

倍斯特2020年8月份電子報



Best 倍斯特
人力仲介股份有限公司

倍斯特電子月報
www.best-co.com.tw

Happy Father's Day

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676

政府政策與法令

外籍看護工雇主聘前講習 網路講習可用健保卡

雇主若首次聘僱外籍看護工，根據規定必須先參加聘前講習，其中網路講習部分，過去僅能使用自然人憑證登入，但配合憑證多元，勞動部已修正法規，雇主也可使用健保卡。

根據現行法規規定，雇主第一次聘僱外國人從事家庭看護工作或家庭幫傭時，應在申請聘僱或接續聘僱許可前參加聘前講習。

其中，聘前講習分為「臨櫃講習」、「團體講習」及「網路講習」，根據勞動部統計，以去年為例，參加聘前講習的人數為5萬3199人，其中選擇使用網路講習的人數就有3萬4953人，比例超過65%，顯見網路講習是最多雇主選擇的方式。

根據規定，雇主若要使用網路講習必須使用「自然人憑證」登入。不過，勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組長薛鑑忠指出，勞動部日前已修正法規，讓雇主也可使用健保卡登入參加網路講習，主要為了讓雇主更便利，也配合憑證多元政策。

薛鑑忠也提到，未來若數位身分證上路，只要是足以辨識身分的政府機關核發憑證都可以一併使用。



倍斯特 人力仲介股份有限公司
www.best-co.com.tw 03-4947878
YOU ARE THE BEST Dad

移工團體反對製造業移工派遣化 勞動部回應了

針對臺灣移工聯盟等團體上午赴勞動部抗議推動彰濱工業區移工外展方案，勞動部表示，彰濱外展案只有試辦50名員額，外展機構聘僱移工期間為三年，所聘僱移工仍適用勞動基準法、勞工保險法、職業安全衛生法等相關勞動法令規定，且外展機構應擔負法定雇主責任，使用廠商也要負雇主職業災害補償連帶責任、損害賠償責任等。

勞動部表示，派遣廠商（屬於人力供應業）自87年4月起就指定適用勞基法，因此派遣業者僱用派遣勞工從事工作，派遣勞工的工資、工時等勞動條件，都受勞基法等有關勞動法令保護。

此外，有鑑於派遣屬於三方關係，為加強保障派遣勞工權益，勞動部表示，除「性別工作平等法」、「職業安全衛生法」分別對派遣勞工性別平等、職業安全保障外，去年配合立法院提案增修「勞動基準法」，明定要派單位的工資給

付補充責任、職災補（賠）償連帶責任等，提供更為完整之勞動權益保障。

勞動部表示，「推動外籍製造工外展彰濱工業區試辦服務方案」，是經濟部為解決彰濱工業區因地處偏遠缺工問題規劃，將由彰濱工業區服務中心委託非營利組織（NPO）擔任雇主調度移工至缺工廠商從事製造工作。經濟部多次提送勞動部社會對話平台討論，經委員討論獲致共識同意試辦彰濱外展方案，另請經濟部於試辦1年後提出成效報告。

勞動部表示，彰濱外展方案只有先試辦50名員額，且外展移工聘僱期間也是三年，所聘僱移工仍適用勞基法、勞工保險法、職業安全衛生法、性別工作平等法等相關勞動法令規定，外展機構也要擔負法定雇主責任，例如負責生活照顧以及為移工辦理勞健保等。使用廠商雖非直接雇主，但若有職災或欠薪問題，都要負帶連責任。

勞動部刻與經濟部規劃彰濱外展方案執行細節，並辦理修正相關法規，以解決偏遠地區短期性缺工問題並兼顧移工工作權益。



外籍看護忙做家事 老翁摔倒挨告過失傷害

〔記者張瑞楨／台中報導〕外籍女移工薇雅，是台中市一名失智老翁的看護，她照顧老翁之外，還負責煮飯、打掃、晾衣服等家庭雜事，2018年間她讓行動不便的老翁在住處曬太陽，自己忙著煮稀飯，老翁卻自己站起來，連人帶椅摔倒造成頸椎骨折，家人怒告薇雅業務過失傷害罪，檢察官也起訴薇雅，法官卻認為，老翁是自己摔倒，薇雅得做家事，不可能隨時貼身照顧，檢察官提出的證據，不足證明薇雅有何過失傷害，據此判決無罪，可上訴。

判決書指出，薇雅是行動不便黃姓老翁（案發半年後過世）的看護，2018年10月8日，她讓老翁獨處，自己忙著晾衣服與煮飯，當天上午10時許，聽到老翁摔倒聲音，送醫後發現頸椎第5節骨折，家屬認為薇雅觸犯過失傷害罪嫌而提告。

台中地院審理時，薇雅答辯說，她照顧老翁之外，還要準備三餐、洗曬衣服等家事，當天她一如往常，讓老翁坐在客廳固定位置曬太陽，她還告訴老翁，要去煮稀飯給老翁吃，進了廚房開了排油煙機，要晾衣服之際，聽到老翁摔倒聲音，當時她短暫離開，老翁要起身，並沒有呼喚她，她亦無過失。

台中地院認為，薇雅是家庭看護，照料老翁生活起居，包括準備三餐並餵食、協助如廁、攙扶行走、坐在客廳曬點太陽等，除此之外，還要負責洗曬她自己與被害人、家屬的衣物，打掃等家事工作，無法時時刻刻貼身於老翁身邊。另外，老翁雖患有失智症，但仍具基本溝通能力，例如案發後，家人詢問老翁傷勢，老翁能回答「沒有（受傷）」、「（行動）慢慢來就可以了」，且老翁是自己起身摔倒，起身前沒有呼喚薇雅，此意外是薇雅預料之外，難以認定有照護上的疏失，據此判決無罪，檢方可上訴。

109年6月外勞在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業外勞	63,872	122,898	54,072	188,096	0	5	0	428,943
	營造業外勞	492	12	2,965	1,204	0	0	0	4,673
	漁工	9,010	1,593	46	1,416	0	0	0	12,065
	社福外勞	199,029	30,400	420	27,986	0	0	1	257,836
總數		272,403	154,903	57,503	218,702	0	5	1	703,517





移工沒錢匯回國！開發中國家經濟損失估達數十億美元

華爾街日報報導，包括在南法工作的波蘭農場幫工以及在加勒比海遊輪上打工的菲律賓人，許多移工因為疫情爆發而失業，沒法再寄錢回家，這對開發中國家的脆弱經濟體質造成打擊。

數千萬印度人、菲律賓人、墨西哥人和其他開發中國家外勞，去年匯回國的金額達創紀錄的5540億美元。根據世界銀行，該金額高於對任何中低收入國家得到的直接外國投資，也比外國政府提供的開發援助高出兩倍多。

這已經影響到全球各地賴其換取食物、燃料和醫療照護的數百萬人。從南亞到拉丁美洲有許多家庭因此付不起房貸和學費。

世銀首席經濟學家Dilip Ratha說：「有些家庭重度依賴匯款當救命索，但這條救命索斷了。」世銀估計，開發中國家今年的匯款將減少20%。

這個減幅是世銀1980年代開始紀錄移工跨境匯款以來最高，為2008年金融危機之後下降幅度的四倍。

在薩爾瓦多，4月移工匯款較一年前大減40%至2.87億美元，成為糧食危機的主因之一。在孟加拉，4月匯款銳減24%，讓該國經濟壓力備增，孟加拉外匯的另一關鍵來源服飾出口，在4月驟降85%。

菲律賓的現金流也下滑。菲國勞工到世界各地尋求各行各業的工作機會，但很少有人不受到此次疫情影響。

菲國央行總裁迪奧克諾（Benjamin Diokno）說：「景氣不好時，菲律賓外勞傾向

寄更多錢」回來幫助家人。2008年金融危機之後，

2007至2009年間菲律賓收到的匯款增加21%；來自澳洲、卡達和日本的錢彌補了美國地區的減幅。但這次情況不同，菲國央行預估今年匯款會減少5%，大約15億美元。其他研究人員則估減幅可能深達20%。

菲國約有1000萬人在海外工作，大約是總人口的10%，許多人在台灣幫傭、在中東地區的旅館工作或在美國擔任護士。這些菲勞去年匯回家350億美元，約占菲律賓國內生產毛額（GDP）的10%。



6泰人返曼谷發燒！ 醫：新冠或流感群聚率高

根據泰國曼谷媒體報導，有 6 名泰國人 7/15 從台灣搭乘長榮班機飛抵泰國曼谷，卻出現發高燒症狀，目前已被送到醫院進一步篩檢，看有無感染新冠肺炎，指揮中心下午 2 點也將針對結果，臨時召開記者會說明。但台大小兒感染科主任黃立民認為，夏天伴隨高燒會出現的疾病，除了新冠之外還有流感，也推測 6 人互相認識且是群聚感染機率很高。



記者吳軒彤：「7/15 入境泰國曼谷的 21 個泰國人出現身體不適發高燒的情況，其中有 6 個人發高燒，同時還是從台灣出發，搭乘長榮航空班機過去的，現在這 6 個人是已經送到醫院來做進一步的採檢，而機上的其他乘客則是送到集中檢疫所，疾管署也已經掌握情況。」指揮中心第一時間詢問泰方，釐清 6 名疑似個案到底是轉機客或是從台灣出發，機上有多少台灣人，如果只是專機，泰方檢驗結果不會和台灣說明，預計最快下午有結果。

台大小兒感染科主任黃立民：「這 6 個人互相都不認識的機會，單獨旅行的機會是不大，總是其中有幾個可能是一起旅行，在台灣是在一起的，所以這是一個，很可能在台灣所發生夏天群聚事件，大概 2 個病要想，第一個病是流感，第二個病是新冠嗎。」不到最後沒人說得準，但得先做好最壞打算，指揮中心也說若泰方檢驗結果證實 6 名發燒者均陽性，將比照先前日籍女學生處理方式，除向泰方了解檢驗方法，也會針對這 6 位泰籍人士在台活動史匡列相關接觸者。

台大小兒感染科主任黃立民：「如果是新冠的話，一般我們會認為，他如果在台灣超過 5 天以上的，就比較可能在台灣得的，或是 7 天以上，所以我認為總有人是在台灣待超過一個禮拜的，大概不是在台灣待 1、2 天就跑回去了，他們有可能是外勞啦。」除了 6 位從台灣過去的身體出現不適，泰國另外 15 名是從日本出發到泰國，載有 232 位旅客，台灣疫情控管世界有目共睹，不容一絲閃失，打破防疫資優生招牌。《TVBS》提醒您：因應新冠肺炎疫情，疾管署持續加強疫情監測與邊境管制措施，如有疑似症狀，請撥打：1922 專線，或 0800-001922，並依指示配戴口罩儘速就醫，同時主動告知醫師旅遊史及接觸史，以利及時診斷及通報。

「泰」悲慘！ 重傷遭雇主遺棄 移工輕生 善願伸援送行

〔記者吳仁捷／新北報導〕44 歲泰國籍移工拜倫去年在桃園發生工安意外，腹部受到重創，腸道幾乎切除，雇主卻將他棄置醫院，拒絕賠償醫藥費、支付薪水，拜倫心寒遭雇主狠心對待，被轉介到台灣天主教會療養後，本月初墜樓離世、客死他鄉；台灣善願愛心協會昨義務為他舉辦告別式，善士們還募捐 3 萬 6000 元善款，給拜倫的獨子安姆帶回泰國，表達台灣人的哀悼與關懷。

鐵塊重擊送醫 腸子幾切除

善願愛心協會會長郭志祥說，拜倫來台 11 年，受僱桃園龍潭三勇鐵工廠，2019 年 7 月 17 日，他遭起重機吊掛的數噸重鐵塊砸中胸、腹部，傷重送醫。事後傷口嚴重感染，大小腸道幾乎切除，更因病情惡化，一年來 4 度進出加護病房。因雇主不願賠償、也拒付工傷期間薪水、醫藥費，致拜倫積欠院方 30 萬元醫藥費。

雇主不願賠償 拒付醫藥費

台灣天主教新竹教區轉介得知拜倫困境，今年 3 月接他到希望職工中心療養，拜倫的 30 歲獨子安姆原在泰國賣豬肉，1 年來放下工作來台照顧父親，拜倫不甘遭台灣雇主惡質對待，透過社工向桃園市勞工局申訴，赫見雇主沒通報職災，桃園市府開罰後，雇主仍不理會，拜倫一氣之下，對惡質雇主提告求償，希望討回公道，目前桃園地院審理中。

善願辦告別式 募款助其子

不料拜倫 7 月初輕生，身後留下龐大醫藥費，安姆近年照顧父親沒有收入，無力喪葬，教會轉介善願協會，會長郭志祥了解拜倫家屬困境，與志工們提供免費喪葬。

昨在桃園為拜倫辦理告別式，並請來泰國師父誦經，供同鄉們追思，安姆想起父親遭雇主惡質對待的悲慘遭遇，在告別式中痛哭，善願愛心協會執行長吳倪冬月，再送上 12 名志工集資的 3 萬 6000 元慰問金，希望稍加彌補雇主對拜倫的傷害。

兒決續打官司 為父討公道

台灣天主教會新竹教區社工、律師及拜倫的兒子安姆，22 日將在勞動部召開記者會，指控雇主惡行。安姆說，將繼續對雇主提告，替父親討回公道後，會帶著骨灰回泰國安奉。記者昨致電三勇鐵工廠，接電話者稱負責人不在，不願對拜倫案回應。

女護士出錢幫移工買折疊床 院長得知霸氣買單

近日天氣炎熱，即使留在室內也容易出汗，如要長期留在室外就更辛苦，有名女護士日前發文，稱有天加班時意外發現外籍移工在大熱天時睡在露台的地板休息，一問之下才知對方擔心睡在室內會影響觀感，於是才出此下策。女護士回家後決定自掏腰包購買兩張摺疊床放在醫院，令同事相當感動。事件獲得網友瘋傳，最後就連院長也知道，對方表示費用由他負責。

原 PO 在臉書社團「爆怨公社」發文，這天正好要加班，忙碌期間想請教 1 名外籍移工，沒想到在同事的帶路下走到 1 個長廊露台，看見他們在地上隨便鋪了紙張及薄棉被便小睡休息，「頂著 34 度的大太陽，又悶又熱的環境，我的照服員同事竟然在這邊午休！這裡不是工地，他們也不是遊民，我的外籍同事竟然睡在地上」。

原 PO 對此感到不能接受，追問之下得知他們擔心睡在冷氣房會影響觀感，甚至被家屬投訴，導致被記名處罰或被罵，故最近一直在戶外輪流休息。她聽到對方的苦衷感到非常憤怒，情緒久久沒法平復，「心想這是哪個良心被狗啃的人要這樣子對待別人，腦中閃過如果以後我的女兒去國外賺錢也受到這種對待時，我會感受如何？」

原 PO 認為，生而為人即使是外籍移工，基本的睡眠跟吃飯需求應該被滿足，因此回家後立即訂了 2 張摺疊床，打算捐給機構讓同事午休時可以小睡。同事看到摺疊床非常興奮，「很開心的在上面試躺，很開心的把原本鋪在地上的紙箱收掉，把棉被鋪在躺床上，一直對我說謝謝」，讓她覺得付出十分值得，「覺得我又做對一件事了！覺得我沒愧對於我考到的護理執照，我覺得我對的起自己的良心了」。

事件傳到院長耳中，對方欣賞她對移工的關心，決定負責摺疊床的費用，原 PO 透露，

起初因為沒有事先報備便購入摺疊床，故沒打算向公司拿錢，她再次思考作為護士的初心「妳說我會因 買了兩張床就沒錢吃飯嗎？答案是不會，但我會因 沒買這個床而吃不好睡不好，這就是我工作想賺的價值感」。

貼文一出，吸引 1.6 萬人按讚留言，「真心替能跟妳一起共事的同事感謝妳」、「謝謝妳讓外籍勞工感受到台灣的人情與溫暖」、「這個世界上就是需要你我這種人，無私奉獻自己的愛心，人人皆為平等」、「我們應該是多元融合的社會，才能接納各方的人材，社會才會和諧進步」。





健康資訊

夏天就是要吃西瓜！消暑補水又養顏

補水好選擇，就吃西瓜吧！夏日盛產西瓜，解渴又消暑，香甜又多汁的西瓜，好吃還有豐富營養價值，9 大好處，你一定要知道。

夏天，來個幾片冰冰涼涼的西瓜，真的好過癮西瓜甜美多汁，不僅有大量的水分、降溫消暑，也有很好的營養價值，以下就告訴你吃西瓜的 9 大好處。

夏季最夯水果！西瓜的 9 大益處

1. 補水

西瓜的水分含量高，大約有 92% 至 94% 都是水，且熱量、脂肪少，適量攝取西瓜，有助於身體補充水分，並且增加飽足感。

2. 養顏

紅肉西瓜（不是黃色的小玉西瓜）含有豐富的茄紅素，具有抗氧化的作用，可以保護皮膚，不受紫外線產生的自由基破壞，減少皮膚色素產生，維持肌膚白皙；且比起西紅柿，西瓜中的茄紅素，多了 1.4 倍！另外，西瓜也富含 β 胡蘿蔔素，能夠在人體內轉化為維生素 A，有助於增加皮膚抗菌的能力，加速受損肌膚復原，有抗老化效果。而西瓜還含有瓜胺酸，是一種氨基酸，能恢復血管彈性，也有抗氧化和抑制膠原蛋白分解的功效，幫助肌膚保濕、預防紫外線，愛美的朋友們，夏天真的是不能錯過天然的美肌聖品「西瓜」啊！

3. 助消化

西瓜除了含有大量水分，還有大量膳食纖維，能促進腸胃蠕動、幫助消化，且西瓜中的礦物質鉀，有強大的利尿功效，促使水分代謝，排除體內中的廢物，有助於消腫、改善排尿不順，解決尿道炎的問題。

4. 緩解肌肉痠痛

西瓜中的瓜胺酸，能分解脂肪、增加身體肌肉量，有助於減少乳酸堆積、緩解部分肌肉痠痛。西瓜雖然脂肪量少、能幫助減重，且熱量不高、100 公克西瓜熱量約 31 大卡，但就是因為香甜可口，容易讓人不知不覺吃過量，導致攝取過多熱量、糖分，難以達到瘦身，所以一定要節制、適量吃！



5. 改善心臟健康

西瓜，擁有多種營養素，包含：茄紅素、瓜胺酸、維生素 C、礦物質鉀…等，這些營養價值也有助於心臟健康，像是瓜胺酸進入人體後，會轉變成幫助心臟健康的精氨酸，會增加體內一氧化氮的含量，促進血管擴張、助於降血壓，有預防血栓形成的功效。而西瓜中的茄紅素，具有降低膽固醇、改善血管功能，根據研究，經常攝取茄紅素可以降低 20% 的中風危機。

6. 護眼

說到護眼，許多人都聯想到 β 胡蘿蔔素，而西瓜也有！β 胡蘿蔔素能在體內轉化成維生素 A，具有保護眼睛、視力，以及抗老、預防癌症的益處。此外，西瓜中的茄紅素，也有抗氧化、抗發炎，以及保護眼睛的特性，能預防眼睛病變。

7. 活化大腦

西瓜含有膽鹼，是具有調解生理時鐘，以及幫助調解情緒、維持記憶力，有助於保持大腦清醒，提升注意力。



8. 預防感冒

西瓜是弱鹼性水果，且富含茄紅素、β 胡蘿蔔素，有超強的抗氧化力、防止自由基的破壞，能增強免疫力，預防感冒，也具有抗癌的作用。

9. 強化骨骼關節

想要強化骨骼，不能只靠鈣質，還需要其他營養素幫忙，像是西瓜中的鉀，有放鬆肌肉、調解神經的作用，並且可幫助鈣質在體內有效利用，減緩鈣質的流失。

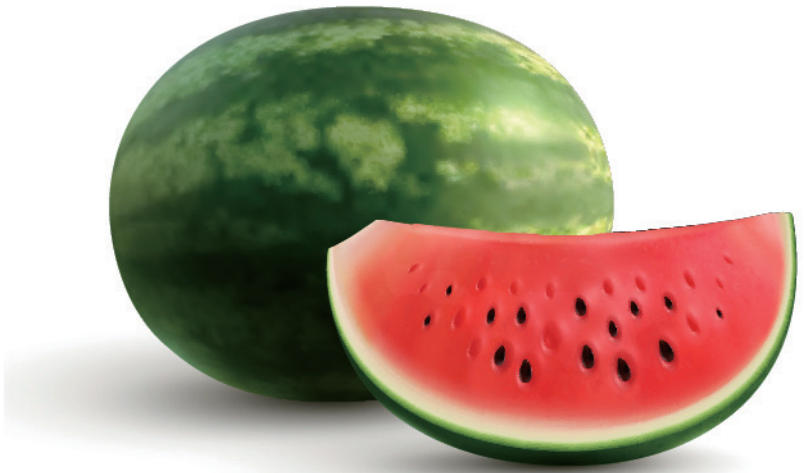
空腹吃西瓜 肚子鬧脾氣

吃西瓜也挑時間？有些人空腹直接吃西瓜，會感到肚子不舒服，甚至拉肚子，因為西瓜屬於寒性，腸胃比較不好的人，空腹時吃太多西瓜，容易猛跑廁所。建議在中午飯後 2 小時，再吃西瓜，或是運動後吃西瓜，當作解渴消暑、補充水分與能量。

哪些人不適合吃西瓜？

天氣越來越熱，很多人容易狂灌冷飲或吃冰品解熱，而西瓜也是其中之一，不過要特別注意，有些人不適合吃西瓜，否則容易引起腹瀉、消化不良：

1. 體質虛寒
2. 腸胃不好
3. 感冒
4. 剛生產完
5. 女生經期
6. 糖尿病
7. 腎臟病



要如何挑選又香又甜的西瓜？

了解什麼時間點吃、哪些人不適合吃西瓜，同時也要知道，怎麼挑出香甜又多汁的西瓜！不少人在水果攤面前，都不知道怎麼挑西瓜，一眼望過去，每顆西瓜都長得差不多，不切開西瓜真的好難判斷，下面就分享挑選西瓜的小撇步：

1. 圓而光滑
2. 用手輕敲聲音脆響有彈性
3. 西瓜底部的圈圈小
4. 瓜紋明顯整齊
5. 瓜色翠綠
6. 蒂頭捲曲

另外，把西瓜買回家後，如果沒有切開或撞傷，可以在室溫下保存 2、3 天，但切開西瓜後沒有馬上吃掉，一定要放在冰箱，但也不能放太久，否則就不新鮮了。同時也要注意，雖然西瓜的熱量低，可是吃太多也是會胖！若吃下 4 片的西瓜，除了一次攝取將近 100 大卡，而且西瓜糖分較高，一定要適量攝取。





好文分享

每個人心中都有一把「尺」，
有本事的人量自己，沒本事的人量別人！

每一個人的人生，都有一把屬於自己的尺子。
只是，有人喜歡拿它來量別人，有人卻願意拿它來量自己。

尺，是一個度。
懂得用度的人，就能掌握好自己的人生。

只是往往，人很難把握好這個尺度。
人是有自私心理的，
如果是成績，就喜歡往自己身上攬；
如果是失敗，就喜歡把責任歸到別人身上。

這是人的一個劣根性。
當然也不是絕對。
很多時候，我在寫文章的時候，
所說的現象都只是相對來說的，
因為這個世上，根本沒有絕對的東西。
所以，你看了也就看了，沒有必要去較真。
對於生活，每一個人都過得不輕鬆，
沒有必要去為了這一點小事
壞了自己的心情，您說對吧？

所以，我說的這把尺，只是人生的一個自我把控尺度。
量得合適了，人生就會有收益；
量得不合適，收穫的也可能就不是那麼美好。



喜歡拿尺量別人的人，大多是比較自私又自傲的。

他喜歡看別人的短處，而不看別人的長處。

只要事情有一點點的失誤，

他就會把責任歸到別人的身上，把自己撇得乾乾淨淨。

或者，當別人比自己優秀的時候，他就會妒忌和不滿。

記得以前看過《封神榜》，

印象挺深的是關於姜子牙和他師弟申公豹的故事。

申公豹就是一個喜歡拿尺去量別人的人。

他不服師父把封神榜交給姜子牙保管，覺得自己比姜子牙聰明，

本事也不輸給他，為什麼師父會這麼偏心？

所以，他把尺放在了師父和師兄姜子牙的身上，

覺得師父偏心，覺得姜子牙沒有自己的能耐。

卻不去找找自己的原因。

其實，申公豹最大的原因是什麼？

是他的心術不正。

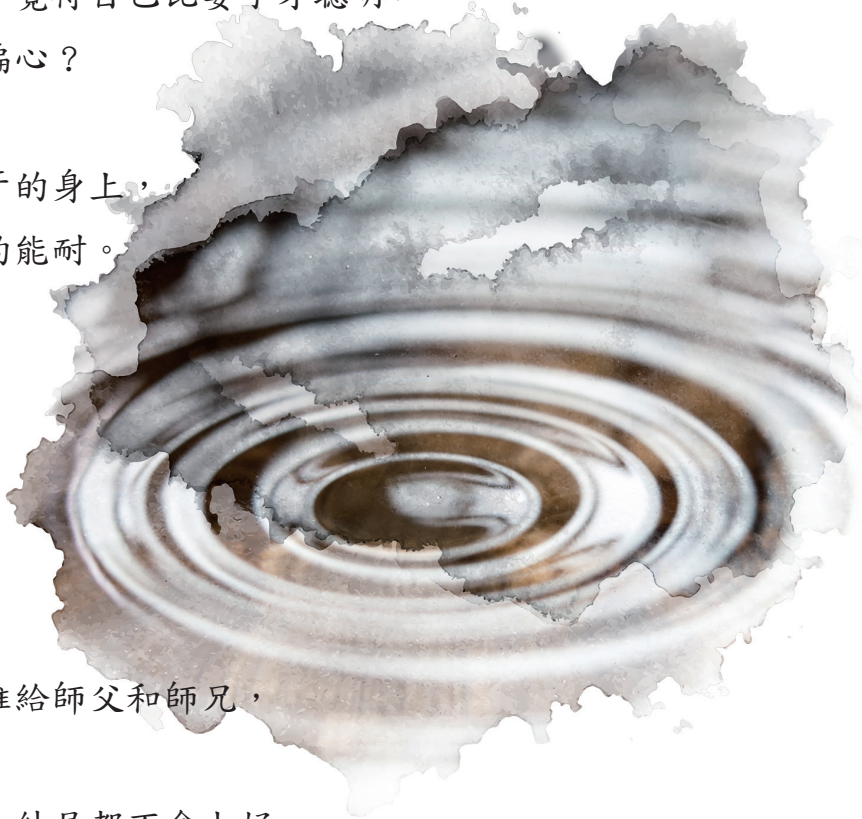
一個人，如果沒有善良正直的心，

怎麼可能成就大事呢？

但申公豹卻不這麼認為，只會把責任推給師父和師兄，

不過後來也落得被滅的下場。

所以，只會量別人而不會量自己的人，結局都不會太好。



懂得端量自己的人 才是品格最高的人

願意把尺子放到自己身上的人，才是這個世界上活得最通透的人。
因為，他會時時看到自己的不足，時時修正自己的態度。

說到這裡，又想起另一個電視劇。
雖然是電視劇，但裡面折射都是真實的人性。
這個電視劇就是著名的《三國演義》。
這裡面有一個人其實是讓我很欣賞的，
他就是在諸葛亮之前輔助劉備的軍師徐庶。

徐庶在諸葛亮未出山之前，
輔助劉備有一段時間，他覺得劉備為人善良，
有仁義之心，所以對劉備很是盡心。
曹操就是因為忌徐庶之才，才設計扣留了徐庶的母親，
逼使徐庶前往曹營。

徐庶在辭別劉備之時，向劉備舉薦了諸葛亮。
當劉備問他「諸葛亮和你相比，誰更厲害」時？
徐庶說，自然是諸葛亮比我厲害。

劉備聽了徐庶之言，才三顧茅廬，請得諸葛亮出山，
成就自己的一番霸業。

在這裡，我們就能看到，
徐庶為人，就是拿著尺子量自己的，
而不像龐統那樣，自高自大，卻無真實本領。



懂得拿尺子量自己的人
往往是謙卑而重信用的

如果徐庶不是謙卑，他就不會推薦諸葛亮給劉備。
如果他不順從自己內心的意念，
就不會在曹操那裡，從頭到尾一計都不出。
這就是有名的「身在曹營心在漢」。

所以說，尺這個工具，
量別人和量自己，結果是截然不同的。

我們每一個人，其實都有這樣的一把尺，
但我希望，這尺，能夠以量自己為先。
這樣，自己的人生也許更有意義，
也可能會有更大的成功。

