



倍斯特電子月報

www.best-co.com.tw

桃園市中壢區中央西路二段208號2樓
TEL: 03-4947878 FAX: 03-4947676

政府政策與法令

勞動部：取消外勞三年強制出國規定 下會期有機會通過

台灣國際勞工協會研究員陳秀蓮在公民團體與閣揆對話會議上，為就業服務法第 52 條修法請命，她表示，外勞三年強制出國規定，是仲介業與僱主剝削外勞的根源，上會期該法案原本有機會完成二、三讀，但在仲介業強力遊說下功敗垂成，仲介還透過發放黑函方式，將修法抹黑為「創造更多逃跑外勞、愛滋外勞、懷孕外勞。」

陳秀蓮表示，外勞剝削最大來源就是仲介，只有修法取消就服法第 52 條，取消外勞每三年必需出境一次的強制規定，才能根本解決逃跑外勞問題。

她說，台灣目前正在推動長照政策，然而國內長照人力哪裡來？目前 77 萬失能者，有三成是外勞照顧，新政府的長照政策，也是採取雙軌制，讓民眾選擇外勞與本國長照服務，然而，長照相關法案對看護工沒有任何勞動條件保障，

台灣外籍看護，6 成 3 在台 3 年期間沒有休過假

「台灣外籍看護，有六成在台三年期間，沒有一天休假，有這麼低廉勞動力，請問誰要使用長照？陳秀蓮質問，外勞為何不能納入勞基法，政府為何不能訂定家事服務法、家事勞工保護法？」

對此，勞動部次長郭國文表示，外勞勞權議題，民進黨政府與勞工團體立場一樣，他預估就服法第 52 條修法，下會期通過機率很高，另外，勞動部也會試辦喘息服務，並且針對重新選擇雇主的外勞部分，提供職訓服務功能，相關的政策近期內會公佈。



勞動部簡訊提醒繳就業安定費 助雇主免繳滯納金

為提醒雇主依限繳納就業安定費，勞動部勞動力發展署已開辦外籍家庭看護工、家庭幫傭及海洋漁撈工雇主，針對就業安定費提供催繳簡訊通知服務，避免雇主因遺忘或信函遺失，延遲繳納遭加徵滯納金。勞動部指出，如雇主於寬限期滿仍未繳納，自寬限期滿日起到完納前1日止，每逾1日加徵0.3%滯納金，但最高以未繳費用30%為上限。

勞動部說明，根據部分雇主反映，現行就業安定費的催繳通知，是透過郵寄紙本帳單通知雇主繳納，但有時可能忘記而無法及時繳納就業安定費，導致產生滯納金。

為改善此類問題，勞動發展署表示，從今年6月起，增加以行動電話簡訊方式，通知雇主繳納就業安定費服務，統計6月份已服務約7300多名雇主。

勞動發展署指出，依就業服務法第55條與雇主聘僱外國人許可及管理辦法第46條之2規定，就業安定費應於每年2、5、8、11月的25日前繳納，並得寬限30日。但如果是弱勢家庭雇主，則不用太多擔心，勞動部說明，包含低收入戶或中低收入戶、領有身心障礙者生活補助費者與中低收入老人生活津貼者等，聘僱外籍看護就可免繳就業安定費。

至於該如何取得簡訊提醒服務？勞動發展署說明，聘僱外籍家庭看護工、家庭幫傭及海洋漁撈工雇主，可於相關申請書例如招募、聘僱填寫時，寫上聯絡人行動電話，日後就可收到提醒簡訊通知，有助雇主及時繳納就業安定費，避免加徵滯納金，如對服務有任何問題，可電洽客服中心（聯絡電話：02-89956000）詢問。



外勞出國 雇主免辦離境備查

勞動部勞動力發展署 15 日指出，依現行規定，外籍勞工出國後 30 日內，雇主應辦理離境備查。為簡化雇主作業手續，勞動部勞動力發展署 15 日起將按日辦理主動離境備查作業，外籍勞工在聘僱期間期滿離境，或已辦妥提前解約驗證者，雇主不用再向發展署辦理離境備查作業，估計約有 9 成 2 的雇主受益。

發展署表示，離境備查日期涉及就業安定費停止計收，及雇主後續申請聘僱外國人資格；目前每年申請離境備查約有 13 萬件，8 成雇主於外國人出國後自行辦理，其餘 2 成未及申請者，由發展署按月比對移民署出境資料，主動發給離境備查函。

發展署指出，按日主動離境備查措施開辦後，凡外籍勞工在聘僱期間屆滿前 14 日出國，或者經地方政府辦理提前解約驗證後出國，雇主都不必在外國人出國後趕辦離境備查作業，發展署會在勾稽到外國人出境資料後，即發給雇主離境備查函。

但外國人若為未取得核發聘僱許可出境者、經撤銷聘僱許可出境者，或經核發重入境許可返鄉未歸、致僱傭關係消滅者等 3 種情形，雇主仍需依規定於外籍勞工離境後 30 日內，申請辦理離境備查。

另外，發展署提醒，雇主如於外籍勞工出國後 30 日內未收到離境備查函，仍需於出國日後 30 到 60 日期間內辦理離境備查。



105年7月外勞在台人數統計



| 國籍 | | 印尼 | 菲律賓 | 泰國 | 越南 | 蒙古 | 馬來西亞 | 其他 | 小計 |
|----|-------|---------|---------|--------|---------|----|------|----|---------|
| 類別 | 製造業外勞 | 49,967 | 100,195 | 54,222 | 151,811 | 0 | 1 | 0 | 356,196 |
| | 營造業外勞 | 1,447 | 69 | 3,021 | 2,101 | 0 | 0 | 0 | 6,638 |
| | 漁工 | 7,173 | 1,666 | 26 | 1,778 | 0 | 0 | 0 | 10,643 |
| | 社福外勞 | 178,498 | 29,930 | 555 | 20,648 | 0 | 0 | 1 | 229,632 |
| 總數 | | 237,085 | 131,860 | 57,824 | 176,338 | 0 | 1 | 1 | 603,109 |





新聞快報

外勞驚產子 仲介籲恢復驗孕

日前有名印尼籍家庭看護工在雇主家中產子，把不知情的雇主嚇壞了。外勞仲介業者批評這是「人權大於人命」的結果，呼籲應該立刻恢復外勞妊娠檢查；但勞動部重申，外勞懷孕產子不應受歧視或被任意解僱，建議外勞入國前後如懷孕，應告知雇主。

中華民國就業服務商業同業公會全國聯合會理事長張添勇表示，各國引進藍領外勞在健康檢查項目中都會要求妊娠檢查，去年台灣卻基於人權考量宣布免除，衛福部沒有任何配套措施。

張添勇說，台南這名外籍移工僅入境4個月，突然肚子痛、扶著牆，站著就生下小孩，把根本不知道外勞懷孕的雇主嚇壞了，還好及時趕緊打119送醫，保住母女性命，但看護平常可能要抱病人等粗重工作，事前不檢查根本說不通。他建議，應恢復檢查，外勞懷孕或產子可至安置單位安置，雇主可馬上遞補新移工，應明確規定移工隱匿懷孕卻發生意外的責任歸屬。

勞動力發展署強調，基於母性保護及國際人權規範，衛福部修正受聘僱外國人健康檢查管理辦法，外勞入國工作前、後都不必接受妊娠檢查，與本國勞工一體適用性別工作平等法，若在國內生產並有能力扶養，可繼續在台工作。

勞動部補充說明，外勞如因懷孕產子而發生勞資爭議，符合相關規定，可予以安置，但呼籲雇主，尊重外勞人權，多關懷外勞在台工作及身心狀況；也提醒外勞，如遭受雇主不當對待，可撥打24小時免付費電話1955專線申訴或諮詢。



把關嚴+主雇情 防逃雙管齊下

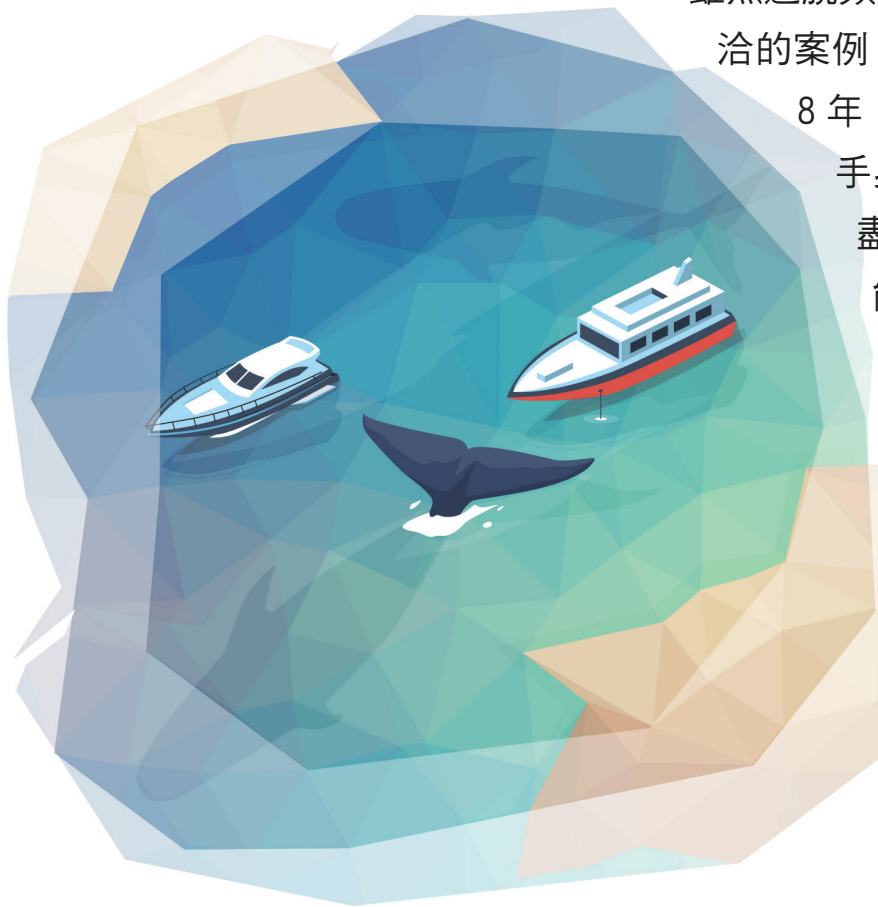
民國 80 年代起，漁業人力短缺問題漸漸浮上檯面，外籍勞工從非法到合法，比率也從每艘船占 1/3 增為到 1/2，既然開放了，面對外籍漁工問題，政府應訂定更嚴謹的措施和制度，漁船主善待外籍漁工，也是防逃的必要手段。

根據法規，針對外籍漁工逃脫，有「按脫逃人數不受理該船主僱用」規定，亦即若外籍漁工逃跑，雇主的名額就會被扣住，無法填補，影響漁船出航作業。

消極方法要求雇主注意脫逃，或許更大的問題出在人力仲介和制度上，首先來台前，仲介的把關和篩選要再加強，外籍漁工脫逃後找到的「第二雇主」，一旦遭查獲應加重罰則，勒令停照，遏止歪風；但也有不肖人力仲介擁有多支牌照，出問題換支照繼續以合法掩護非法，成為亂源之一。

雖然逃脫頻繁，但也有船家與外籍漁工相處融洽的案例；碧砂漁港娛樂漁船項姓業者營業 8 年，聘僱 6 名外籍船員，他說外籍水手身手佳，是工作上的好夥伴，他會盡量站在他們的立場想，平等對待，能自己來的工作就自己來，久了他們看到，便會主動幫忙。

維持良性的主雇關係，工作起來也愉快，項姓業者不是沒遇過逃跑的案例，只是較他人少很多；最近還有人 3 年約期滿，想從菲律賓來台灣，和他再續主雇緣分。





用戶口碑

倍斯特幫我們挑選的優秀看護工

桃園張小姐

外勞：依如 (Choirul Rochmah)

張小姐說她爸爸（爺爺）已高齡 93 歲，平日兄弟姊妹都忙於自己的工作，難以全天的照顧爺爺，所以去年 3 月才聘僱印尼籍看護工依如幫忙照顧，剛開始我們也懷疑依如是否能承擔照顧爺爺的責任，但幾個月過去後，發覺爺爺的住所變乾淨了，其精神與體力也明顯的變好了，令我們大感驚奇。



今年 5 月爺爺身體健康出了狀況，在住院期間，依如隨侍在側，日夜無休的照顧爺爺，並在很短的時間內積極學習鼻胃管、抽痰、移位、翻身、拍背等比過去更加複雜的照護內容，若有不懂的地方都會主動請教護士，其認真學習的態度與學習成效也大受醫院的醫生與護士的肯定及讚賞，直稱依如為最盡責的看護。

爺爺出院後，依如更加用心的照顧爺爺，其用心的程度及照護的成效早已超出過去我們做子女所作的一切，說來也實在是令人汗顏，總之我們家人都非常慶幸能聘僱到如此乖巧、認真、善解人意的依如，這要多謝倍斯特人力仲介的專業眼光，幫我們挑選到令我們十分滿意的看護工，聽說桃園市政府每年均有優良外勞選拔的活動，如此優秀的依如明年一定要大力推薦她，我相信她一定能得獎。





健康資訊

秋日養生帖／冰品要戒 中醫師保健 5 招

揮別溽暑，跨越白露，秋季如何養生？可從日常生活做起，其次調整體質，透過食補提高身體免疫力、避免疾病上身。

秋天日夜溫差大，空氣濕度減少，天地之氣陽消陰長，消化道、皮膚、心血管疾病、過敏性鼻炎、氣喘、身心等病徵出現機率大，建議培養早睡早起生活習慣，晚上最好 10 點半就能準備就寢。

1. 運動可助眠 但不能太激烈

秋天容易讓人多愁善感，充足睡眠可讓人保持愉悅。若不易入睡，可選用浮小麥、百合等幫助入睡。白天適度運動，也可幫助晚上好眠。但因氣候轉涼，大量流汗的運動應當減少，運動時要特別注意保暖，游泳也要注意水溫。



2. 洗澡水溫高 冬季癢提早報到

洗澡水溫不宜過高，慎選適合肌膚的肥皂，避免肌膚過度乾燥。體質乾燥或血虛，冬季癢可能提前報到，服用四物湯、何首烏、枸杞子都是不錯選擇。

3. 虛寒體質者 鼻炎氣喘發作

秋季呼吸道疾病多，一場小感冒即可引發多重疾病，民眾不可不慎。尤其高齡長者、幼兒以及虛寒體質者往往無法適應，過敏性鼻炎、氣喘也易在此時發生。經中醫師診斷後，可以中藥的玉屏風散、補中益氣湯、或以黃耆四錢、當歸一錢、川芎二錢、白朮二錢、龍眼乾肉十粒、防風二錢煮水喝，小兒減半。預防感冒及過敏性鼻炎。

夏季氣溫高，許多人長期待在冷氣房，冰品飲料不離手，可能傷及脾胃，甚至消化功能也出現問題。長期吹空調，氣管也受不了，可能出現鼻子過敏、酷酷嗽等症狀，特別是陽盛陰虛體質更應重視秋季養生。



4. 陽盛陰虛者 體質應調理

陽盛體質有口乾、舌燥、口臭，嘴易破、小便黃、便秘等症狀，忌辛辣、燥烈食物，辣椒、薑、蔥等應少食。可多食水果蔬菜、白木耳、膠質食物；陰虛則有五心煩熱等症狀，五心指兩手心、足心發熱及自覺心胸煩熱，患者可能有體溫升高、顴紅等症狀，可透過綠豆、小米粥、百合、蓮藕、金針菇等食物調理體質。

疾濕腫滿皆屬於脾，尤其肥腫外型者新陳代謝下降、四肢腫脹不適、膝踝僵硬更難促其活動。此時可採健脾食療，每周煮2回四神湯可補益脾氣。

四神包括山藥、蓮子、芡實、茯苓，再加薏仁、生薑片、小排骨、少許鹽，煮食服用可利水消腫脾運傳輸暢旺，排除身體淤積，神清氣爽。

5. 秋食瓜果冰品 有損脾陽

秋天飲食要以滋陰潤肺為原則，可採食粥法以益胃生津，如百合蓮子粥、黑芝麻粥。此外避免吃辛辣食品，以免傷陰助燥。同時更應慎食瓜果類、少吃冰品。

許多人夏天吃大量瓜果，因夏天陽氣仍盛，可能不致生腸胃疾病；但秋後再大量食瓜果及冰品，可能損傷脾陽。脾陽不振產生腹瀉、下痢等急慢性腸胃疾病，小孩及平素脾胃虛寒者尤應注意。

民眾不要無病亂補，更不要虛實不分隨便補。中醫原則是虛者補之，不是虛症則不宜用補，對症食補才有助益，否則適得其反。

■中醫師小祕方

睡前熱水泡腳 喝杯蜜茶

不喜歡藥補的人，可以每日睡前以約40度熱水泡腳20至30分鐘，讓身體微微出汗，再喝一杯蜜茶。不僅可幫助入睡，更能消除疲勞，儲備明日滿滿精力。





好文分享

【你其實比想像中 富有！】 含著金湯匙也沒什麼，學會「這樣」想，活出自我、找到自己的價值！

【你其實比想像中 富有！】 含著金湯匙也沒什麼，
學會「這樣」想，活出自我、找到自己的價值！

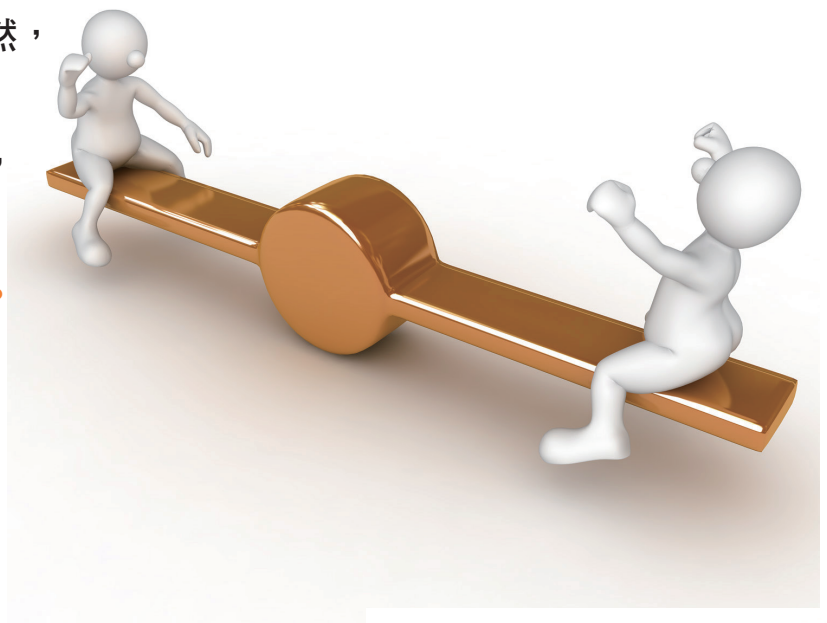
我們每個人同樣生活在這個世界裡，
來到這個新世紀，對現在這個和平社會制度來說，
現實生活中，難道人與人之間沒有差距嗎？

人與人之間的差距...

我們每個人的人格是平等的，我們尊嚴也是平等的。
但我們每個人生活在社會裡，人與人之間的確存在著太大的差距。

無論是生活上還是從物質上，
這對我們每個人來說也是現實的，埋怨不公平的。
但這一切似乎都是歷史與社會的必然，
註定人世界有富貴與貧窮之分。
有的註定富裕，有的註定終身貧窮，
這些似乎

給人們形成了一種命運的安排。



難道真的是命中註定？

對人與人平等而言，
然而在生活與物質生活中，
人與人的差距就突顯出來了。
有的註定富貴，整日花錢可以隨心所欲。
有的註定三餐愁日，無米下鍋。
有的有房有車，而有的風餐露宿。
有的不會多大的勁，就能有錢
而有的終日勞碌奔波也只能糊口，
這說明了什麼呢？



俗語有道理卻不一定對

從古至今，有句俗話：

「富人的兒子還是富人，
窮人的兒子還是窮人。」

這話有一些道理，但也不完全正確，

富貴也是憑勞動力與智慧創造出來的

從歷史到如今社會，

俗話說：「瘦死的駱駝比馬大」。

這有一定道理的，有的家境上輩富裕，
的確也給下輩帶來好日子過。

而有的上輩貧窮，

的確也給下輩帶來辛苦的日子。



重點在我們努力了多少

這些所說的，
並不是我們每個人腦子都那麼笨，
或自己創造不出好日子來。

同等的勞力，同等的時間，
但我們同等的的生活方式不一樣。
還有我們每個人
的勤奮、奮鬥、勞動力也不一樣。

有的勤勤懇懇一生，
有的懶惰一生。

前者去奮鬥人生，後者去做懶散一生。
前者努力地去創造去追求高質量生活，
而後者做一天和尚撞一天鐘。
這也註定生活差距貧與富顯現了出來，
我想我們並不是沒有能力，
而在於自己願不願去闖一番事業？



外力因素不可抗

當然，人與人差距也存在著另外一些因素。
就我一個人而言，
比如；我從鄉下來到城市裡打拼事業，
而本身城市裡人多半有房有車，
日子過得比較好。
而對我們來說，
要想在城市裡過上一樣的生活，
就得必須努力掙錢買房買車，
才能跟得上。

而城裡人本身就有房，
他們住在城市裡，即使拆遷也有補助房，補貼錢。
這所有一切，對我們外來人要多付出好多。
這並不是我們比他們能力差、勞動力差，
而是他們註定就有這個條件
我們必須得花出多倍的時間
多倍的勞動力才能趕得上。
而他們命運似乎比我們好，
他們註定出生在城市裡，
不用花那麼多時間與勞力，
就能过上舒適的生活。
我們能埋怨什麼？
只能怪一個人的命運，
一個人的出生家庭與地點。



過日子是種心態

所以，我們每個人在生活中，
不能去攀比什麼，
人與人差距是很大的，
富貴與貧窮也罷，
我們過日子是一種心態。

有的人埋怨自己怎麼怎麼生活這麼苦啊，
自己整日勞苦勞累，
還是不如人意，
看到別人過得那麼好，
所有的怨恨煩惱就出來了。
但我們作為現實人，
生活在現實中，

我們不能去羨慕什麼，
嫉妒什麼，埋怨什麼。

只能憑自己不斷去拼搏、去努力，
去追求自己想要得到的東西。
而再好，再高檔，再奢華的生活
它不屬於我們，
只有自己去創造、去爭取。



勇敢面對生活最好

人只有回到平常的心態中，
才能過得舒適快樂。
那怕屬於社會低層，
但至少我們做到了心靈善良誠實。
不求奢華，不求高貴，
滿足現狀，心坦然，
勇敢面對生活，那才是最好的。

拿出肯努力的精神

有句古話「勞其筋骨，餓其體膚」，
我們面對生活就要拿出這種精神來，
相信生活的陽光會是燦爛美好的。
我們不說別的，就連這個大世界裡，
國家與各國都有貧與富差距，
更何況我們個人嗎？我們不能去怨什麼，
只能憑自己努力奮鬥去創造，
心安理得地去過日子，
才會有自己的幸福，
才能過得快樂。

