



倍斯特電子月報
www.best-co.com.tw

【小滿】

物致於此，小得盈滿

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676

政府政策與法令

避免移工逾期居留 勞動部提醒：應協助提前辦理展延

移工來臺工作，入境後除由雇主向本部申辦聘僱許可等事項外，還須向內政部移民署各地服務站申辦移工居留證。勞動部勞動力發展署提醒，內政部移民署核發居留證的有效期間，與聘僱許可係依據不同法規核發，實務上可能有效期不同的情形，提醒雇主及仲介應注意，以避免移工逾期居留。

發展署說，內政部移民署核發居留證的效期屆滿日，是依據入出國及移民法，可能因護照效期、期滿轉換由新雇主接續聘僱或其他因素，而與勞動部依就業服務法所核發的聘僱許可屆滿日不同。因此，移工居留效期屆滿，但聘僱許可仍有效時，可向移民署申請展延居留證效期；若不辦理展延，就要依期限離境。

發展署提醒，雇主及仲介可協助移工確認居留證效期，並注意居留證的屆滿日，提早至內政部移民署辦理展延。若逾期居留未滿30日，原申請居留原因繼續存在，移工將依入出國及移民法處新臺幣2,000元至1萬元罰鍰，才可再向內政部移民署重新申請居留。

因此，移工若逾期居留，除處以罰鍰外，原居留原因消失後仍應於期限前出國，未依規定出國將管制移工來臺工作，日後將影響該名移工入出境臺灣的權益，並進而影響雇主用人權益。



勞部修法／國內就服機構 將可幫移工找頭家

勞動部正修法，讓國內就服機構協助媒合移工與雇主，降低移工為了找新雇主，被不當剝削收取買工費機會，這是政府開放移工來台工作快30年來，另一個重大變革。

未來來台工作移工，無論是一般轉換，或是期滿轉換，都可以參加由公立就服機構舉辦的求職求才媒合會，尋找合適雇主，不必完全依賴仲介協助。如果就服機構舉辦雇主見面會，移工無正當理由缺席，就視同放棄轉換雇主權利，期滿就要遣返。

就服法原規定外籍移工三年期滿，要至少出境一天，由於一出境再入境，就要再收一次仲介費，立法院2016年修法取消三年期滿出境一天規定。近年移工團體一再反映，移工不懂法令，常被仲介誤導期滿是否續聘權利操控在仲介手上，要求移工支付買工費牟利。

為降低移工被剝削，勞動部表示，直聘中心一再簡化雇主辦理直聘程序，近年已陸續與來源國逐漸建立選工制度，克服以往最難的挑工。繼之前與泰國、菲律賓、越南完成線上選工服務，去年與印尼政府完成選工平台，完整建構四個來源國線上選工機制。

勞動部說，與來源國建立選工平台後，直聘中心從原本以期滿續聘或重招為主，擴大到初次招募，服務範圍更完整。

勞動部修法將國內就服體系服務對象，擴及外籍移工，是外籍移工制度一大突破。

勞動部表示，以往因為不可歸責原因轉換雇主移工(如被看護者往生、雇主性騷擾等)，會協助移工與雇主媒合，但是期滿不續聘移工，只能上勞動部建構的系統平台登錄找新雇主，由於缺乏現場媒合，移工找新雇主不易，就會仰賴仲介，造成不當收取費用空間，甚至衍生行蹤不明問題。

勞動部指出，最近修法，讓期滿後，與雇主協議不續聘、願意轉換新雇主的移工，可透過公立就服機構媒合就業。

現行法令規定，雇主應在移工期滿前二個月至四個月內，與移工協議是否續聘，若原雇主不續聘，未來移工上網登錄後，公立就服機構會辦理類似就業博覽會，讓有意願的雇主與移工見面媒合。

勞動部表示，未來雖開放就服機構提供移工就業服務後，但如果無正當理由未出席公立就業服務機構協調會，會視同放棄轉換雇主或工作權利，期滿就要遣送出國。



移民署專案籲逾期外籍人士投案 失聯移工想回家：真的累了

武漢肺炎疫情延燒，為避免在台逾期停(居)留外來人口成為防疫破口，移民署自4月1日起實施為期3個月的「擴大自行到案專案」。近日有1名越南籍失聯移工「阿芳」(化名)，透過友人協助向移民署嘉義市專勤隊主動投案，表示自己因受不了繁重工作壓力而逃跑。躲藏了4年後鼓起勇氣主動投案，免於被查獲強制收容遣返的恐懼。

移民署「擴大自行到案專案」，對於自行到案的逾期外籍人士採取「不收容、不管制、低罰鍰」等優惠措施，相較被查獲者不僅可以免予收容，也可以免除禁止入國或不予許可之管制，而且只裁處法定最低額度新臺幣2,000元，呼籲逾期外籍人士主動出面投案，移民署將會協助儘快返回母國事宜。

近日有1名越南籍失聯移工「阿芳」(化名)，透過友人協助向移民署嘉義市專勤隊主動投案。經專勤隊人員深入瞭解，阿芳約5年前來臺，之後被派往桃園某老人安養院擔任看護，因受不了安養院繁重的工作壓力，最終阿芳選擇離開並投靠外縣市的同鄉，因為她們都是失聯移工的身分，並沒有穩定的經濟來源，只好四處打零工，就這樣躲躲藏藏地逾期居留了4年，可是卻存不了多少錢。

阿芳的同鄉在去年被移民署查獲，不但被強制收容、還被遣返回國，阿芳只能獨自一人繼續過著提心吊膽的日子。

最近又因為肺炎疫情影響，幾乎找不到工作，阿芳說她真的累了，好想趕快回去越南，卻因不懂相關規定與聯繫管道而怯步，正好看到移民署貼心地使用多國語言宣傳「擴大自行到案專案」，經由善心新住民的協助，阿芳終於鼓起勇氣向嘉義市專勤隊主動投案，免於被查獲強制收容遣返的恐懼。

阿芳也不禁哽咽說：「終於可以回家了」。

嘉義市專勤隊隊長胡鵬翔表示，「擴大自行到案專案」實施期間，請民眾及新住民朋友一起來協助宣導，讓類似「阿芳」處境的移工也能得知訊息，儘快出面投案，另外，也請鼓勵在臺逾期居留的外籍親友，儘快到移民署各專勤隊辦理自行到案。移民署將協助他們辦妥相關手續，安心回家。





避免移工逾期居留 勞動部提醒：應協助提前辦理展延

移工來臺工作，入境後除由雇主向本部申辦聘僱許可等事項外，還須向內政部移民署各地服務站申辦移工居留證。勞動部勞動力發展署提醒，內政部移民署核發居留證的有效期間，與聘僱許可係依據不同法規核發，實務上可能有效期不同的情形，提醒雇主及仲介應注意，以避免移工逾期居留。

發展署說，內政部移民署核發居留證的效期屆滿日，是依據入出國及移民法，可能因護照效期、期滿轉換由新雇主接續聘僱或其他因素，而與勞動部依就業服務法所核發的聘僱許可屆滿日不同。因此，移工居留效期屆滿，但聘僱許可仍有效時，可向移民署申請展延居留證效期；若不辦理展延，就要依期限離境。



發展署提醒，雇主及仲介可協助移工確認居留證效期，並注意居留證的屆滿日，提早至內政部移民署辦理展延。若逾期居留未滿30日，原申請居留原因繼續存在，移工將依入出國及移民法處新臺幣2,000元至1萬元罰鍰，才可再向內政部移民署重新申請居留。

因此，移工若逾期居留，除處以罰鍰外，原居留原因消失後仍應於期限前出國，未依規定出國將管制移工來臺工作，日後將影響該名移工入出境臺灣的權益，並進而影響雇主用人權益。

109年3月外勞在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業外勞	65,992	126,257	55,436	190,808	0	5	0	438,498
	營造業外勞	511	12	2,869	1,207	0	0	0	4,599
	漁工	9,412	1,636	45	1,390	0	0	0	12,483
	社福外勞	203,566	30,885	433	28,066	0	0	1	262,951
總數		279,481	158,790	58,783	221,471	0	5	1	718,531



新聞快報

新冠肺炎疫情 移工經濟重創

海外移工是許多國家的經濟支柱，且通常能在時局艱困時將薪資順利匯回祖國，幫助家人和國家度過難關，但這次遇到新冠肺炎疫情，連他們都沒轍。

彭博資訊報導，海外移工遭逢全球企業大裁員且多國關閉邊境這兩大浪潮，正在衝擊

每年高達6,900億美元的全球匯款流動，更何況許多開發中經濟體此時比以往更需要資金挹注。黎巴嫩、烏克蘭以及菲律賓將是受影響最大的國家，而中南美洲國家收到的海外匯款料比一年前下滑18%。

隨著國與國的聯繫更加緊密，全球匯款流動在近幾年屢創新高。華府智庫美洲對話（Inter-American Dialogue）的移民、匯款暨發展計畫主持人歐洛斯柯表示，除了中國大陸和厄瓜多，現在傳出的確診病例主要來自工業化國家，而這些地區是絕大多數全球移工的大本營。國際金融協會（IIF）的經濟學家麗芭柯娃表示，肺炎疫情衝擊「顛覆了外界對海外匯款向來非常穩定的認知」，「海外移工的雇主國正經歷很大的危機，而且許多勞工從事的產業也遭重創」。

菲律賓每年有逾100萬名移工赴海外工作，其中多數前往中東地區。菲國經濟規劃部長佩尼亞（Ernesto Pernia）表示，占菲國經濟規模約10%的海外匯款，今年可能銳減30%，因為有數以萬計的移工返國。

黎巴嫩早已受匯款減少所苦，原因是政府公債違約和經濟動盪。黎巴嫩移工的薪資匯款，向來是維持該國財政維持穩定的關鍵因素。國內商業銀行實施非正式資本管制，對家庭財務構成壓力，導致黎巴嫩鎊在黑市交易的匯率走貶。至於，近幾年湧入歐盟（EU）尋找更高薪工作的烏克蘭移工，趁上月邊境關閉前匆匆返回母國。烏克蘭央行表示，今年的薪資匯款可能因此減少多達30億美元。





勞團要求移工廠住分離 勞動部擬採風險分級管理

多組勞團今天到勞動部前抗議，要求正視移工宿舍廠住分離的問題。勞動部回應，已規劃採風險分級方式處理，由雇主主動聲明工廠內是否有危險因子，以提高檢查密度。

台中某家工廠在 22 日發生火災，因為沒有廠住分離，造成 3 名越南移工在二樓宿舍被活活燒死。多組勞工、民間團體今天到勞動部前召開記者會，再次訴求移工廠住分離，並在現場為罹難的移工上香。

希望職工中心專員許惟棟表示，2017 年 12 月矽卡工廠大火造成 6 死 5 傷、107 年 4 月敬鵬工廠大火導致 8 死 6 傷，加上這個月台中工廠火災，已經累計 17 名死亡案例，但勞動部說會著手改善移工生活環境，卻還在與經濟部、內政部跨部會討論中。

許惟棟指出，勞動部在敬鵬工廠大火後進行移工宿舍訪查，結果 70 家業者只有 14 家完全合格，13 家簡易缺失，已改善完畢，其餘 43 家嚴重缺失，給予限期改善；此外，全台共約 10 萬間移工宿舍，勞動部卻只有 274 名查察訪視員，「很多只有在移工剛入境時訪視過一次，之後就再也沒看過了。」

許惟棟再舉矽卡工廠為例，根據桃園勞工局表示，因為沒有收到建管的裁罰所以無法處理，加上宿舍已被燒毀，只有登記當時有違建，所以無法裁罰；而矽卡這麼重大的事故，到現在仍然可以繼續聘僱、使用外勞；過去 10 年，全台完全沒有雇主被廢止聘僱許可，代表勞動部從通報、勞檢到裁罰，每個環節通通失靈。

消防員工作權益促進會秘書長朱智宇表示，之前殉職的消防員都是在鐵皮工廠火災；去年工廠管理輔導法給違章工廠合法身分，質疑到底是在安全還是經濟的考量下修法；工傷協會指出，這些移工是借錢到台灣買工作，一直在強調台灣是民主、人權的國家，怎麼會這樣對待他們，勞動部是在推諉塞責。

勞動部回應，廠區用途及住宿安全等事項，勞動部已邀集建管及消防等相關單位召開會議討論，因涉及不同部會的法令規定，已函請經濟部、消防署及營建署提供評估意見，依據經濟部回復意見，按現行法規工業區得設置單身宿舍。

勞動部已擬「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」修正草案，規劃採風險分級方式處理，由雇主辦理入國通報時主動聲明工廠內是否有危險性因子（例如發火性物質、可燃性氣體等），以提高檢查密度，草案預計於今年 6 月底前完成法制程序。

另外，雇主應聲明是否依建築暨消防法規辦理公安及消防檢修申報，如未依規定辦理申報，將移請建管及消防主管機關依法核處。



勞動部多國語言防疫宣導專區 關心移工朋友的健康

出外人，靠的就是朋友，語言不通沒關係，我們罩你！為了因應防疫需求，不使在臺生活的任何一個族群變成防疫破口，勞動部網站專設「多國語言防疫宣導專區」，即時更新防疫訊息。勞動部表示，需要任何的協助，請撥打免費專線：1955。勞動部說明，目前入境臺灣之移工需進行「14天居家檢疫」。

移工入境檢疫辦理方式：

- * 入境移工
- * 社福類（含機構看護工、家庭看護工及家庭幫傭）

統一入住政府安排的集中檢疫場所，包含衛生福利部提供 400 床檢疫場所，及勞動部刻正洽仲介公會委託辦理 230 床，費用由雇主負擔。

因集中檢疫場所的床位數有限，109 年 3 月 28 日起社福類雇主引進移工前，應先取得入住集中檢疫場所的證明文件後，始得引進移工。

- * 產業類

檢疫場所仍維持由雇主或仲介公司辦理，並應於申請許可、入國簽證及移工入境辦理接機登錄時，提供「移工入境辦理居家檢疫計畫書」，且經由權責機關實地查核，確認符合 1 人 1 室或其他相關規範，以及如何落實門禁管制等機制後，始得引進移工。

另為保障返鄉休假移工就業權益，產業類返鄉休假移工將比照社福類移工辦理，統一入住政府安排的集中檢疫場所。

勞動部表示，面對新型冠狀病毒肺炎，我們關心移工朋友的健康！

訊息來源：勞動部臉書

關心移工朋友的健康



需協助 請撥打免費專線1955



健康資訊

春天當季的顧胃方！飯前 1 步驟這樣吃還能顧好血糖

一年四季都買得到的高麗菜，其實可以分成兩大種類。一種是夏天播種、冬天結球的「冬高麗菜」，另一種則是秋冬播種、隔年春天結球的「春高麗菜」。與冬高麗菜相比，春高麗菜雖然沒有那麼鮮甜，但水分豐富、鮮嫩多汁，特別適合生吃。

春高麗菜！飯前 1 個步驟，通往健康美容近道！

日本知名健康美容網站 FYTTE 表示，在用餐前吃 2～3 片切好的高麗菜葉，有以下 4 大好處：

1. 增加咀嚼次數不易餓

切的時候不要切成細細的高麗菜絲，豪爽的大塊切成高麗菜片更能讓你好好咀嚼，藉此刺激飽腹中樞，進而減少整體食量。另外，咀嚼還會刺激到交感神經，進而提高褐色脂肪細胞的能量消耗，加速脂肪燃燒生熱，減重就這麼簡單。



2. 緩和血糖值上升

作為主食的米飯、麵包等碳水化合物在吃下肚後，會促使血糖升高，此時為了平衡血糖值，胰臟就會分泌胰島素，卻也同時促進體脂肪堆積。高麗菜每 100 公克就含有 0.4 公克的水溶性膳食纖維，可防止血糖值飆升，減少胰島素分泌量，避免體脂肪蓄積。

3. 補充 1 天必須維生素 C 的一半

每 100 公克的高麗菜，其維生素 C 的含量高達 41 毫克，是淡色蔬菜中的佼佼者。只要吃 2～3 片生的高麗菜，就能攝取到一日所需維生素 C 的 50% 以上。維生素 C 有抗菌、預防感冒、消除疲勞、改善肌膚等功效，是美容與健康不可或缺的成分。

4. 獨有顧胃營養素

高麗菜營養素眾多，當中最引人注目的為「維生素 U」。它是在高麗菜發現的特有成分，有抑制胃酸分泌、修復胃部黏膜的效果，其中又以春高麗菜含量最為豐富。不過維生素 U 不耐熱，建議生食，另外與酸性食物搭配成分不易被破壞，很適合作為沙拉食用。



當季最新鮮！好吃又簡單的春高麗菜食譜

【春高玉米拌鹽漬檸檬沙拉】

爽脆清甜的口感讓人回味再三，滿滿的顧胃成分作為油炸料理的配菜最對味。

材料（2 人份）：高麗菜 3 片、玉米粒 30 公克、切碎的鹽漬檸檬 1 粒、美乃滋 1 大匙、黑胡椒少許

做法：高麗菜切小塊放入碗中，倒入鹽漬檸檬後攪拌，放置 5～10 分鐘。最後放入玉米、美乃滋、黑胡椒拌勻，就完成了。

【鮭魚春高炊飯】

不愛吃生食的人不妨試試這道料理！紅綠點綴白飯，特別適合溫暖的春天。

材料（3～4 人份）：白飯 600 公克、鮭魚 2 切片、高麗菜 160 公克、鹽 2 小匙、芝麻油 1/2 小匙、黑胡椒少許、切碎的檸檬皮少許

做法：炊飯後，開始煎鮭魚，煎好後去除皮與刺。高麗菜切成 2 公分左右大小，用鹽輕輕搓揉，5 分鐘後將被鹽逼出來的水丟棄。炊好的飯放入鮭魚及高麗菜拌勻，最後倒入芝麻油、黑胡椒、檸檬皮提香。





好文分享

【好劇推薦】《哈囉掰掰，我是鬼媽媽》： 正因生命無法預測，更該珍惜活著的每一刻

新冠肺炎疫情逐漸嚴峻，每天看著新聞，世界各地死亡人數攀升，很多人都苦笑說有種末日來臨的感覺，也不免讓人懷念起可以自在旅遊、與朋友聚會的日子，當然也忍不住感嘆世事無常。在這樣的氛圍裡看韓劇《哈囉掰掰，我是鬼媽媽》裡的生死離別，特別有感觸。

笑中帶淚，有時會不小心大哭的溫馨劇

劇中的女主角車瑜理

因一次交通意外而過世，她化作鬼魂持續待在人間 5 年，徘徊在摯愛的老公、家人、朋友身邊，看著他們歷經失去的悲痛到慢慢釋懷，展開新人生。

某天因為神的安排，讓她回到人間 49 天，只要能重新做回女兒的媽媽、還有回到原本老婆的位置，就能重新做人，但難在老公早已再婚組成了新家庭，有了第二次機會的瑜理，將會怎麼做呢？

生死是沈重的議題，但在《哈囉掰掰，我是鬼媽媽》用溫馨的敘事、感人的情節與對白，讓我們看著車瑜理的故事又哭又笑，也更深刻懂得該珍惜每個當下與微小的日常。

墜入愛河只要 3 秒，分離也只需要一瞬間

第一集就先由車瑜理（金泰希飾演）

和曹鋼和（李奎炯飾演）的甜蜜愛情故事展開，兩人從相戀到走入婚姻，

「在層層積累的漫長時光裡，原以為我們的緣分會永續長存。」

瑜理的旁白這樣說著。

墜入愛河只要 3 秒，分離也只需要一瞬間，你永遠不知道那一天什麼時候會來。



劇裡最動人的情感！媽媽無私又溫暖的愛

徘徊在人間的瑜理之所以無法上天堂，
就是因為心裡放不下年紀幼小的孩子，
就算在一旁看著丈夫
終於開始新生活、談戀愛、再婚，心理五味雜陳，甚至應該是難以忍受，
但對瑜理來說，只要能看著自己的孩子平安健康長大，這樣就夠了。

而當瑜理後來發現，因為自己常常以鬼魂身份待在女兒旁邊，
導致女兒開始有了看見鬼的體質，讓她自責不已，
有了復活 49 天的機會時，她所有的心力
也都只專注在趕走女兒身邊的鬼魂，而不幫自己恢復身份，
也把握每一分每一秒在跟自己的女兒相處。

鋼和的新老婆吳珉貞，雖然看起來很高冷難親近，
但她為孩子的付出也讓人感動。
即使沒有血緣關係，她也將瑜理的孩子
當作親生一樣用心撫養，還一邊忍受旁人指指點點，
說小孩跟她長得一點都不像，
這些都看在鬼魂瑜理的眼裡，所以瑜理一點都不吃醋怨恨，
反而很感謝這位善良的後母，可以代替她好好撫養孩子。

而劇中瑜理的母親，忍受白髮人送黑髮人的痛苦，
雖然總是故作堅強不在眾人面前哭，
但她卻是最常祭拜女兒、最想念女兒的人。
鋼和再婚後，瑜理的媽媽也特別指示家人
不要打擾鋼和的新家人，也不可以跟孫女見面，



希望鋼和跟孫女能把一切放下展開新生活。

劇裡有段話是這樣說的：「妳知道為什麼喪子的父母沒有特定稱謂嗎？因為無以言表！沒有任何詞彙能表達出，那種無以復加的痛苦。」

父母跟孩子的羈絆是如此深厚，而在劇裡也有許多鬼魂在死後看到悲痛萬分的父母，才終於意識到，自己的人生其實牽動著許多人，「我在自殺的那一刻就後悔了。」其中一個鬼魂這樣說。

我以為所謂的死亡，就是在神給予的那段時間裡，好好過完自己的人生，然後離去，一切就結束了。但我死後才意識到，我的人生並非只屬於我一個人。所以就算不為了自己，也多想想身邊的人，或許對於活著這件事會有不一樣的看法。

我也曾在我愛的人們之間，有如花一般盛開的時光

「我們在如群星般無數的人中，遇到各自的緣分扎根生活，我也曾在我愛的人們之間，有如花一般盛開的時光。」劇中的不同鬼魂，都有不同的故事，唯一共同的就是不論男女老少、或貧或窮，活著追求的功成名就，在死後都帶不走。

我想這也是這部劇想要告訴我們的，當你離開後，這世上留下的始終都是你與人之間的牽絆、生前與身邊人們相知相惜的時光。笑的時候就用力笑，哭的時候就用力哭，真心善待那些真心對你的人，這些片刻當下看起來可能微不足道，但卻是我們用心活著最好的證明。