



倍斯特電子月報
www.best-co.com.tw



桃園市中壢區中央西路二段208號2樓

TEL: 03-4947878 FAX: 03-4947676

政府政策與法令

不受管制 2 年限制 雇主轉出外勞 名額可空出

為維護製造業雇主經營事業的權益及保障外籍勞工工作的權益，勞動部表示，雇主與外籍勞工發生勞資爭議、經調解後，如果雙方無繼續共識意願，在依法終止聘僱關係，外籍勞工轉換雇主後，原雇主聘僱外籍勞工的名額將可空出，將不受管制兩年的限制。

勞動部解釋，製造業的3K製程所聘僱的外籍勞工，在2007年改為常態開放制，為免雇主過度引進後，隨意將外籍勞工轉換雇主，再向勞動部申請引進，衍生管理問題，因此外籍勞工轉換雇主後，勞動部依法將限制雇主於轉出名額管制兩年後，才能再申請招募外籍勞工。

勞動部發布解釋令，只要符合「雇主與所聘僱外國人發生勞資爭議，經地方勞工主管機關召開勞資爭議協調或調解會議後，任一方或雙方無繼續聘僱關係之意願，並依法終止聘僱關係」及「雇主經地方勞工主管機關查明無違反勞工法令或勞動契約」2項要件，雇主轉出外籍勞工，名額不受管控2年限制。



「牠是朋友，不是食物」動保團體批 外勞殺貓狗要勞動部罰雇主

外勞宰殺貓狗食用事件層出不窮，保森護生聯盟、台灣樹人會等多個動保團體今（3）日發起「外勞殺狗，雇主有責」陳情活動，高喊「殘殺貓狗，無法容忍」、「牠是朋友，不是食物」等口號，要求勞動部應修法增加雇主責任、廢止雇主招募許可。

台灣樹人會主席、活動發起人林逸萍表指出，最近多起外勞宰殺貓狗事件，都是在工廠、宿舍等地，一般人難以察覺，不過她質疑雇主不知情太過誇張，應修改，《就業服務法》，加重雇主管理責任，才能杜絕外勞吃貓狗的事件發生。

長期投入修法的動保人士黃泰山也提及，雇主聘用外籍勞工是政府允許特殊權力，有責任管理照顧移工生活，避免影響社會安寧，且可歸責於雇主，政府應收回此權力的全部或一部份。如今是殺貓狗違反《動保法》行為，希望政府勿長期漠視。

勞動部勞動力發展署專門委員莊國良表示，為尊重動物生命級保護動物，國內目前訂有《動物保護法》，無論本國人或外國人，只要在境內均有守法義務。此外，外籍勞工受僱來台是補充國內基層產業勞動力及家庭照護人力的不足，對社會、經濟皆有重要貢獻。

莊國良指出，為避免風俗民情及法令規定不同，造成違反規範者，現階段有「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」，課予雇主應對所聘僱的外籍勞工提供職前訓練，而勞動部也在機場、各縣市政府辦理平面及電子宣導《動物保護法》等法令資訊。

莊國良進一步說明，外籍勞工如有違法情形，經檢查官起訴，可按照《就業服務法》第73條第6款規定廢止外國人聘僱許可，並限令出國且不得再入國工作；若雇主未依規定辦理職前訓練，經地方政府限期改善而未改善，則違反《就業服務法》第54條第14款，最高可裁罰30萬元，同時也會廢止招募許可及聘僱許可，且管制後續申請案2年。對於動保團體訴求，會再蒐集各界意見，審慎研議。



耆老族福音！ 聘看護、照護機構費用將可抵稅

台灣進入高齡化社會，只要家中有需要照顧的長輩，經濟壓力都不小。根據統計，照顧一位臥床長輩，每個月平均支出約3萬到7萬元，因此財政部研擬稅改將納入長照扣除額，如果有聘看護、或住在長照機構的都可以列舉抵稅，甚至有意朝不排富進行規劃，目前立委提案版本多達11種，下個立院會期勢必引發熱烈討論。

4層樓建築外觀新穎，藍色牆面充滿濃濃文青風，早期公務員宿舍，現在搖身一變，成了家庭照顧者避風港。

一打開門就聞到咖啡香，台北市復華長青多元服務中心，成立全國第一家照顧咖啡館，顧名思義，是讓全職家庭照顧者，能來這裡稍稍喘息。

家庭照顧者關懷總會志工張嘉蘭：「來這裡享受一杯咖啡或者是一個點心，讓照顧者在帶被照顧者來的時候，他可以在這裡有一個很好的休息。」

不只能休息喝咖啡，這裡還能預約長照教練，每堂課60分鐘，協助民眾，規劃出每个月的照顧計劃表。快60歲的沈先生，照顧重病爸媽超過10年，付給看護和照護機構的錢，每月支出至少10萬，眼看這樣的民眾越來越多，政府第二波稅改，將研擬新增長照扣除額，希望減輕負擔。

107年7月外勞在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業外勞	59,340	119,839	58,411	185,712	0	1	0	423,303
	營造業外勞	573	12	2,363	1,302	0	0	0	4,250
	漁工	8,705	1,796	26	1,742	0	0	0	12,269
	社福外勞	192,925	31,474	501	28,144	2	0	0	253,046
總數		261,543	153,121	61,301	216,900	2	1	0	692,868



新聞快報

失聯移工 「轉進」醫院當看護…照護品質堪虞

移民署統計，失聯移工有增無減，桃園市勞動局近來發現失聯移工對準看護人力缺口，「轉進」醫院擔任看護，今年已查獲卅件違法聘雇失聯移工當看護的個案，雇用的病患或家屬最少挨罰十五萬元，還會被限期兩年內不得再聘用移工，照護品質不一也堪虞。

桃園今年來 已經查獲卅件

桃園市勞動局外勞事務科指出，今年來失聯移工到醫院非法當看護情形變多，去年因此被罰的雇主有廿四人，今年迄今七個多月，類似案件已卅件，比去年全年還多。勞動局除加強到醫院宣導，也請院方協助查驗看護的身分。

被查獲的醫院看護失聯移工以印尼與越南國籍為主，有的合法來台擔任家庭看護，照顧長者或失能者，有的是擔任廠工，毫無護理背景，因全天候看護，月薪可達三、四萬元，比當低薪廠工來得優渥，吸引失聯移工鋌而走險。



同鄉介紹？疑有仲介介入

據失聯移工表示，他們自稱是「同鄉介紹」、「朋友說這裡有缺人」，但追問「同鄉」身分，就推說對方已經離台，難以追查，勞動局懷疑人力仲介業者恐有介入。

「好幾次有警察直接衝到病房內抓人。」中華民國護理師公會全聯會理事長高靖秋說，非法移工出沒在醫院時有所聞，病患家屬私下聘雇失聯移工當看護，護理人員要查工作證時，家屬一句「她是我家外勞」，就沒辦法查證。



林口長庚醫院表示，家屬到護理站登記媒合看護，行情價全天兩千一百元、半天一千五百元，皆為合法完訓看護，考量此費用有部分家屬負擔不起，院方也開放公布欄讓仲介張貼看護訊息，就由家屬自行聯繫聘雇事宜，院方無權介入。

有的看護 「什麼都不會」…

院方說，家屬自行聘雇失聯移工當看護，照顧品質不一，有護理人員觀察發現，有的看護根本毫無照護經驗，「什麼都不會」，與長輩單獨相處時什麼都不做，只會在院內趴趴走，護理人員有時會向家屬反映。

失聯移工 日薪約一千五百

本報記者昨天走訪醫院，病患家屬說，失聯移工日薪約一千五百元上下，低於行情價。高靖秋說，這群失聯移工的看護雖不合法，對病人和家屬來說，卻能解燃眉之急，但患者的看護品質確實沒辦法兼顧，當雙方發生看護糾紛，也無法透過醫院跟仲介協助排解，家屬只能自己承受。

社政官員指出，失聯移工擔任醫院看護凸顯看護人力不足的老問題，他們的看護品質堪虞，也可能是肺結核等傳染病的傳染媒介，都是目前官方積極查處的主因。勞動局官員推測，失聯移工能進入醫院當看護，可能是仲介在醫院濫發看護仲介名片與廣告，也有可能是鄰床家屬介紹，難以分辨合法與否，卻造成民眾誤用挨罰。

桃市府勞動局表示，民眾若被查獲聘雇失聯移工，可罰十五至七十五萬元，若雇主非營利且不知情誤用，裁罰可減為三分之一，另受罰者將被管制二年內不得再聘移工。



免費指導外籍看護照護技巧 雇主大讚新北市好服務

只要在新北市境內撥打 1966 長照專線，勞工局將派專業的照顧服務員與通譯人員免費到府指導，但只限定新北市哦！

新北市政府整合長照資源，設立 1966 長照單一窗口，民眾只要撥打 1966 長期照顧專線，勞工局將派專業的照顧服務員及通譯人員到府免費指導，新北市勞工局並於今年 8 月初發簡訊通知外籍看護工的雇主，只要在新北市境內撥打 1966 長照專線，勞工局將派專業的照顧服務員與通譯人員免費到府指導，但只限定新北市哦！

新北市勞工局 2017 年推出免費「到宅知道外勞照護技巧」服務，透過專業醫護人員到府，手把手指導外籍看護人員正確照顧病患的基本方式，示各項照護技巧，臨床實務教學包括鋪床、沐浴、床上擦澡、更衣、口腔照顧、清潔排泄物、鼻胃管灌食照顧、翻身拍背、移位、基本關節活動、整理儀容等實用照護技巧，現場並有翻譯人員提供通譯，確保溝通無障礙。

勞工局長許秀能表示，聘有外籍看護的家庭，除了可以透過 1966 申請到宅指導服務外，也能搭配長照 2.0 的「專業服務」，經評估符合失能等級者，將有專業人員到宅提供失能者復能照護、營養照護等服務，讓失能者的健康更能全面獲得保障。

為了提升外籍勞工照護技巧，讓家中長輩獲得更好的照顧，有興趣的民眾可在 11 月 30 日前申請到宅指導服務。勞工局另外也提供 7 場次的小班教學－照顧技巧研習營，預計 9 月 1 日及 9 月 8 日委託財團法人廣恩老人養護機構辦理 2 場次，有意願報名照顧技巧研習營者，歡迎洽詢 (02) 8988-1666 楊先生及吳小姐。





健康資訊

老人為何容易跌倒？步態異常＋這些內外因素「藥」注意

老人容易跌倒是很多因素所導致的一種老年綜合症狀。包含異常步態、感覺系統退化、身體內在的改變、心理因素、服藥與外在環境等綜合因素而產生影響。

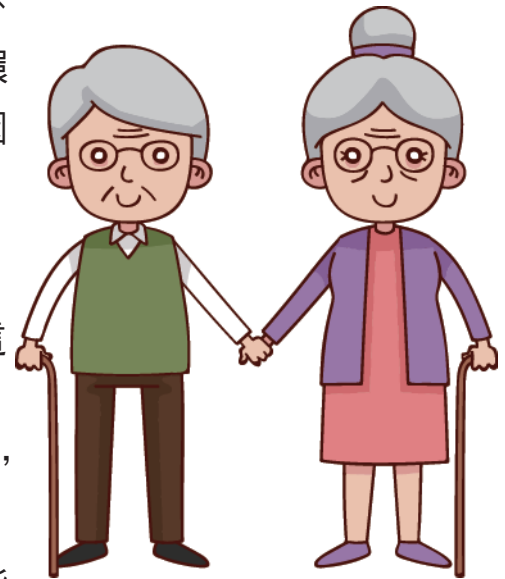
老人步態異常，隱藏著危機

老年人步態的特點是：肌肉、骨骼、關節、韌帶的退化或功能損害。特別是股四頭肌力量下降、下肢肌肉收縮力量下降，腳跟著地、腳踝、膝關節的彎曲動作變慢。髖關節未充分伸展，導致行走緩慢、步幅變短、腳抬不高、步伐連續性與平穩性變差等現象。以上異常步態，皆與老年人跌倒的危險性密切相關。

步態和心理也會產生影響，心情好的時候行如風，心情不好的時候走路，會拖泥帶水。急躁或分心時，很容易被外在環境影響而跌倒。曾經跌倒的人會因為害怕再次跌倒及恐懼等因素，導致病人身心的壓力而改變步態。

感覺系統退化，身體反應能力下降

感覺系統包括視覺、聽覺、觸覺、前庭覺及本體感覺。這些感覺的訊息傳入中樞神經系統後，都會影響人體包含平衡、行走、移動等動作功能。由於老年人的視力、聽力、損失下降，對身體動感和位置都會下降，造成回應的能力下降、時間延長、平衡及協同運動的能力也下降。再加上老人的中樞控制能力較低，都是引發跌倒常見的原因。



跌倒的內在身體因素

- ①神經系統疾病：腦部病變、中風、帕金森氏症、小腦病變、神經疾病。
- ②心血管疾病：體位性低血壓、缺血貧血、認知障礙、阿茲海默症。
- ③眼部疾病：白內障、青光眼、黃斑部病變。
- ④肌肉骨骼疾病：退化性或風濕性關節炎、骨質疏鬆、足部疾病。
- ⑤心理因素：沮喪、焦慮、情緒不佳、害怕跌倒、獨居與社會隔離。
- ⑥其他：身體機能如肌力、視力、聽力、感覺系統的退化、睡眠障礙。



跌倒的外在環境因素

老年人意外跌倒與環境密切相關，包括室內照明不足、床和家具高度不適、日常用品擺放不當變成障礙物、浴室無扶手、光滑的地面、樓梯台階過高、室外路面不平坦、不合適的衣著與鞋子等因素，都會增加老年人跌倒的危險性。

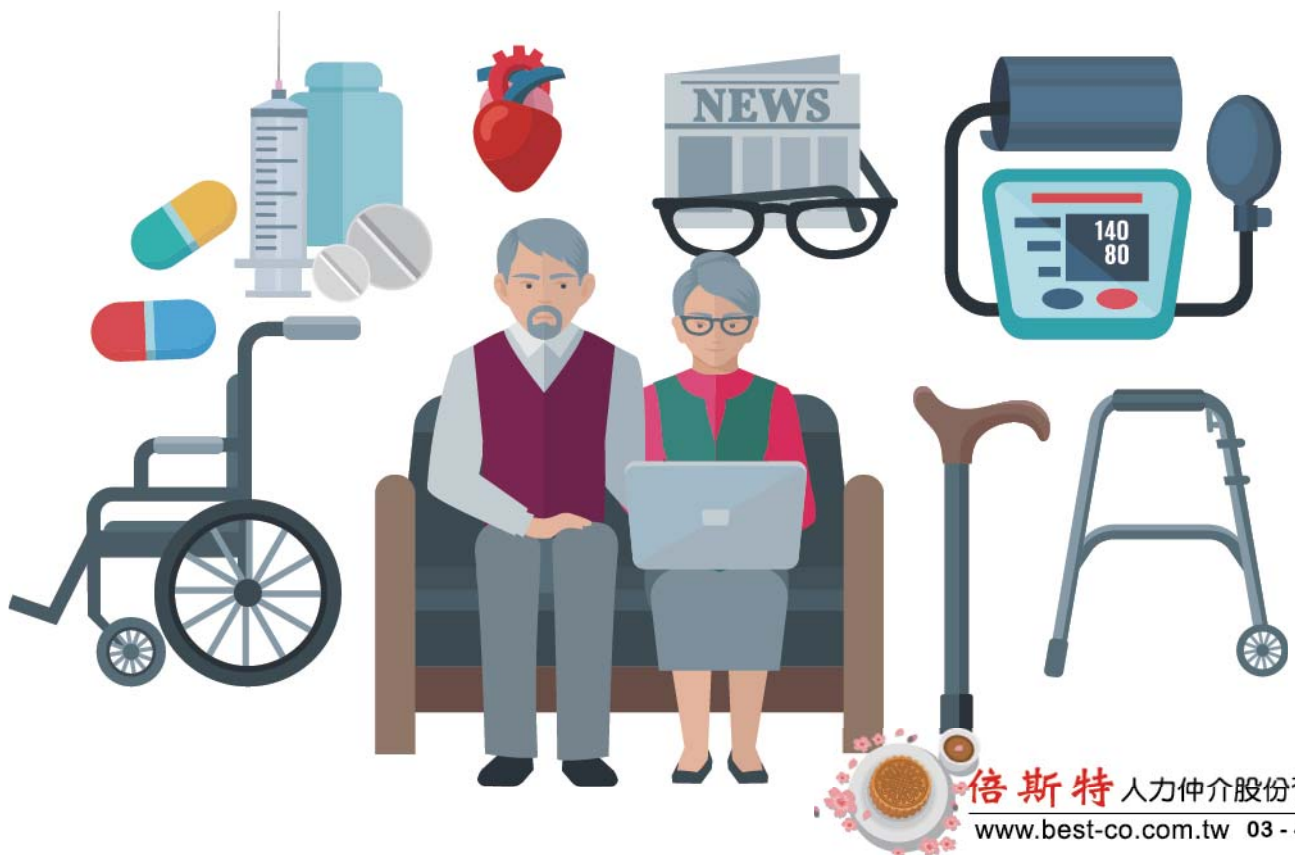
參考國民健康署「國民健康訪問調查」結果顯示：

- ①造成跌傷最常見的活動為：騎車、上下床及農事耕作。
- ②發生跌傷的地點 56.3% 在住處內，43.7% 在住處外。
- ③住處內最常發生在傢俱（椅子、床、沙發）旁 23.7%，浴室淋浴間或廁所 12.3%。
- ④住處外最常發生跌傷的地點：路邊（包含人行道）46.2%，有高度或坡度的地面 13%。

跌倒與藥的關聯 防跌要（藥）注意

有些藥物可能會引起頭昏眼花的副作用，而增加跌倒的風險，應檢視家中老人用藥是否有造成跌倒的危險性。

- ①精神類藥物：鎮靜安眠藥、抗焦慮憂鬱藥。
- ②心血管藥物：降血壓藥、利尿劑、血管擴張劑、抗心律不整藥。
- ③其他：麻醉藥、感冒藥、止痛劑、抗帕金森病、軟便劑、肌肉鬆弛劑等。
- ④同時服用多種藥物：可以與醫生討論考慮降低劑量或停止不必要的藥物。如果無法避免時，應在服藥後多休息，並放慢腳步。





好文分享

別再用「成績」定義孩子成就！ 小心沒培養成天才，卻成了廢材

週末去圖書館，在館外看到這樣一個生動活潑的場景：
一個可愛的小男孩，蹦蹦跳跳在追一隻翩翩飛舞的蝴蝶，
蝴蝶越飛越遠，他也越跑越遠... 周圍柳樹成蔭，小草瘋長，
天真無邪的小孩與輕盈美麗的蝴蝶，相映成趣，詩意又充滿生機。

學習功課固然重要，「認知世界」也是不可或缺的一部分

可就在我還意猶未盡沉浸在這美好畫面中時，
一個衣著光鮮的媽媽，怒氣沖衝的對著小男孩叫嚷道：
“你快給我回來，還有心思玩，趕緊回家寫作業... ..”
於是，在媽媽的威嚴訓導下，他拖著弱小的身體，不情不願的走了，
還時不時小心回頭張望，真可惜，世界上又少了一份童真童趣。
我們大人總是念叨著童年有多好，無憂無慮，天真無邪，
可是另一方面，他們又在做著大煞風景的事情。

孩子的世界應該五彩斑斕，學習功課固然重要，認知世界，
體驗自然也是不可或缺的一部分，一張一弛，勞逸結合，
才能彈奏出和諧優美的生命樂章。

現在我們正處在一個快節奏，競爭激烈的時代，
家長對孩子成才的渴望愈加強烈，望子成龍，
望女成鳳始終是激盪在父母心頭的主旋律，
這都無可厚非。但過猶不及，
物極必反，如果為了一門心思追求漂亮的成績，
而扼殺孩子的天性，剝奪他的自由，
犧牲他的玩樂時間，干涉他的興趣愛好，
孩子的童年可能是黯淡無光，
毫無趣味可言的。



學習很重要，但不是唯一

樂樂是我表哥家的閨女，今年讀初二。家庭條件優渥，表哥一家在樂樂的學習上，可以說是“野心勃勃”，不惜財力投入。輔導班要上最好的，因為名師出高徒，學校也要上當地最好的，因為名校出精英，總之，不能讓教育資源拖了孩子的後腿。和其他普通家庭的孩子比起來，樂樂的教育資源配置都是豪華頂尖的，用表哥的話說「**什麼都給你最好的，你再學習不好，只能說你太不爭氣了...**」

偏偏事與願違，樂樂的成績一直在班級中下游浮動，這讓表哥一家人頗為頭疼。為了提高樂樂的成績，使勁渾身解數。比如周末不准出去，要在家做功課，不准和同學出去玩，家裡電視不許看，其他人看要把音量調到最小，不許看課外書，另外還給她從書店買了一堆試卷，凡此種種，可謂“用心良苦”。在這種壓抑的氣氛裡，樂樂滿肚子委屈，本來有一個親密無間，形影不離的好朋友，滿心歡喜的邀她一起玩，可是礙於父母的強制管教，她每次都尷尬回絕，兩人的友情也日漸疏離。

沒有了友情的滋潤，樂樂最大的愛好讀書寫作，也被視為“洪水猛獸”，家里人的理由是：你看的課外書考試不會考，至於寫作，不過是小女孩的為賦新詞強說愁，將來又成不了作家，何必勞心費力。擁有鴻鵠之志的表哥一家，目標是把樂樂培養成一流的人才，這種願望是人之常情，但是他們所用的方式確實令人吃不消，他們完全以自己的需要為中心，不顧她的內心需求，剪斷她的社交圈，逼迫孩子放棄自己的愛好。“莫欺少年窮”，這個窮也可以指現在的能力和潛力，樂樂在寫作方面確實還文筆稚嫩，雖然將來未必能成為作家，但這種愛好卻能豐盈她的一生。

拿起筆，就有另外一個世界鋪展開來，酸甜苦辣，人間百味，都能恣意書寫。而大人目光短淺，看不到現實的利益和成效，就判斷這樣的愛好毫無意義。如果天才是被困在籠中，不見天日的寵物，是沒有自己愛好和追求的機器人，誰還願意做天才？

沒培養成天才，成了庸才

這世間有太多懷著“天才夢”的父母，但是急功近利的教育方式，最後不僅沒有圓夢，還把孩子推向了庸才的隊伍。很多父母都把愛迪生對天才的註解作為至理名言：天才是百分之一的靈感加上百分之九十九的汗水。

所以，他們執著的認為，孩子沒有成為天才，完全是因為努力不夠，揮發的汗水不足。逼迫孩子上鋼琴班，即使他在這方面沒有一點興趣和天分，鋼琴不行轉而畫畫，再不行就學表演，最後也是拿捏不定，一樣都沒善終。別忘了，愛迪生的那句話還有後半句，更加重要：當然，沒有那百分之一的靈感，世界上所有的汗水加在一起也只不過是汗水而已！其實，金字塔尖的天才本就是一種稀缺資源，鳳毛麟角，大多數孩子都天資平平，但這並不妨礙他們成為這個世界獨特的一道風景，但是很多父母就是頑固不化，不撞南牆不回頭。

鄰居家的孩子小野很活潑開朗，是孩子群中的“開心果”，因為他的腦袋裡總是裝滿了令人心動的奇妙故事，小伙伴们都願意圍在他身邊，人緣自然是好的不得了。但小野的媽媽對兒子的舉動卻是嗤之以鼻，“你這次只考了 30 分，以後不准你出去玩，再玩就傻了”，“你看看人家考了滿分，你怎麼就這麼笨，一直是倒數”……

小野媽媽雷厲風行，說一不二，從此小野就被關在家中，毫無自由，夥伴們來找了幾次，看他媽媽一副不歡迎的臉色，大家也就不再來碰釘子。可是小野的成績並沒有隨之改觀，還是被同學甩在後面一大截，到了初中，在強勢媽媽的控制下，他對學習已經完全恨之入骨，成績也就可想而知。在外人眼裡，小野不是一個優秀的學生，但卻是一個很有趣的朋友，一個友愛善良的同學，但在媽媽眼裡，他就是一個徹頭徹尾的 loser，慘不忍睹的成績，就是他一敗塗地的證明。

多年後，再見小野，一副久經世事的滄桑模樣，完全不像是正值青春年華該有的風貌，他沒有讀大學，也沒有學習一技之長，他迷茫又無助。當年開朗天真的小小演說家小野，變成一個自卑又怯弱的大孩子，不得不說，他的媽媽起到了推波助瀾的作用。每次看到兒子不爭氣的成績單，她都一次又一次為小野的前途蓋棺定論，長此以往，小野對自己的未來也是憂心忡忡，他身上的那些美好的品質，例如有趣，例如樂觀，都被統統磨掉，現在的他，變成了一個討厭無趣的大人。

有些孩子儘管沒有蓋世之才，但他有很多其他的閃光點，也可以幸福安穩的過一生，但有些父母就是心比天高，為他安排不切實際的人生軌跡，最後摔的頭破血流，親手毀掉屬於孩子的幸福。

你不是天才，卻是我的天使

作家劉繼榮在《坐在路邊鼓掌的人》裡寫到了自己的女兒，她是一個成績一般的孩子，父母也為提高她的成績想盡了辦法，卻還是無濟於事。和很多父母不同的是，她並沒有因此看低孩子，反而看到了女兒身上難得的優秀品質，她善良體貼，樂於助人，同學們都喜歡她，這些難道不值得驕傲嗎？她在末尾寫到：“長大成人後，她不會是最耀眼的那一個，她也許會成為：賢淑的妻子，溫柔的母親，甚至，熱心的同事，和善的鄰居。在那些漫長的歲月裡，她都能安然地，過著自己想要的生活。作為父母，還想為孩子祈求，怎樣更好的未來呢？”

是啊，每個孩子能來到世界上，已經是上天賜給我們的禮物，能陪著這些小人兒慢慢長大，去經歷一段非比尋常的旅程，是生命裡多麼美好的體驗。相比於讓孩子成為“人上人”，成為天才，難道他們的平安健康，幸福快樂不才是最重要的嗎？為什麼父母要在他稚嫩的肩膀上，放置那麼多自己的個人理想，為什麼不尊重孩子成長規律，就把他拖到成人世界去體驗你死我活的遊戲法則，為什麼你們兩眼只看到成績，卻不去看看他的內心世界呢？