



# 倍斯特電子月報

www.best-co.com.tw

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676

## 政府政策與法令

### 疫情影響 移工年限快滿可再延 3 個月

受到疫情影響，各國航班減少，加上邊境管制，不少外籍移工即便工作合約到期也回不了自己的國家；原本產業移工在台最長期限是12年，家庭看護則是14年，因為疫情的關係，勞動部宣布開放讓6月17日到9月17日期間，聘僱許可剩餘期間不到4個月的移工，雇主可以再申請延長3個月。

疫情期間，許多外籍移工即便在台工作許可到期，還是回不去自己的國家，勞動部宣布解決方案。勞動部勞動力發展署專門委員莊國良說：「針對這些聘期屆滿12年或14年的對象，他可以來申請展延3個月的聘僱許可。」

原本產業移工來台工作滿三年，雇主要續聘一次，在台最長期限是12年，家庭看護則是14年，現在勞動部也開放6月17日到9月17日期間，聘僱許可剩餘期間不到4個月的移工，雇主可以再申請延長3個月，不過外籍移工仲介業者反應，其實疫情期間，許多外籍移工面臨的問題是工作合約已期滿，沒了工作卻也回不去自己的國家。

人力仲介業者黃杲傑說：「契約期滿以後，雇主會要求說，既然契約期滿就終止合約，叫仲介把外勞帶走，也不讓外籍勞工待在宿舍裡面，可是問題是，叫我們仲介帶走吃住誰負責。」

仲介業者提到，有移工合約期滿後，運氣好1-2個禮拜就有班機可以回去，但有些需要甚至等待2個月，成為疫情期間難以被看到的社會問題。

## 公共工程外勞政策 20 年來最大鬆綁 1 億元以上

後疫情時代拚經濟！為了推動公共工程振興經濟，勞動部大幅放寬。繼3月放寬政府公共工程僱移工門檻由100億大幅調降為10億元後，最近再度進一步放寬到1億元以上、工期1年半以上公共工程都可以僱移工，等於恢復2001年5月16日前的規定，是近20年營造業移工政策最大鬆綁，預估至少增2,000名營造移工。

另一方面，勞動部也修法新增產業外勞外展模式，明文規定在彰濱工業區試辦外展外勞，由非營利組織擔任雇主，再派遣外勞到工業區中各個有需求的廠商，初期預計試辦50名移工。相關新制最快8月上路。

勞動部表示，營造業在2001年5月16日之前，凡公共工程1億以上，民間則是經政府機關核准獎勵興建之工程，或經主管機關核定民間機構參與重大公共建設2億元以上，就可以僱移工。但2001年5月16日後，政府與民間營造業一律禁用移工。

此後政府於2003年12月24日重新開放民間100億元以上工程可進用移工，2005年5月6日則進一步開放政府100億以上工程也能僱移工，直到今年2月，工程會於勞動部外勞政策諮詢小組會議提案，指出現行營造業缺工嚴重，希望鬆綁100億以上公共工程到10億以上，勞動部隨即於3月修法降低門檻到10億元。

據了解，在新冠疫情出現，行政院認為此刻加速公共工程推動，有助提振經濟發展，再度指示勞動部再降低公共工程進用移工門檻到1億元以、工期1年6個月以上，勞動部已經提出「外國人從事就業服務法第四十六條第一項第八款至第十一款工作資格及審查標準部分條文修正草案」，近日預告。

如果修法通過，等於公共工程進用移工政策回到2001年5月政策。

勞動部表示，符合條件公共工程進用移工，比率仍以20%為原則，若符合特定條件，最多可到40%。

另一方面，此次修法也納入去年經濟部提出的「推動外籍製造工外展彰濱工業區試辦服務方案」，首開先例由非營利團體引進移工，指派到彰濱工業區的製造業廠商工作。

勞動部表示，使用外展移工的雇主，本身要符合原本就可使用外勞的3K產業，且每月要支付的就業安定費也會依外勞佔本勞比率分級收取，雇主使用的外展外勞和原本已經僱用的外勞合計最高不得超過40%，且每次使用原則上3到6個月。經濟部每3個月也會查核外勞比率，預計試辦50個移工額度。

勞動部表示，經濟部認為彰濱工業區地處偏遠，因交通不便及生活機能不佳，區內勞動力外移嚴重，嚴重缺工，即使不少廠商已可引進移工，仍有人力不足的情形；加上之前因為美中貿易衝突而有轉單，需要更多彈性人力因應。

## 外配、陸配可領三倍券 不包含移工等外籍人士

行政院長蘇貞昌今天表示，只要是國民及有居留權的外籍配偶、陸配，不限國籍，以及在年底出生前的新生兒，都可以領三倍券，不限年齡。徐國勇則指出，移工等有居留權的外籍人士則沒辦法領。行政院長蘇貞昌上午主持「振興券方案記者會」，宣布推出「振興三倍券」刺激消費，每人支付1000元換3000元三倍券，紙本從7月1日起預購；信用卡、電子票證與電子支付從7月1日起綁定，皆從7月15日起領取與消費。

蘇貞昌表示，2300萬國民加上有居留權的外籍配偶、陸配都能領，從剛剛生出來的新生兒，到100多歲老人家，都可以領，不限年齡。他指出，在12月31日前出生的新生兒都可以領，只要來得及拿健保卡。與會的徐國勇指出，新住民已經變成台灣的一份子，只要有居留證的外籍配偶、陸配，都可以領三倍券，會把居留證號輸入到經濟部的資料中，絕對沒有任何問題。但其他有居留權的外籍人士，包括移工等，就沒辦法領。另外，駐外人員及無戶籍的國民也都可以領。與會的經濟部長沈榮津表示，三倍券可以創造1000億效益。光是三倍券就可以創造700億的效益，人民的1000元，加上政府的2000元，總共就會有3000元，再加上平台業者及商家的打折加碼促銷優惠，3000元將變成4600多元，再乘上2300萬國民及有居留權的外籍配偶、陸配，就可以創造出1112億元的效果。（中央社）



### 109年5月外勞在台人數統計



國籍	印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計	
類別	製造業外勞	64,367	123,814	54,516	188,671	0	5	0	431,373
	營造業外勞	500	12	2,857	1,197	0	0	0	4,566
	漁工	9,122	1,616	46	1,410	0	0	0	12,194
	社福外勞	200,280	30,572	424	27,898	0	0	1	259,175
總數	274,269	156,014	57,843	219,176	0	5	1	707,308	



## 多國封鎖國境 移民署收容所只剩2成

新冠病毒導致多國封鎖國境，我國移民署也出現收容所即將飽和的困境，當中以越南籍失聯移工居多。移民署表示，會積極向越南政府協調包機遣送。

越南政府從今年3月開始鎖國，在台越南人無法返鄉，遭警方或移民署查緝的失聯移工，也只能待在台灣的收容所等待返國。而移民署在全台共有4間收容所，總共可收容1323位要被遣返的國際人士；但目前收容量達到8成，當中以越南籍移工居多。移民署國際及執法事務組組長張文秀表示，「其實整個總收容量大概是8成，大概是各個國籍都有，但是其他國家都沒有這個問題。目前只有越南部分沒有辦法遣送，因為越南主要就是它的國境還是關閉的。」

移民署表示，近期已有一架越南包機載回滯台越南人，但當時以孕婦等僑民優先；移民署會再繼續尋求外交部與越南政府協調包機遣送。越南鎖國後，每月仍約有300位越南失聯移工被查緝到案，並送到收容所。移工團體認為，這無助於防疫，也會增加收容所的群聚風險。台灣國際勞工協會研究員陳秀蓮說：「我認為第一個就是說，現在防疫期間不應該再查緝逃逸外勞，移民署不應該說一套做一套。我覺得是不用把他們當成犯人一樣，把他們關在收容中心，限制他們的行動。本身我因為犯一個行政相關逾期居留的法規，把我當刑事罪犯一樣關在收容中心，本身就是不合理。」

移工團體表示，失聯移工並不是犯人；如果收容所爆滿，可責付給NGO團體或教會等民間單位協助安置。



## 移工竄非法市場，誰來幫雇主

台灣逃逸外勞一直居高不下，依照移民署官網最新統計資料，2020 年 1 月移工失聯人數全台多達 1171 人，平均每月失聯人數總數約 28 萬人、查獲出境累計總數約 23 萬人，以致目前在台失聯移工人數累計總數約 5 萬。而這些失聯的 5 萬名移工，若仍在台灣工作，都是「違法」在各個機構裡面工作的外籍人士。

如果移民署等相關權責單位查不到醫院、工廠、家庭皆有非法移工在台灣境內非法工作，無法將這些非法人力究辦，正是台灣在防疫、國家安全、人民安全等的威脅。首先建議警政機關，應結合查緝失聯移工，補足移民署在相關人力不足，並解決移民署未有相關科技追蹤失聯移工等技術性問題。

除查緝非法移工外，探討並解決移工選擇失聯逃逸前往非法市場的因素才能治本。合法外籍移工，享有健保、薪資、健檢等保障或規範，但每年皆有為數眾多的移工選擇逃逸前往非法市場，並可在台非法工作數年，往往只為了避免合法仲介所收取的服務費、賺取較高薪資。

由於非法雇主願意支付較高薪資，於是造就非法雇主規避正當管道取得外籍移工勞動力、非法仲介得以向雇主及移工收取服務費、非法移工獲取較高薪資的非法工作市場。然則，合法的雇主與仲介，卻總是眾矢之的，被認為是造成移工逃逸的主要原因。合法雇主，甚至按月得繳交給政府「就業安定基金」，遇到移工逃逸，還得面臨責難及照護缺口，何其無辜。



台灣面臨的人力需求，尤其家庭看護工及醫院看護工，在高齡化的台灣社會將更為嚴重且迫切。而這樣的人力需求，在於台灣一般平均家庭所得，無法支付本國照顧勞動力的薪資水準，因此產生供給與需求的巨大落差，進而造成非法仲業、非法外勞的存在。當病患需要有人照顧，而合法找到外籍看護不容易，就會讓非法外籍看護短期人力補給成為明顯違法，而衛福部、移民署、勞動部等單位卻只能睜一隻眼、閉一隻眼的現況。

因此，這些非法工作的移工、可能造成防疫破口的非法移工、逃逸卻能繼續非法工作的移工，在台灣這個法治國家，必須盡快修法，讓移工僅能在「不違反台灣法令」的前提下，受到人權跟法律的保障。

根據《就業服務法》的規定，外籍移工失聯，若該移工是家庭看護類型，雇主要等滿 3 個月；如果該移工是家庭看護以外的工作（例如家庭幫傭），雇主要等滿 6 個月，方能向勞動部申請遞補。當外籍移工可以選擇更換雇主，雇主也必須有同樣的機制，選擇適合外籍移工並保障受照護雇主之人權。

勞工團體以勞動人權認定外勞即使遇到爛雇主，只能默默忍耐或選擇逃跑，但在現實層面上，更有許多雇主，遇到不適任的外籍移工（尤其是看護工），也只能忍耐、被不當對待，或是被以逃跑作結。逃跑後的移工尚有工作機會，但被移工虐待或遺棄的雇主或被照顧者，不僅得面對照護支出增加及照護安排變動帶來的影響，以及影響最鉅的 3 個月以上因移工逃跑造成的空窗期。

當勞工團體及國際人權團體，在台灣以外籍移工人權保障為目標，是不是有更多人看見，每個需要被照顧或有相關需求按照法律規定申請移工前來工作的雇主，是否也受人權的保障？當增加移工人權時，雇主或被照顧者的人權，也應該放在天秤的另一端。

而懲罰移工逃逸空窗 3 個月的規定，若政府相關部門並未積極查緝，這 3 個月不得申請遞補的門檻，也該予以修正。唯有積極查緝非法移工、平衡保障雇主與移工人權、根除非法就業市場，才可消弭「外勞有人權、雇主無人權」的近年來社會現象。



## 健康資訊

### 健康減重不傷身！3大原則讓你苗條歡度夏日

夏天到了，許多人想趁這時候穿泳裝曬身材，也再掀一起波減肥潮，國健署提醒民眾，為了想在短時間快速減重而用錯方法，不但瘦不下來，反而傷身、傷心、傷荷包，掌握「聰明吃、快樂動、天天量體重」三大原則，才能健康瘦！

#### 不適當減重法！不只不會瘦更會傷害身體

民眾常見許多不適當的減重方法，包括只吃菜肉不吃澱粉、只吃水果等不均衡的飲食，或是斷食或服用非醫師開立處方之減重藥物等。國健署提醒民眾，不要相信宣稱有「快速減肥」效果的藥品、食品及減肥方法，常見的不當減肥方法可能增加的健康危害風險。

不當飲食習慣會導致使身體缺乏足夠的營養素，基礎代謝率降低，減重效果無法持久，且容易造成免疫力下降及身體的損傷，國健署表示，只吃菜、肉，不僅造成營養不均衡，還可能導致酮酸中毒、容易造成腎臟及腦部的損傷，嚴重也可能因電解質不平衡引起死亡。

而只吃菜不吃肉，或是只吃水果，會缺乏必需脂肪酸，造成脂溶性維生素利用率降低、肌肉流失等傷害，為了減肥完全不吃更可能造成各種重要營養素缺乏，除造成體重掉落太快，肌肉流失，也可能造成腎臟及腦部的損傷。



國健署提醒民眾，減重有訣竅，把握「聰明吃、快樂動、天天量體重」三原則，讓你健康減肥：

### 一、健康吃：低脂少油炸！白開水代替含糖飲料

國檢署表示，每天減少攝取 500 大卡熱量；或減少攝食 300 大卡熱量，且增加體能活動多消耗 200 大卡，就可以每週減重約 0.5 公斤，並且要注意控制體重時，每日攝取熱量不可低於 1200 大卡。

國健署表示，多喝白開水，少喝含糖飲料，並養成細嚼慢嚥、正常三餐、低脂少油炸、天天五蔬果、睡前三小時不進食、每餐不過量（8 分飽）多、不吃零食宵夜甜點的好習慣，並避免加工肉製品的攝取及減少食用高鹽及鹽漬食物，養成均衡飲食的健康飲食型態。



### 二、快樂動：足夠身體運動量可預防復胖！

國健署表示，身體活動可融入日常生活中隨處進行，並不限於刻意去打球或慢跑等運動訓練，例如：可就近利用社區的公園、健走步道、自行車道等，從事健走及騎自行車等活動。

也可以或利用上下班途中搭乘大眾交通工具，早一站或晚一站上下車，增加往返搭乘站的步行時間，爬樓梯取代坐電梯，或是假日與家人去爬山或從事戶外休閒活動

等方式，讓身體活動習慣成自然的成為生活的一部份。

### 三、天天量體重：每天固定時間量體重！隨時監控自己體重的變化

國健署表示，天天量體重提醒自己維持健康體重，一但體重有上升的情形，就應檢視最近的飲食情形及身體活動量，並力行以上「聰明吃、快樂動」的小撇步，避免自己成為過重及肥胖的一員。





## 好文分享

**烏龜的哲理：不理、不爭、不氣！  
與其當強出頭的雜草，不如當懂得縮頭的烏龜！**

在這險惡的年代，生活中充滿爛人、爛事，  
你不傷人，也有人自動來傷你。  
面對這些不講理的人，  
最好的辦法，就是向烏龜學習人生哲理！

### 烏龜的哲理

一條魚問烏龜：「為什麼你遇事就躲，縮在殼中？」

烏龜說：「別人的評論重要嗎？」

魚：「可是，被罵了也不在乎嗎？」

烏龜慢慢轉身：「這就是為什麼我活得比你久的原因！

生活中做好我們自己很重要，別人願意怎麼說，就怎麼說吧！」

不需要較勁，就可以化解任何爭端。

真正有福的人，像水一般不帶有攻擊性，

懶得與不同層次的人爭辯，從而抽身於紛紛擾擾，贏得永久的清淨。

**喜歡你的人，你怎麼做都是對的！**

**不喜歡你的人，你做的越好越看不上你！**

### 有些人、有些事 沒必要花時間、力氣澄清

你永遠不知道，在別人嘴中的你會有多少版本，  
也不會知道，別人為了維護自己而說過什麼去詆毀你，  
更無法阻止那些不切實際的閒話，而你能做的就是置之不理。

很多時候，有些人，有些事沒必要去解釋澄清，  
懂你的人永遠相信你。

如果你沒瞎，就別從別人嘴裡認識我！  
不要輕易給別人貼上你所理解的標籤，  
無論好的、壞的，你並不了解；  
所以別站在你的角度看我，我怕你不懂！

有時候看錯人，不是因為你瞎，而是因為你善良。

有時候幫錯人，不是因為你蠢，而是因為你把感情看得太重。

有時候流淚，不是因為傷心，而是委屈。

有時候忍下，不是因為沒理，而是不願去爭了。

### 不揪爛人 不纏爛事

佛說：根本不必回頭去看咒罵你的人是誰？  
如果有一條瘋狗咬你一口，難道你也要趴下去反咬他一口嗎？  
不生氣，心也就風平浪靜。

有些事早晚要經歷，順其自然接受就好！

