

政府政策與法令

開放農業外勞聲再起 農委會審慎

缺工恐拖垮整體農業，農民為求生存，努力開發自動化設備，降低老農的體力負擔，減緩退場，但多數農民認為，解方只有開放農業外勞。農委會主委曹啟鴻回應，外籍漁工開放後，因不受船長指揮，衍生許多問題，外勞問題須謹慎應對，政府會致力減緩缺工。

青農楊家銘指出，老農做工最怕體力粗重的活，因此他積極走訪大陸、日本，研究當地的自動化設備，回台後自己嘗試開發，希望盡量把吃力的工作交給機器，降低老農的體力負擔。

朱銘發表示，農業缺工問題，沒有新血投入就無法解決，他建議，農政主管機關應充分調查全台有哪些地方的農民即將退休，並輔導年輕人向他們學習種植技術，甚至農民退休後，還可以把農田租給這些年輕人，避免土地就此荒廢，「一個蘿蔔一個坑」，做好傳承。不過，朱銘發也說，要解決眼前的缺工問題，最直接的解方還是開放農業外勞。

楊宇帆表示，先前高雄美濃有非法越工被逮，導致當地水蓮產業面臨無人採收的窘境，現在基層農業勞動力多靠非法外勞在支撐，政府可能多多少少都知道，卻沒有大力取締，就怕農業一夕崩盤，假如外勞們也有心投入台灣農業，那麼政府應順勢而為。

馬文權指出，若真的開放農業外勞，可以由政府統一管理，看何處是採收季，人力缺口大，再派工到該地，機動式調派，而非讓外勞常駐在某一農場。

曹啟鴻回應指出，當年開放外籍漁工進來，現在一艘船 10 個人裡頭，只有船長是台灣人，其他都是外勞，演變成船長 1 人沒辦法指揮所有漁工，經常在海外發生問題，這就是外勞的後遺症。

事實上，政府一度要對勞力密集的酪農業開放外勞，曹啟鴻曾與勞動部針對農業外勞問題做討論，勞動部立場也有鬆動，但最後可能仍感受到壓力而縮手。
(中國時報)



雇主不得謊報外勞行蹤不明以免觸法

針對外籍勞工權益團體 17 日主張，應檢討《就業服務法》第 56 條規定，禁止雇主謊報外籍勞工行蹤不明。勞動部表示，外籍勞工如遭遇雇主不當對待，可循現行多重管道提出申訴，而雇主如有惡意謊報外籍勞工行蹤不明，經查證屬實者，除涉嫌違反刑法使公務員登載不實罪外，將依《就業服務法》管制雇主聘僱外籍勞工名額及裁處罰鍰。

勞動部說明，《就業服務法》立法時，即明文禁止外國人未經許可於我國從事工作，因此為避免外國人非法於我國從事工作，並保障雇主用人權益，且避免發生誤為通知情況，而於《就業服務法》第 56 條規定，受聘僱之外國人有連續曠職 3 日失去聯繫或聘僱關係終止之情事，雇主應於 3 日內以書面通知當地主管機關、入出國管理機關及警察機關。但受聘僱之外國人有曠職失去聯繫之情事，雇主得以書面通知入出國管理機關及警察機關執行查察。

倘接獲外籍勞工申訴遭雇主惡意謊報行蹤不明，勞動部會立即將該個案請地方勞工主管機關進行調查，如經調查確認有惡意謊報事實後，地方勞工主管機關可依法裁處新臺幣 30 萬元以上 150 萬元以下罰鍰，勞動部則依法管制雇主聘僱外籍勞工之名額，且同意外籍勞工轉換雇主，以保障其工作權益。另外，雇主如經地方勞工主管機關認有涉嫌違反刑法使公務員登載不實罪，將由地方勞工主管機關或勞動部據以移送偵辦。

勞動部提醒，雇主勿惡意謊報外籍勞工行蹤不明，以免觸法而遭管制聘僱外籍勞工之名額及裁處罰鍰。另外，外籍勞工如遭受雇主不當對待情事，均可撥打 24 小時免付費電話 1955 專線提出申訴，勞動部將會盡力提供相關協助，確保其在臺工作的權益。

同時，勞動部說明，《就業服務法》第 56 條規定，外籍勞工有連續曠職 3 日及失去聯繫情事，雇主始可依法通報，雇主基於外籍勞工實際發生連續曠職 3 日失去聯繫情事的客觀事實，依法通報，勞動部就應受理，又現行制度已會嚴懲謊報的雇主。另外，依現行外籍勞工行蹤不明失去聯繫認定原則，若外籍勞工於連續曠職 3 日內，因勞資爭議或雇主違法，曾撥打 1955 專線申訴或經地方勞工主管機關予以安置，不會認定為行蹤不明失去聯繫，雇主縱有通報行蹤不明，亦會撤銷通報；但為加強保障外勞權益，勞動部近期將另行檢討雇主書面通報行蹤不明之作業規範函釋、相關證明及查證程序，以兼顧勞資雙方權益。

（蘇松濤報導）



一例一休成本增 仲介業盼合理調整服務費

〔記者吳柏緯／台北報導〕一例一休上路後，幾乎全年無休的人力仲介業因排班、休假事宜搞得人仰馬翻，而且不少從業人員如果接獲雇主或外勞的要求，必須利用休息日出勤工作，連帶造成人事成本上升，仲介業者坦言很辛苦。依不同公司規模大小，每月粗估增加的人事成本從數十萬到一百多萬不等。

桃園市就業服務商業同業公會理事長黃杲傑形容，匆促上路的一例一休政策如同一個災難。他指出仲介的工作性質特別，幾乎是全年無休，即便是休假，只要接到電話，仍要協助雇主或外勞處理事情。新法缺乏彈性，而且沒有任何配套、未考量不同行業的特殊性，上路後，人事成本都因為加班費上漲而連帶提升，讓大家叫苦連天。

據了解，一例一休後，休息日出勤要支付較高的加班費，費用將直接反映在仲介業的人力成本上，業者估算每月光人事支出就要增加百萬。而台灣近年外勞人數增加速度快，也連帶增加仲介的工作量。目前台灣的仲介人數約 2 萬人，外勞人數突破 60 萬大關，相當於每人平均必須面對 30 個外勞與家庭，未來若放寬農業外勞或長照外勞，仲介的工作負擔恐會更大。

除了勞動成本上升，工作量大增，仲介業希望長達 13 年沒調整的服務費也能藉著這個機會調漲。黃杲傑表示，外界都以為仲介業者媒合外勞與雇主後就沒事，每月坐領 1000 多元的服務費，但實際上，不論是雇主或外勞，發生任何狀況都需要仲介協助，勞動部也有明文規定仲介有上百項的服務項目，而仲介所服務的內涵遠超過勞動部規範。依照目前法令，仲介業者每月向外勞收取的服務費落在 1500 元至 1800 元之間。黃杲傑認為，應調整至收入所得的 10%，才能夠合理反映仲介的勞動成本。

針對調整服務費一事，外勞雇主與勞工團體各有不同的看法。勞團指出，目前服務費分擔比例不合理，通常是雇主要求仲介服務，但是費用卻是外勞支付，若要調整恐將增加外勞的負擔；聘僱外勞擔任家庭看護工多年的陳小姐表示支持調整收費。她以自身經歷說明，仲介協助處理了許多繁雜的手續與文書工作，為雇主節省不少時間，而且向仲介反映問題都能很快獲得解決，幾乎是全年無休，這些勞動成本應該反映在服務費用上。至於調整多少以及雇主與外勞的負擔比例，都可以討論。

勞動部跨國勞動力管理組組長薛鑑忠指出，如何調整服務費，不只仲介，外勞的來源母國也很關心。他說明，目前針對如何調整服務費一事，正在進行預告蒐集意見，若仲介業者有任何建議，可備妥成本分析等資料送往勞動部，待 60 天預告期截止後，會再視情況開會討論。



105年12月外勞在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業外勞	53,347	103,746	55,146	157,982	0	1	0	370,222
	營造業外勞	1,309	68	3,142	1,864	0	0	0	6,383
	漁工	6,989	1,715	21	2,147	0	0	0	10,872
	社福外勞	183,535	30,268	560	22,927	0	0	1	237,291
總數		245,180	135,797	58,869	184,920	0	1	1	624,768



新聞快報

四十分之一 幫移工圓創業夢

台灣外籍移工約有 60 萬人，若用比例來看，在台灣每 40 人，就有一位移工。為關注這些離鄉背井來台打拚的移工朋友，政大企管系畢業的陳凱翔和同是商學背景的好友吳致寧在去年成立移工團體 One-Forty 四十分之一移工教育文化協會，是關注東南亞移工的非營利組織。

陳凱翔曾於印尼在台勞工聯盟擔任志工教中文，他發現許多移工的夢想是賺了一筆錢後，回到家鄉創業開店。但空有理想卻不擅理財及規畫，也欠缺行銷與經營等知識，最後因缺錢只能再來台打工，形成惡性循環，因而興起為移工開商學課程的念頭，讓他們學習實踐夢想的技能。

由於台北車站是外籍移工假日聚集的大本營，為宣傳課程，志工假日拿著翻譯的文宣在車站發放。課程內容包括個人理財、展店計畫、行銷方式、海報 DM 設計，為了設計更貼近移工的課程，陳凱翔與吳致寧特別走訪印尼進行田野調查，了解移工處境。

在口碑相傳下，參加人數已由最早的 20 人增加到 70 人，也有參加課程的學員返回家鄉創業。吳致寧說，由於主要擔任看護工作的女性移工較能固定休假，男性移工則多在工廠或漁船，因此參加課程以女性較多，協會也特別開設中文課程，讓他們將來返國有機會到台商公司任職。另外，為幫助更多無法實體上課的移工，協會也預計開設線上課程。

陳凱翔說，他相信人是互相的，台灣對移工的好，他們會記在心裡，回國後將這些美好告訴家鄉的親友，這是最好的國民外交。對於政府正積極推動的南向政策，這些移工未來也可能是很好的奧援。



年貨大街開鑼 邀外籍朋友齊過台灣年

台北年貨大街已經熱鬧展開，今年特別以「分享年味・心團圓」為主題，即日起至 26 日規劃一系列年節體驗活動，傳遞「台灣年味在臺北」的意涵。台北市商業處表示，隨著年節將至，年貨大街特地打造 20 年代復古街景和建築風格多變的房舍，以復古南北貨商行、國際友善店家、「穿越大稻埕」年藝表演、「穿越大稻埕」扮裝拍照體驗等四大亮點，要讓民眾體驗大稻埕最光輝的歲月，一起歡喜過好年。

年貨大街 15 間精選在地特色店家，共同打造「大稻埕南北貨商行」，呈現過去在地店屋陳列樣式及人民生活樣貌，以前店後厝的格局，加上充滿時代更迭與族群交融的中西混搭氣息，處處散發濃濃懷舊氛圍。另現場還安排手作賀卡體驗區，邀民眾使用南北貨主題限定圖章，DIY 創作出獨一無二的新年賀卡並至永樂廣場復古郵筒投遞，除可體驗手作樂趣外，也讓旅居臺灣的外國朋友，向遠方的親友傳達祝福。

而為了對駐台工作、移工、留學生、旅客及新住民表達多元包容及友善，北市從 104 年開始即招募了 200 家友善店家，納入外籍人士的需求，提供英、日、韓文、無線網路、無障礙、行動裝置充電、廁所等 15 種友善服務，將於 1 月底標示完成 200 家店家。本次搭配年貨大街第一波完成大同區 22 家友善店家 ICON 張貼，另將舉辦英、日、韓 3 場大稻埕年味小旅行，透過導覽解說在地產業發展與人文歷史及享用團圓飯，讓外籍朋友感受過年團圓氛圍。

另年貨大街也邀來在地街頭藝人化身六大神明，如霞海城隍爺、月下老人、註生娘娘、神農氏、魁星爺和廖添丁，於年節週末期間與民眾歡樂互動，並藉由小遊戲將吉祥與福氣分送給大家，幸運民眾還有機會獲得紅包好禮！

最後在永樂廣場也設置了 20 年代戶外大型拍照體驗區，提供 10 套復古服飾，歡迎民眾前來變裝、拍照打卡，活動期間還有書法老師於現場揮毫，指導民眾書寫，還可分送親友分享龍飛鳳舞的紙上年味。





生活情報

免費講座》鼻過敏／回春抗老

時間：2017 年 02 月 11 日（六）

講座地點：台大醫院國際會議中心 401 室

地址：台北市徐州路 2 號 4 樓

第一場：【換季哈啾來報到 拯救惱人鼻過敏】

主講人：台北市宏仁診所院長／李宏信 醫師

時間：13:20 ~ 14:20

第二場：【重返青春 找回年輕的自己】

主講人：台北醫學大學附設醫院皮膚科暨醫學美容中心
主治醫師 / 林明秀 醫師

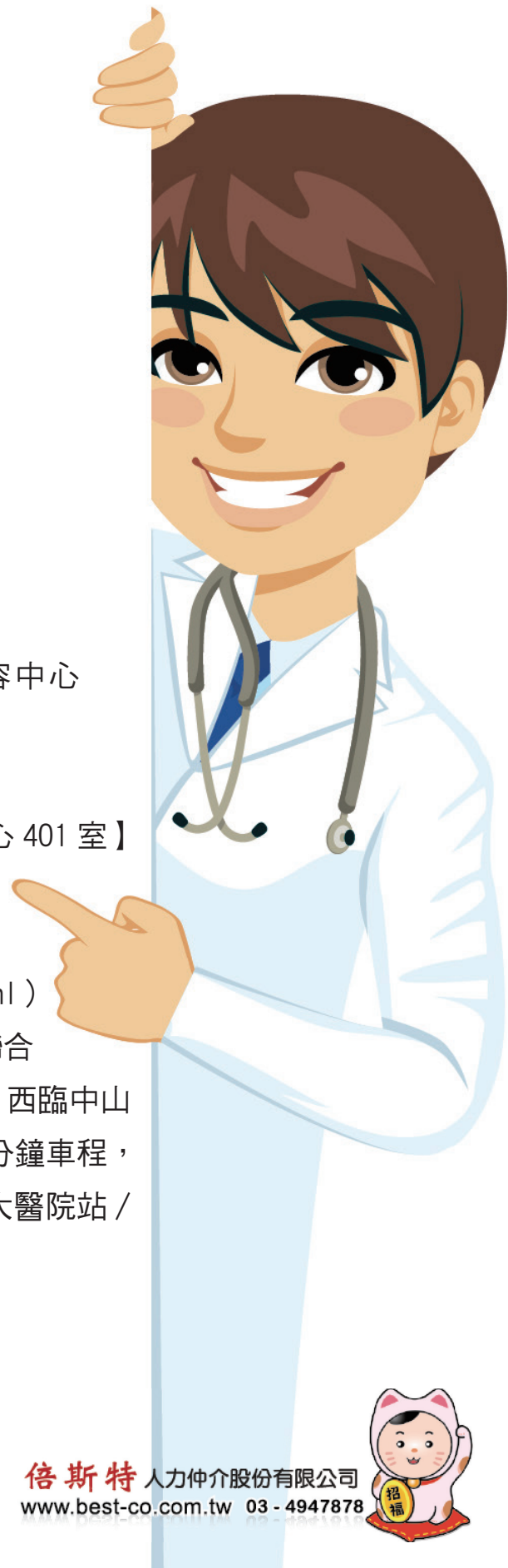
時間：14:40 ~ 15:40

地址：台北市徐州路 2 號 4 樓【台大醫院國際會議中心 401 室】

交通方式：

【交通資訊】（<http://www.thcc.net.tw/about06.html>）

台大醫院國際會議中心交通網絡極為便捷，地處中央聯合辦公大樓斜對面，緊臨台大醫院東址；東臨林森南路、西臨中山南路、南臨仁愛路、北臨徐州路，距台北火車站僅 5 分鐘車程，距松山機場約 20 分鐘，距大眾捷運路網（紅線—台大醫院站／藍線—善導寺站）步行約 10 分鐘即可達。



用戶口碑

樂觀用心的莎莉

雇主：桃園 陳先生

外勞：印尼籍 欣娜

阿嬤在還沒中風以前家中所有大小事都是她一手包辦，所以個性上是較強硬。95 年因腦中風的後遺症導致說話表達需較大聲才能發聲。再加上雙耳中度重聽且慣用語言為福州語。

所以溝通十分困難。從 95 年中風開始對看護大都存有不信任、認同。故對看護，脾氣比較暴躁不穩定，所以照顧她的人不僅需忍受阿嬤陰晴不定的脾氣，還要學習聽福州語坦白說是有難度的。

不過欣娜來了之後，但憑著愛心與耐心，以及多次被罵後的心態轉換，凡事都配合阿嬤，順著阿嬤，慢慢的就可察覺阿嬤已逐漸的改變中，雖然阿嬤還是會排斥，但也能相互尊重由此可見欣娜的照顧成效是有效的。不管阿嬤是有理的或是無理的吩咐，欣娜總是第一時間說好．好．好．來先安撫阿嬤的情緒，事後往往都會自我解嘲說老人家都是這樣沒關係，讓雇主稱讚不已、也很不捨。

由於阿嬤只會講福州語，使得國語雖然流利的欣娜，必須配合學習福州語，以方便與阿嬤溝通，但是福州語是很少人會的。欣娜只能在平常家庭聚會時有機會多聽多學，但是在他自己的努力下加上身體語言的輔助已經可以跟阿嬤基本溝通。甚至還可以幫阿嬤跟教會教友或是中醫診所人員互相溝通，令人嘖嘖稱奇。

阿嬤喜歡看煮菜的美食節目，欣娜也一起投入並將電視看到的融入菜單，針對阿嬤喜歡的食物，料理出令人感到新奇好吃的菜色。阿嬤每天上午都會去公園散步但是不喜歡看護一起陪同。先前的看護經常會被他罵回來。但是欣娜不管有沒有被罵每次都一定要陪同阿嬤。欣娜勇於面對困難的工作態度，令人欽佩。

因為阿嬤子女都是上班族，無法經常開車載阿嬤到中醫診所復健，獨立的欣娜表示自己可以和阿嬤一起搭公車到診所及返回家中，家人只帶著她坐過一次公車，第二次她就能單獨的帶著阿嬤搭公車。所有照顧阿嬤的大小事，她都能一手包辦，雇主也十分放心的將阿嬤交給欣娜。





健康資訊

年節零嘴大陷阱

中國人是最重視吃和年節氣氛的民族，逢年過節總是要放膽一吃，從尾牙、年夜飯、再加上新春團拜喝春酒，每個人都吃了不少大餐，尤其是除夕夜的團圓飯。可說是年節的重頭戲，傳統年菜有「四多」| 多肉、多油、多糖和多鹽，及「四少」| 缺少青菜、水果、主食類與維生素的特點。從第一道冷盤吃到最後的甜湯，再加上酒類、含糖飲料，一餐吃下去的熱量往往超過二千至三千大卡。特別是過年時間零食、點心、堅果類等小零嘴更是多的不勝枚舉，時常會不知不覺吃太多，而增加了熱量的攝取。您知道嗎？花生、開心果、瓜子、杏仁果等年節常吃的零食，都歸屬在油脂類，您可能在享受美食的同時也吃下了幾湯匙的沙拉油，這些多餘的油脂攝取的熱量，也是為何很多人擔心過年期間體重會增加、健康亮起紅燈的原因。

農曆新年期間一道道的美食佳餚讓人食指大動，尤其是與親朋好友聊天必備的小零食、小點心更是不可或缺，但是，在閒聊中不小心就會吃進了大把大把的熱量。營養師提醒您，不要覺得這些零嘴點心體積小小的多吃一點也無妨，這些零嘴可是有熱量陷阱在裡面。



年節期間飲食注意事項：

1. 培養食物熱量的概念：

許多人吃進過多熱量是因為對於食物所含熱量並不清楚，若是能有大略的食物熱量概念，就能比較清楚自己吃進多少熱量，建議在食用前先以小盤子將零食裝起來，比較容易知道吃進的份量，不會不知不覺把一大罐的瓜子吃掉。

2. 喝水取代含糖飲料：

充足水份可以促進代謝，排除廢物，且多喝水可以減少高糖份飲料的攝取。



3. 烹調方式要注意：

盡量避免油炸方式或是重調味方式，選擇可以保持食物原味的烹調方式，像是清蒸鮮魚等。

以下是一些常見年節點心熱量表：

附表 1：年節零食的熱量及換算運動時間表

類別	品名	單位	重量 (克)	熱量 (大卡)	相當 60 公斤者 走路 (4 公里/小時) 分鐘數	相當 60 公斤者 慢跑 (145 公尺/分鐘) 分鐘數	幾份會相當於 一個排骨便當 熱量(800 大 卡)
糖果類	花生糖	1 顆	15	80	26	9	10 顆
	牛軋糖	1 顆	15	70	23	7	11 顆
	黑芝麻糖	1 顆	10	51	16	5	16 顆
	太妃糖	1 顆	10	44	14	5	18 顆
	水果軟糖	1 塊	10	40	13	4	20 塊
	金幣巧克力	1 個	6	28	9	3	29 個
餅乾零 食類	地瓜酥	1 包	175	600	194	64	1.3 包
	洋芋片	1 包	60	340	110	36	2.4 包
	芒果乾	1 包	100	335	108	36	2.4 包
	油炸海苔	1 包	40	240	77	26	3.3 包
	蔬菜脆片	1 包	40	180	58	19	4.4 包
	烘培海苔	1 包	40	115	37	12	7 包
	小羊羹	1 塊	40	115	37	12	7 塊
	沙琪瑪	1 個	25	110	35	12	7 個
	麻糬	1 個	20	90	29	10	9 個
	蛋捲	1 根	15	80	26	9	10 根
	方塊酥	1 片	15	75	24	8	11 片
蒟蒻果凍	1 個	26	25	8	3	32 個	
糕餅類	鳳梨酥	1 個	50	250	81	27	3 個
	松子酥	1 個	45	200	65	21	4 個
	柿餅	1 個	45	85	27	9	9 個
	甜年糕	1 小片	30	70	23	7	11 小片
堅果種 子類	夏威夷火山豆	10 顆	18	135	44	14	59 顆
	蜜汁腰果	10 顆	16	93	30	10	86 顆
	原味腰果	10 顆	16	89	29	9	90 顆
	杏仁果	10 顆	14	83	27	9	96 顆
	天公豆 (糖霜花生豆)	10 顆	15	70	23	7	114 顆
	開心果(帶殼)	10 顆	12	65	21	7	123 顆
	原味花生	10 顆	6	33	11	4	242 顆
	西瓜子(帶殼)	10 顆	4	10	3	1	800 顆
肉魚乾 類	牛、豬肉乾	1 片	35	112	36	12	7 片
	魷魚絲	1 把	35	101	33	11	8 把

註：上述點心糖果等加工食品，各家配方製成之添加油脂與糖份不盡相同，
 熱量有相當出入，建議民眾可逕自從食品包裝上的標示閱讀該產品熱量資訊。





好文分享

每個人一生都有「5 位」老師！你一定要好好把握

人生當中，總會有不同的成長經歷
每一個階段，我們都會認識一位老師
這些老師教導我們，如何用「它」為我們的人生增添色彩！
也因為有了這些老師的指導，使我們的人生更加精彩！
在人生當中，我們都會遇到的五位老師……

1. 知識

第一位老師，就是知識，
知識是你命運的口袋，它會教你怎麼樣改變人生！

2. 興趣

第二位老師，就是興趣，
興趣是你最好的老師，它會教你追求自己的理想！

3. 努力

第三位老師，就是努力，
努力是你前進的階梯，它會教你汗水背後的成果！

4. 樂觀

第四位老師，就是樂觀，
樂觀是你人生的藥劑，它會教你怎麼樣面對人生！

5. 自信

第五位老師，就是自信，
自信是你成功的一半，它會教你自信 + 努力 = 成功！



快來檢視自己在人生路上，是不是受到了這幾位老師的幫忙呢？
這五位老師時時刻刻出現在我們的心中，
就是為了讓我們變得更好！

