

Best 倍斯特
人力仲介股份有限公司

倍斯特電子月報
www.best-co.com.tw

桃園市中壢區中央西路二段208號2樓

TEL: 03-4947878 FAX: 03-4947676

政府政策與法令

外籍人才工作許可線上辦 24小時服務不收工

為提供雇主聘僱外國專業人才更便捷的申辦管道，勞動部勞動力發展署10月8日啟用「外國專業人員工作許可申辦網」，雇主可透過網路線上申辦外籍員工的工作許可，24小時線上送件、繳費、通知及查詢等服務，7個工作天即可完成審查。

「外國專業人才延攬及僱用法」於今年2月初施行，為節省雇主辦理聘僱許可時間，開放「短期補習班技藝類外籍教師工作許可」、「外國特定專業人才工作許可」以及「外國自由藝術工作者-個人工作許可」可透過網路線上申辦，7個工作天內即可完成審查，較傳統以紙本臨櫃或郵寄送件審查需12個工作天，大幅減少整體申辦程序所耗費的時間及成本。

勞動發展署表示，為保障雇主權益，雇主以工商（團體）憑證及自然人憑證在「外國專業人員工作許可申辦網」申請帳號後，即可進行建案、繳費及上傳應備文件等送審程序。

至於外國自由藝術工作的工作許可，因為是由外國藝術專業人才自行提出申請，故只要直接填妥姓名、國籍和護照等基本資料，就能申請帳號。

移工人數將破 70 萬遭糾正 勞動部：不需要調整

外籍勞工將破70萬大關，監察院今日公布調查報告指出，勞動部未按「就業服務法」對外籍勞工總量進行評估管控，導致外籍勞工人數不到8年內急遽增加31.3萬人，認為勞動部欠缺整體規畫，因此糾正勞動部、經濟部、衛生福利部。對此勞動部強調，移工增加並無影響本國勞工就業及薪資，在移工政策上，目前並不會有調整。

調查報告指出，勞動部未進行總量管控，針對國內就業市場、產業發展及社會心理等影響層面評估，也缺乏長期、持續性的調查實證，均核有怠失。而經濟部長期放任國內製造業業者持續以壓低薪資方式降低生產成本，對產業資訊掌握不足，不利勞動部評估調整外籍勞工核配比率政策，另外，外籍看護工增加，但國內長照資源卻停滯，衛福部也有怠失。

根據勞動部最新統計，截至8月底止，產業及社福外籍勞工人數69萬6062人，勞動部評估10月中旬恐破70萬大關。常務次長林三貴說，依照就服法第52條第3項規定，每年引進外勞總人數，將依照「外籍勞工聘雇警戒指標」來決定，針對個別雇主有聘雇外籍勞工人數的上限，也就是核配比率都有一定規範，並非無限制。

林三貴指出，從105年建構「外籍勞工聘雇警戒指標」後，106年、107年也由勞、資、學、政四方組成「外籍勞工政策協商諮詢小組」，兩次會議都有針對外籍勞工人數、指標等進行政策調整，但從各項數據來看，皆呈現穩定趨勢，政策小組認為並不需要調整或檢討，另外，從本國勞工的失業率、薪資數據來看，外籍勞工增加，並無影響本國勞工的就業率、也無拉低本國勞工的薪資。

針對台商返鄉所面臨的缺工問題，林三貴則建議台商優先聘雇本國勞工，台商對於人力的需求類型、行業別等，目前正和經濟部討論中，未來再依照台商需求，檢討是否進行政策調整。



合法程序聘外勞、勞雇關係好安心！

小威是某某企業社的老闆，剛接獲急單趕著出貨，隔壁事業單位所聘僱的外籍移工表示輪班空檔可以來協助幫忙，小威心想竟然是「合法」廠工並非「逃逸」之外勞，遂予以聘僱，卻不知業已違法就業服務法第57條第1款之規定，最重可處新臺幣75萬元罰鍰。

類似的情況，小莉從事餐飲服務業，每到備料、用餐時間，熙熙攘攘的人潮總讓小莉分身乏術，受聘於某事業單位的外籍移工小阮是常客，見小莉忙不過來時，往往會主動幫忙洗碗、送餐，小莉以為小阮只是出於好意幫忙，沒有支付任何薪資予小阮，因此沒有非法聘僱的問題，殊不知同樣違法就業服務法第44條之規定，可處新臺幣15~75萬元罰鍰。

臺南市政府勞工局表示，至107年9月底止，違反就業服務法第57條第1款「聘僱未經許可、許可失效或他人所申請聘僱之外國人」占居第1，而違反同法第44條「任何人不得

非法容留外國人從事工作」則位居第3，一般民眾常誤以為只要外籍移工「非逃逸身分」、「沒有支付薪水」就不會有違反就業服務法之虞，但其實只要容留未經申請許可的外籍移工從事工作，不論身分是逃逸、他人所申請聘僱的移工，都將處以新臺幣15萬元以上75萬元以下罰鍰，5年

內再犯者將處3年以下有期徒刑，拘役或併科120萬元以下罰金，民眾及事業單位切勿圖一時方便而因小失大。

勞工局進一步分析發現，受處分人非法聘僱、容留的外國人，以「逃逸外勞」占58.04%最多，「聘僱他人之合法外勞」占18.88%位居第3，值得注意的是，「持觀光簽證」、「探親」、「學生」等名義入境非法工作占23.08%位居第2有增加的情勢。另以國籍來分析，以越南籍占大宗（71.33%），查獲之轄區以本市「永康」、「歸仁」、「安南」3區居多，查獲時違法工作的態樣，則以「廠工」、「營造工作」占居1、2。

就以上的分析可發現，多數移工非法工作地點仍坐落在人口稠密、工作機會多、營建案件多的轄區，且除逃逸外勞外，持觀光簽證、探親等態樣入境的外國人非法從事工作有越來越多的趨勢，基於此，籲請大家共同遵守相關法令規定，如對法令有疑義處，勞工局設有外籍勞工諮詢服務中心，竭誠為大家服務。（電話：民治市政中心06-6373463、永華市政中心06-2951052）。



107年9月外勞在台人數統計

國籍	印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計	
類別	製造業外勞	60,455	120,547	58,274	188,511	0	1	0	427,788
	營造業外勞	544	12	2,393	1,299	0	0	0	4,248
	漁工	8,832	1,778	30	1,764	0	0	0	12,404
	社福外勞	194,200	31,699	498	28,540	2	0	0	254,939
總數	264,031	154,036	61,195	220,114	2	1	0	699,379	



新聞快報

電動單車肇事無法可管？ 議員促加強移工教育



電動腳踏車日益增加，但肇事無法可管？台中市議員賴朝國在總質詢中指出，雅神地區有不少外勞朋友騎電動腳踏車，常傳出違規交通事故，最近又有民眾被外勞騎電動腳踏車逆向撞成重傷，他要求市府相關單位加強教育宣導，防範這事故再發生。對此，勞工局長黃荷婷指出，已與仲介公司入場，與僱主、移工做比較詳細的宣導。

賴朝國議員指出，潭子工業區有不少外勞朋友騎電動腳踏車，但常有違規超速、闖紅燈、逆向行駛的情況，非常危險；最近潭子區有二位民眾因此受傷，一位六十多歲的媽媽走路被撞傷，一位是四十多歲的中年男子被外勞逆向騎電動腳踏車撞成重傷，現在還在榮總醫治。

他詢問市府交通局長王義川，這類交通事故無法可管嗎？王義川答說，電動腳踏車被歸為腳踏車，是以腳踏車的交通規則來管理。

他要求勞工局應該輔導外勞仲介業者或企業主，對外勞朋友進行交通規則的教育講座，尤其是台中市設有工業區的區域更應該加強講座，以防範問題的發生。

市府勞工局長黃荷婷、經濟發展局長呂曜志都回應表示，這部分可以來加強，至於電動腳踏車是否應加強交通法規的規範，則屬中央權責。

聘僱外籍勞動者眉角多 台灣司法人權進步協會： 建議透過合法仲介公司以免觸法

根據勞動部統計，截至 107 年 8 月底止，外籍工作者之人數已超過 69 萬人，邁向 70 萬人數大關，在大量仰賴外籍工作者之情形下，聘僱外籍工作者的「法律上眉角」是特別要注意的。

就業服務法第 44 條規定任何人不得非法容留外國人從事工作，第 57 條第 1 款、第 2 款規定僱主不得聘僱未經許可、許可失效或他人所申請聘僱之外國人、僱主不得以本人名義聘僱外國人為他人工作。第 45 條規定任何人不得媒介外國人非法為他人工作。

簡單來說，就業服務法規定，沒有經過主管機關許可，是不能讓外國人在台灣任何地方工作，不管有無發薪水給這個外國人，也不能幫沒有經過主管許可的外國人介紹在台灣工作。



新聞上見到的僱主聘用逃逸外勞是很常見的情形。就業服務法第 63 條及第 64 條規定違反上述規定時，第一次違反時由主管機關裁罰，也就是行政上的罰鍰。但不要以為繳錢了事就有免罰金牌，在第一次罰錢後 5 年內如有再犯，那就可能涉有期徒刑 3 年以下的刑罰，已經是有刑事責任的了。

另外，臺灣地區與大陸地區人民關係條例也有相類似的規定，而且是初犯就要處以刑罰，也就是說，臺灣人民如果僱用、或介紹留用大陸地區人民在臺灣地區從事未經許可或與許可範圍不符之工作，就可能觸犯 2 年到 3 年以下有期徒刑的處罰。

法律實務上常常會見到僱主會說「我不知道他是逃逸外勞」、「我不知道他是大陸人」等等的抗辯，不過這些理由通常不會被接受，因為僱主要僱用勞工前，應該要確定勞工的身份、來源、有無經過主管機關許可。因此，建議民眾應該透過合法的仲介公司處理，才比較不會有風險。即使是會講中文的大陸人民，也應確認有無臺灣身分證，這樣才不會誤觸法網喔！

桃園移工參與式預算 3類19案任選 開放線上投票



桃園市移工人口全台最多，市府勞動局擴大推出外籍移工友善措施提案計畫，經工作坊討論後提出球賽、路跑、烹飪賽與中英文課程等休閒育樂、研習培訓與關懷照顧 3 類共 19 項方案，即日起至 28 日開放移工與市民線上投票，3 類別呼聲最高的方案將於明年執行。

勞動局去年首創移工休閒育樂參與式預算計畫，邀移工自行提案及投票，最後選出泰拳、排球與室內足球比賽，回響不錯。今年將觸角延伸擴大辦外籍移工友善措施提案計畫，總預算 200 萬元，保留休閒育樂提案類別，還新增研習培訓與關懷照顧 2 種類別。

勞動局長王安邦說，為讓提案更貼近需求，已舉辦說明會與 2 場提案工作坊，邀國際學生、新住民擔任雙語引導員，歷經 2 天腦力激盪與對話，共催生運動會和文化藝術、慶祝台灣國慶、籃球排球比賽、移工文化節、移工彩色路跑、全台烹飪比賽、移工 AFF 足球聯賽、CPR 培訓、中英文課程、移工美食分享與學習、烹飪課程、生命故事拍攝與權益講座等 13 項提案，面向豐富多元，也展現移工的創意與心聲。

日前主持國慶大典的越南新住民阮秋姮化身活動代言人，她說，她雖設籍台北，因工作緣故時常到桃園參與新住民活動，對桃市府舉辦移工參與式預算相當認同，提案中的中英文與 CPR 培訓課程都很不錯，有利於移工未來發展及緊急救護時派上用場。

勞動局指出，即日起至 28 日展開線上投票，14、20、21、27 與 28 日在桃園及中壢火車站附近設投票點，有 4 國語言投票單，移工與市民都可投票，移工票數可加權 1.5 倍。



健康資訊

入秋防秋燥！乾隆御用複方生脈飲，幫您增強體力補元氣

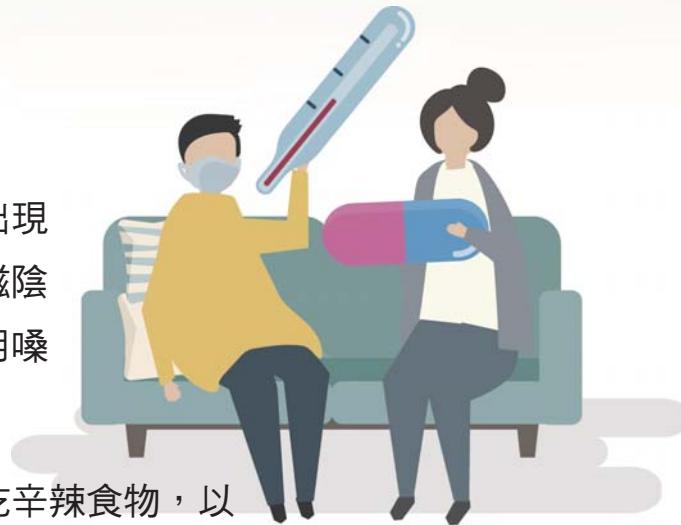
秋季是天氣由熱轉涼，再由涼轉寒的過渡性季節，其氣候特點表現為：空氣中濕度減低，而晝夜溫差增大。那麼，立秋後，天氣由熱轉涼，有哪些疾病容易發生？又該如何預防這些疾病？我們日常該從哪些方面進行養生呢？下面，我們就一起來看看，讓大家健康、安穩度過這個秋天的秘訣吧。

立秋後的幾種常見疾病及預防方法

1. 咽喉炎

秋天空氣變得乾燥，溫度也逐漸降低。如果出現明顯的咽部不適，應該注意多喝溫熱水，多吃些滋陰潤喉之品，如百合、銀耳、黑木耳、梨等，平時用嗓較多的人更要保護好嗓子，盡量減少說話。

另外，秋天容易上火，建議容易上火的人少吃辛辣食物，以免刺激嗓子影響健康。



2. 感冒

立秋後溫差大，容易著涼，著涼後身體抵抗力下降，導致病菌乘虛而入，是感冒的主要誘因。夏秋之交要注意防寒，室內注意通風。身體健康的人，常用冷水洗洗口鼻，有助於預防感冒。

3. 胃腸疾病

夏秋之交多發胃腸疾病，有胃病的人要注意保暖，飲食以溫、淡、素、鮮為宜，定時定量，少吃多餐，不吃冷、硬、燙、辣、黏的食物，戒煙禁酒。

4. 呼吸道疾病

季節變化時，呼吸道防禦能力差的人很容易得病。因此，立秋後應特別注意防範呼吸道疾病和肺病。

老幼等體弱者需注意鍛煉，加強營養，保持輕鬆心態也很重要，時常大笑能增加肺活量。

5. 腦血管疾病

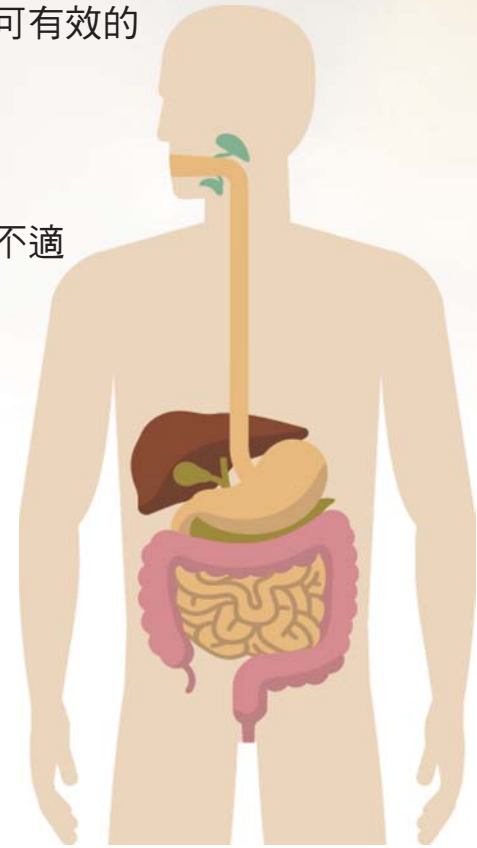
寒氣與燥邪相結合，使血管收縮，導致腦血管病變增多，容易誘發中風。特別是中老年人，立秋後應注意多攝入含蛋白質、鎂、鈣豐富的食物，可有效的預防腦血管疾病。進餐時防止過飽，以七到八分為宜。

立秋後不是所有人都適合大補

秋季意味着進補黃金季節的來臨，但進補也是有講究的，不適當的進補方法不僅無法發揮預期的效果，有時甚至會損害身體健康。

中醫的原則是虛者補之，不是虛症的患者不宜用補藥。而且，虛症又有陰虛、陽虛、氣虛、血虛之分，對症服藥才會補益身體，否則適得其反。

值得注意的是，日常的保健養生也要把用藥膳的對象大致分為偏冷偏熱兩大類，不辨冷熱胡亂進補，容易導致「火上澆油」。如濕熱體質的人，就不能食用食鹿茸等進補，而應清熱祛濕；平時痰多者可多吃健脾益肺的食品，如山藥、薏米、百合、杏仁等；老年人喘咳多伴有腎虛，可適當吃些補肺腎之品，如冬蟲夏草、蛤蚧、核桃、茨實等。因此，進補前最好先請醫生把脈，對症進補，才能更好地發揮藥膳功效。



立秋後的四大養生方法

1. 飲食養生

少辛增酸：《素問·藏氣法時論》曰：「肺主秋……肺欲收，急食酸以收之，用酸補之，辛瀉之。」因為辛味發散瀉肺，酸味收斂肺氣，秋天肺氣宜收不宜散，因此要少吃蔥、薑、蒜、韭菜、辣椒等辛辣食物，多吃橘子、檸檬、葡萄、蘋果、石榴、楊梅、柚子等酸味食物。

多食滋陰潤肺食物：立秋後燥氣當令，燥邪易傷肺，故飲食應以滋陰潤肺為宜，可適當食用芝麻、百合、蜂蜜、菠蘿、乳製品等以滋陰潤肺。另外，因立秋時暑熱之氣還未盡消，天氣依然悶熱，故仍需適當食用防暑降溫之品，如綠豆湯、蓮子粥、百合粥、薄荷粥等，此類食物不僅能消暑斂汗，還能健脾開胃，促進食欲。

2. 起居養生

早臥早起以斂陽 《素問·四氣調神大論》雲：「夫四時陰陽者，萬物之根本也，所以聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根，故與萬物沉浮於生長之門，逆其根則伐其本，壞其真矣。」立秋後，自然界的陽氣開始收斂、沉降，人應開始做好保養陽氣的準備。



在起居上應做到「早臥早起，與雞俱興」。早睡可以順應陽氣的收斂，早起可使肺氣得以舒展，且防收斂太過。

秋季適當早起，還可減少血栓形成的機會，對於預防腦血栓等缺血性疾病發生有一定意義。一般來說，秋季以晚 9 ~ 10 點入睡、早晨 5 ~ 6 點起床為宜。

使用空調須謹慎：立秋後天氣依舊很炎熱，很多人仍像夏季一樣，使用空調來降溫。需提醒大家注意的是，立秋後盡量不要在晚上睡覺時使用空調。因為立秋後雖然暑熱未盡，但晝夜溫差逐漸加大，往往是白天酷熱、夜間涼爽。如在晚上睡覺時使用空調，容易使人出現身熱頭痛、關節酸痛、腹痛腹瀉等癥狀。另外，睡覺時也不宜對着門窗，避免受到冷風侵襲而致病。

3. 情志養生

《素問·四氣調神大論》曰：「秋三月……使志安寧，以緩秋刑，收斂神氣，使秋氣平，無外其志，使肺氣清，此秋氣之應，養收之道也。」立秋後在精神方面要做到內心寧靜、心情舒暢，切忌悲憂傷感，即使遇到傷心的事，也應主動予以排解，以避肅殺之氣，同時還應收斂神氣，以適應秋天容平之氣。

4. 房事養生

立秋時「陽消陰長」，人體也到了「收斂」的時候，故應減少房事次數。因為人體若陽氣不足，可以借助春天生發之性、夏天陽熱之氣以溫養生發陽氣，而陰精不足的人，則可借助秋冬收藏之性以涵養陰精，故保精的觀念雖強調是冬季攝生之要領，實則從立秋就應開始。



好文分享

**有本事的人才會 被議論！沒本事的人只會
出張嘴... 記著：守住心，管住嘴！**

有本事的人才會被別人議論

生活中，你是鶴立雞群的存在，
所以，你才會被別人詬病；
現實中，你是出類拔萃的一個，
所以，你才會被別人議論。
因為，你太優秀，被人嫉妒；
因為，你太出眾，被人不容。
你身邊的人千方百計想拉低你的層次，
不允許你超越了他們；
你周圍的人千辛萬苦要阻擋你的腳步，
要你跟他們一起普通。
這就是現實，
你可以跟他們一樣頹廢墮落，
他們卻不能容忍，你撇開他們獨自優秀！

沒本事的人只會議論別人

生活裡，總會有那樣一群人，
做事靠嘴不靠行動；
現實中，少不了這樣一群人，
做事動嘴不動手腳。
沒有什麼真本事，不求上進，全憑一張嘴；
沒有什麼好本領，甘願平庸，從來不動手。



沒有本事，也看不慣別人比他強；
沒有本領，但總想在背後詆毀人。
你不優秀，
他跟你稱兄道弟，滿嘴仁義道德；
你優秀了，
他背後碎言碎語，滿嘴背信棄義。
他們，見不得別人比自己有本事，
這就是現實；
他們，不允許別人比自己本領強，
這也是人性！
生活不知所圖為何，只知道到處議論別人，
這種人不可信，不可交，不可共事！

走自己的路

不要在乎別人怎麼議論你

人生短短幾十載，
你沒有那麼多的時間去留意閒言碎語
有些話，到最後會不攻自破；
有些人，到最後會自慚形穢！
努力讓自己更加優秀，
如果你被流言蜚語困擾，
就告訴自己，這條路你走對了！
你所要做的就是，繼續往前奔跑，不用左顧右盼，
越往前，人越少，議論聲也就越來越少！

守住心，不要怕被別人議論；

管住嘴，不要做那個議論別人的人！

