

2022 六月份電子報



倍斯特電子月報
www.best-co.com.tw

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676

政府政策與法令

聘僱外籍看護應先專業評估 勞動部提醒 60 天效期

雇主若要聘僱外籍看護工，不具備特定資格條件的被看護者須經醫療專業評估，且申請推介本國籍照顧服務員不成功，雇主才可申請招募許可。勞動部今天(27日)提醒，專業評估有60天效期規定，提醒雇主注意。

勞動部指出，雇主聘僱外籍家庭看護工前，依照規定，不具備特定資格條件的被看護者必須經醫療機構專業評估，經評估符合資格且申請推介本國籍照顧服務員不成功後，才可以由雇主申請招募許可並至國外引進外籍家庭看護工或者直接在國內接續聘僱等待轉換雇主的外籍家庭看護工。

勞動部表示，專業評估效力有期限規定，雇主必須在被看護者經醫療團隊專業評估符合資格日起60日內，提出招募許可申請，或是在此期間內接續聘僱等待轉換雇主的外籍家庭看護工。

勞動部指出，如果超過專業評估效期的規定期限，被看護者就要重新申請醫療團隊專業評估，進而延長照顧的空窗期。

勞動部也提到，專業評估的60日效期計算包含進行專業評估當日、例假日及國定假日，雇主在被看護者經醫療機構專業評估符合資格後，不論是申請招募許可，或者接續聘僱外籍家庭看護工，都應注意須在專業評估效期內完成相關程序，避免因逾期申請影響聘僱權益。

海外逾年限移工適用移工留台方案

近年來政府積極推廣新南向政策，而「移工留才久用方案」在今年4月30日起上路，開放在台滿6年的移工，或曾待滿就業服務法在台年限上限的移工有機會可成為「中階技術人力」。但除了薪資要滿足一定條件外，還要取得技術證明，有雇主反映部分檢定難報名。據統計，目前已收到35件中階技術人力申請，包括12件製造業、2件海洋漁撈業，21件家庭看護工。

勞動部近來接獲許多家庭類雇主詢問，如何協助家庭看護工取得20小時專長訓練，以及華語語言能力證明，勞動部表示，家庭看護工轉中階技術工作，應取得華語文能力測驗口語能力「基礎級」或閩南語語言能力認證（口語以及聽力部分「基礎級」），並應依「外國人從事家庭看護工作補充訓練辦法」，完成補充訓練達20小時，並檢附結業證明書向勞動部申請聘僱許可。

勞動部說，家庭看護工取得20小時專長訓練，該項訓練課程可參加實體或線上課程，為協助家庭看護工以線上方式進行訓練，勞動部已於跨國勞動力權益維護資訊網站，建置多國語之外籍家庭看護工作補充訓練數位學習專區，提供多國語訓練課程，移工應以健保卡註冊會員資料，於登入後觀看數位學習課程達20小時以上，即可在專區列印結訓證明書，民眾若有數位學習操作的問題，可參考專區上的操作手冊與常見問答。

但近來許多雇主反映華語文測驗報名人數太少，且移工留才久用方案也開放曾在台灣屆滿年限歸國的移工可以申請，但在海外的移工沒有健保卡、無法註冊「數位學習專區」，也難參加國內的語文測驗，勞動力發展署跨國勞動力管理組組長薛鑑忠表示，將在周四（26日）與教育部研議增加報名人數外，也將討論如何解決這些問題。



惡質仲介欲蓋彌彰謊報移工失聯 慘罰 50 萬並遭移民署移送起訴」

【爽爆新聞網／記者范家豪／高雄報導】移民署南區事務大隊高雄市專勤隊接獲線報，一名印尼籍移工阿蒂已在臺逾期居留近 2 年，卻突然遭雇主通報失聯。專勤隊員直覺有異，著手調查發現是仲介業者未辦理阿蒂在臺的居留延期，而使她逾期，惡質仲介竟隱瞞事實，將錯就錯持續向雇主收取服務費用，最後還藉由謊報阿蒂失聯，想將她驅逐出國。專勤隊員經連日蹲點埋伏蒐證，找出真相救出阿蒂，案經臺灣橋頭地方檢察署檢察官偵查終結，將非法仲介巫男及林女以偽造文書罪嫌提起公訴，所屬仲介公司也因違反就業服務法，慘遭重罰新臺幣 50 多萬元！



這名印尼籍看護工阿蒂，自 104 年來臺後在雇主周姓男子家從事照顧阿嬤工作，到了 108 年 10 月間，因仲介業者粗心忘記辦理阿蒂居留證延期，竟將錯就錯欲蓋彌彰隱瞞事實甚至變更公司名稱，每月繼續向阿蒂收取健保及服務費等費用，總計扣取新臺幣 3 萬多元。直至 110 年時，仲介負責人林女及承辦人巫男想移花接木掩飾，並藉由向勞動部謊報阿蒂失聯，讓她神不知鬼不覺繼續留在原雇主家裡工作，待未來再讓她去移民署自首，但如意算盤被心思敏銳的移民官察覺有異，經調閱相關資料、蒐證，並在雇主家附近日夜蹲點埋伏多日，終於找出真相與被藏在雇主家仍辛勤工作的阿蒂。

阿蒂被解救時還不知道自己已被通報失聯及逾期，健保卡也已不能使用，難過的說她在臺工作全聽從仲介及雇主指示，沒想到真心換絕情，難怪仲介交代她千萬不可以使用健保卡去看病，害她生病時只能自費花錢，到藥房隨便買藥吃，還差點要被趕出臺灣。所幸阿蒂由高雄市專勤隊與臺灣基督長老教會勞工關懷中心協助安置，並且重新取得在臺工作及居留許可，她很感謝高雄移民官努力挖出事實真相還她清白並順利覓得新雇主，且可自由就醫，享有移工在臺應有權益。

高雄市專勤隊隊長趙志成呼籲，凡走過必留下痕跡，不肖仲介業者切勿以身試法，如未經許可從事仲介移工服務，最高可處新臺幣 150 萬元罰鍰；如有違法收取超過規定標準費用或其他不正利益金額者，亦將依據就業服務法移送地方政府勞工局裁處。趙志成表示，如查有偽造文書情事，亦將嚴加偵辦，以維護民眾權益及我國社會治安。

逃逸外籍移工盜伐林木遇警攔檢衝撞卡山溝

警政署為保護國內珍貴林木發布「滅鼠專案」，查緝盜伐林木工作，嘉義縣警察局成立專案小組加強查緝，26日凌晨1時許，竹崎分局、嘉義縣刑大、保安警察第七總隊第七大隊嘉義分隊及雲林縣警察局斗南分局等單位，當場查獲2名逃逸外籍移工，盜伐阿里山地區紅檜，全案依違反森林法、刑法竊盜、妨害公務罪移送臺灣嘉義地方檢察署偵辦。

嘉義縣警察局表示，接獲情資阿里山鄉豐山村石夢谷一帶，疑有盜伐林木竊嫌出沒，立馬規劃勤務查緝。嘉義縣山區連日來下起傾盆大雨、造成土石鬆動，行經車輛不時有遭落石擊中情形發生，專案小組仍不畏艱辛，深夜冒險在風雨中跟監埋伏，26日凌晨1時許，發現竊嫌駕駛車輛從阿里山鄉豐山村石夢谷往全仔社橋方向行駛，警方執行攔檢時，竊嫌竟然拒檢，並加速衝撞攔檢點，導致警方所駕偵防車嚴重損壞，歹徒作案車輛衝撞後，也失控撞擊山壁而無法動彈，員警立即上前圍捕，當場人贓俱獲。

警方在犯嫌所駕駛自小客車，起獲珍貴林木檜木角材162才(130公斤)、背架2個，全案依違反森林法、刑法竊盜、妨害公務罪移送臺灣嘉義地方檢察署偵辦。竹崎警分局長陳宏平表示，森林具有涵養水源、保護國土流失的功能，林木遭盜伐將無法回復自然美景，更會造成土石流等嚴重災害，民眾到山區賞景，如有發現有破壞山林等不法行為，應勇於向警方提供情資，共同維護台灣珍貴的森林自然資源。

111年4月產業及社福移工在台人數統計



國籍	印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計	
類別	製造業	61,078	114,408	54,732	197,311	0	4	0	427,533
	營建工程業	692	94	5,521	2,297	0	0	0	8,604
	農林漁牧業	6,818	1,293	85	2,152	0	0	0	10,348
	社福移工	166,416	25,533	384	27,552	0	0	1	219,886
總數	235,004	141,328	60,722	229,312	0	4	1	666,371	

喘息額度不足 勞部擬加推「外看家庭短照」

「外籍看護工家庭使用喘息服務計畫」依被照顧者失能等級給予不同補助額度，分為十四與廿一天，儘管使用人數逐年增長，卻也屢遭外界詬病喘息額度不敷使用，為此，勞動部擬在十月推出「聘僱外籍看護工家庭短期替代照顧服務」（外看家庭短照服務），讓補助額度上限一舉提高至五十二天，減輕家庭照顧者壓力，也兼顧看護工休假權利。

台灣失能者家庭暨看護雇主國際協會代理理事長張姮燕說，喘息真的不夠用，正面肯定勞動部增加補助額度，但對於有廿四小時照顧需求的重症家庭來說，居家喘息服務不提供過夜，機構喘息通常也拒收重症者，就算額度提高，能解決的還是有限。台灣國際勞工協會研究員吳靜如也說，樂見其成，但長照人力的不穩定，導致常耳聞喘息服務難申請，唯有長照人力充足，才能真正發揮作用。

據勞動部二〇二一年移工管理及運用調查，外籍家庭看護工，假日有放假或部分放假者，僅近二成六，較前年大減卅一點六個百分點，固然多是疫情使然，但仍有一成六出自於家中無其他替代照顧人力。

為保障看護工休假權、減輕家庭照顧者負擔，衛福部與勞動部共同推動「外籍看護工家庭使用喘息服務計畫」，並在二〇二〇年底擴大服務，失能等級二到八級皆能申請補助，估廿一萬家庭適用。經統計，二〇一九年總計服務二七九一人、二〇二〇年提高到一萬一七七人，二〇二一年達一萬七二二五人，使用人數逐年成長。

勞動部發展署跨國勞動力管理組長薛鑑忠說，未來擬運用就安基金，額外推出「外看家庭短照服務」，二至六級的失能者，外加補助卅八天，七到八級外加補助卅一日，屆時擴大喘息、外看家庭短照兩項服務結合，額度最高達五十二天。

他說，五十二天是以讓移工每周可休一天得來的，希望能顧及看護工休假權利，由於不是每個家庭都會超出額度上限，估第一年適用外看家庭短照服務約兩千到三千人。



台灣全面缺工 產業燃眉之急

缺工難題躍上檯面。工業總會日前召開「雇主委員會」，會中強烈呼籲政府正視「缺工」問題，已危及企業生存、國家經濟發展的現實，並具體建議，延長移工在台最長年限、放寬移工核配比率等措施，以解產業界的燃眉之急。

面對如此全面性、一致性的「缺工」現象，工總決定，將此議題列為今年度白皮書「重中之重」的建言項目。

為討論2022年度白皮書中有關「勞資關係暨人力資源」建言，工總「雇主委員會」舉行閉門會議，在新增11項建言中，項項建言都離不開「缺工」，不論是紡織、建材、食品、機械業，連科學園區都深陷「缺工」之苦，這是雇主委員會成立以來，建言內容難得如此一致，是繼2017年「一例一休之亂」後首見的現象。

工總預計8月出年度白皮書，這也是新任理事長苗豐強上任、並「邀請」前勞動部次長陳益民擔任工總秘書長後，提出的首份白皮書。苗豐強向理監事會布達陳益民人事案，並「希望借重他在勞動領域的專長，幫助工總與會員公會優化勞資關係，創造和諧互利的產業發展契機。」在企業界高度期望透過「放寬移工政策」之際，外界好奇陳益民會如何運用勞動領域專長，協助工總與會員公會優化勞資關係。

面對缺工議題，勞動部長許銘春日態鬆動，同意在不改變總核配比率上限、不妨礙本國勞工就業機會前提下，將「EXTRA（增額）方案」的最高級別提高至20%；同時，也擬定「移工留才久用」方案，未來移工具一定條件可留用。

工總對此直言，「移工留才久用」方案的相關配套措施闕如，全台缺工潮不但快要把企業逼入絕境，也進一步反噬國家經濟，政府應放寬移工政策，以解燃眉之急。

據工總彙整產業界意見，共提出三項具體建議。第一，目前產業類移工在台工作年限最長12年，建議比照外籍家庭看護工，延長至14年，甚至考慮取消工作年限。同時，對「留才久用」方案，應儘速研議並提出相關配套措施。

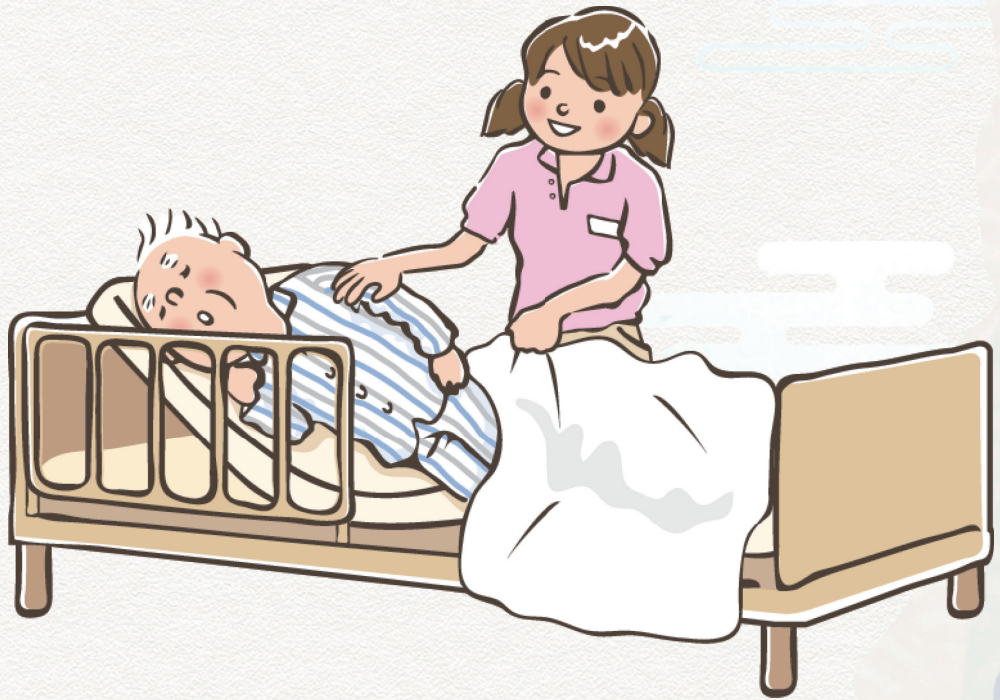
第二，現行按行業別的核配移工比率，工總多數會員廠商認為，與實際需求不相符，建議提高目前行業別的外籍移工核配比率。

第三，目前移工引進國籍為菲律賓、印尼、泰國、越南，雇主可選擇性相對少，建議增加移工來源國，增加雇主選擇性，並挑選真正適合的員工。

疫情缺工看護卻無試可考將離台 重症病患長者恐成人球

因新冠肺炎疫情，移工入境驟減，立委趙正宇指出，很多家庭和機構都陷入找不到看護移工的困境，原希冀可透過「移工留才久用方案」舒緩，卻因為報名不到華語文測驗，讓政府的美意大打折扣，在醫院量能也受疫情影響嚴重不足下，重症病患及長者恐成人球。

行政院核定「移工留才久用方案」，勞動部已完成相關法規修正，並指定自今年4月30日起實施。在台工作滿6年以上移工或取得我國副學士學位以上僑外生，符合薪資與技術條件規定標準，可由雇主申請聘僱從事中階技術工作。



趙正宇指出，「移工留才久用方案」上路幫助到許多移工及企業，但是其中機構看護及家庭看護皆須通過華語文口語測驗入門基礎級以上之測驗，但本年度口語入門基礎級之測驗時間僅有原訂11月舉辦及5月加開舉辦等兩場次，五月加開場次報名當日即額滿，有許多移工符合資格卻無法參加測驗。

趙正宇也憂心，去年勞動部針對疫情推出政策，移工受聘僱年限屆滿12年或14年者，自今年6月15日起，雇主得申請延長1年之聘僱許可，如今一年時限將至，若未取得移工留才久用資格，時值疫情延燒看護需求大增，許多家庭將面臨無工可請之空窗期，且醫院量能受疫情影響嚴重不足，重症病患及長者恐成人球。

趙正宇表示，這些看護移工是維持國家社福政策的支柱，所以特別向教育部協調華測會加開華語文測驗的場次，也請勞動部協助調查有需求的移工數量，希望政府能正視此一問題，盡速回應國人及移工之懇求。教育部回應，將加開6月場次。

移工被剝削？ 勞動部：國內仲介禁向移工收仲介費

美國國務院最新人權報告指出，移工透過仲介媒合來台卻因背負高額仲介費而面臨剝削，外籍漁工也面臨惡劣勞動環境，勞動部今天表示，已明文禁止國內仲介向移工收取仲介費用。

美國國務卿布林肯（Antony Blinken）今天公布國務院2021年度人權報告，台灣在大部分領域表現良好，但報告持續關切記者遭刑事誹謗罪威脅問題，也反映台灣移工人權問題。

報告指出，移工多數透過仲介公司媒合來台，因背負高額仲介費而面臨剝削，遭受不當待遇也不敢申訴，外籍漁工面臨勞動環境尤其惡劣，以及COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情期間限制移工行動自由與台灣民眾不同等情形。

對此，勞動部勞動力發展署今天指出，依據台灣現行法規，招聘移工過程中的登記費及介紹費應由台灣雇主負擔，且已明文禁止國內仲介公司向移工收取仲介費，至於移工來台前的出國機票費、訓練費、健檢費、護照費、簽證費及支付給外國仲介機構的仲介費用等，屬於移工出國工作的必要費用，其收費標準由各移工來源國所律定管理。

但為減輕移工負擔，發展署表示，已向各來源國建議國外仲介費用以移工1個月薪資為限，並持續透過雙邊會議管道，籲來源國落實減輕移工海外負擔。

發展署也提到，雇主引進移工後應辦理入國通報，以利地方政府進行訪視、確保移工聘僱狀況，移工如果遭受不當對待，可撥打1955專線提出申訴，發展署會立即派案至地方政府進行查處，如果雇主或仲介違反就業服務法，將依法處罰鍰、廢止聘僱許可或處仲介公司停業、廢止許可證。

根據統計，去年受理諮詢及申訴話務量，總計25萬4617通，其中諮詢服務案件計22萬9506件、一般及緊急申訴服務案件計2萬5111件，其中移工透過1955專線協助追回雇主積欠及仲介超收費用案件數總計3761件。

發展署表示，因應國內疫情需求，目前已訂定「因應嚴重特殊傳染性肺炎雇主聘僱移工指引：移工工作、生活及外出管理注意事項」，協助雇主、仲介公司或移工瞭解相關防疫事項，防疫指引明定雇主或仲介公司不可禁止移工放假或外出，但移工有群聚感染風險並受匡列或隔離情形，應協助移工購買日常所需用品。

此外，為提升外籍漁工權益，發展署也表示，目前已委託專家學者，推動國內相關法規與ILO188公約比較研究，期盼透過法規檢視、掌握現行法規不足地方，並逐步改善相關規範。



一顆粽子熱量直逼一個便當！ 營養師：端午 3+4 健康安心吃

受疫情影響，許多人為減少外出改以網路平台購買日常所需，端午假期即將到來，各大電商平台紛紛推出優惠組合供民眾選購，面對琳瑯滿目的美食，該如何選擇出安全又健康的食品呢？以下提供網購食安 3 注意及健康吃粽 4 原則，陪伴大家安心過佳節！

網購食安 3 注意

1、包裝完整 標示清楚

網路資訊真假難辨，建議民眾選擇有信譽的廠商購買，其包裝應完整不可破損、含明確標示，也要注意製造日期與保存期限，若覺得有疑慮，應即時向商家或平台反應。

2、適量購買 適當保存

過去常聽到端午的粽子到中秋還在吃的狀況，然而食物存放過久容易孳生細菌危害健康，建議購買前應做規劃，到貨後需冷藏者應置於 7°C 以下，冷凍置於 -18°C 以下，並盡快食用完畢。

3、異味異樣 拒絕食用

開封後，若發現食物顏色異常、或有腐敗、酸臭、刺鼻的氣味，表示已經不新鮮或可能經過不當的處理，此時不可食用，避免產生更嚴重的食安問題。



享粽不重 4 原則

1、適量品嚐

一般傳統肉粽常使用糯米、花生、鹹蛋黃、及五花肉等高脂食材組成，北部粽還會另將糯米經油炒過，因此熱量更高，一顆約 500-600 大卡，直逼一個便當熱量；而甜粽中以豆沙餡最常見，其製作時還會額外加糖及油增添風味，一顆約 300-400 大卡，熱量及含糖量相當可觀；建議民眾一天一顆粽，作為正餐不要當點心，隨餐搭配一份蔬菜及水果，營養較均衡也可增加飽足感，亦可與親友分享，適量品嚐，才能減少負擔。

2、高纖低脂

建議民眾可盡量挑選時可掌握「高纖低脂」原則！傳統粽子以糯米組成，而糯米屬高 GI 食物不適合糖尿病患者食用，建議改以糙米、薏仁、燕麥、紅藜等雜糧取代，可增加膳食纖維、維生素及礦物質攝取，也有助於餐後血糖管理；傳統鹹粽的配料五花肉、鹹蛋黃及花生，熱量及油脂含量高，不適合三高患者食用，可改選以雞肉、豆製品及高纖菇類為配料的健康養生粽，可大幅降低脂肪與熱量攝取。

3、減少沾醬

吃粽子時建議以原味為主，因粽子本身已有調味。鹹粽常搭配的甜辣醬，10 公克就有約 200 毫克的鈉；搭配鹼粽的砂糖，每 15 公克就有 60 大卡熱量；吃粽沾醬的習慣，會讓人在不知不覺中攝取過多鈉、精製糖及熱量，容易造成水腫及體重上升，對於慢性病患者更是一大風險。

4、細嚼慢嚥

進食後約 20 分鐘大腦才會接收到胃部傳遞的飽食訊息，因此狼吞虎嚥容易造成過量進食；而粽子中的糯米富含支鏈澱粉不易消化，高油脂配料又會延長胃腸排空時間，兩者都是導致消化不良的原因，因此享用粽子時，應細嚼慢嚥，放慢進食速度，有助於消化及避免攝取過量，除此之外，慎選粽子食材、避免餐餐食用及餐後運動，也都有助於降低腸胃負擔，避免消化不良！

（作者為癌症關懷基金會營養師）



《四把鑰匙，開啟人生快樂》

快樂和自由，是古今的人們夢寐以求的目標。
如何才能快樂呢？答案有四點。

不攀比

不攀比，會讓你心理變得輕鬆，會讓你心情變得愉快，會讓你的人生變得自由。

每個人的經歷都是各不相同的，每個人的生活方式都是獨特唯一的。生活的環境、家庭的背景、工作的方式、受教育的程度、興趣愛好、孩子的特點、未來的方向、追求的目標等，都是千差萬別，各有不同，因此，不用攀比，也不必攀比。

有的人，明明自己有房，看到別人買房，他也去買房，結果，不但房子無人住，還落下了巨額的負擔，壓得他喘不過氣來，沒有一點快樂。

有的人，拿的是一個月四五千的工資，非要跟大款的鄰居比，跟同村的富商比，跟同齡的有錢朋友比，結果，十分疲憊，沒享受一點快樂。

有的人，日子本來過得很安逸，有吃有喝，可是，為了攀比，為了「面子」，也去城裡買房子，由於兩地跑得不方便，又去買車，結果，欠了許多債，別人天天來討債，他再也不能吃喝了，日子再也無法安逸了。

不攀比，就會少了這些憂愁，就會有滋有味地過日子，輕輕鬆鬆，快快樂樂。

有一對夫妻，看得很開，她不跟任何人攀比，而是想著如何過有滋有味的生活。她每年都出國旅遊一次，才 50 出頭，就已經游過 11 個國家了。國內的旅遊更多，每年好幾次，已經游過全國好多省份的景點。她還品嚐各地的美食，買服裝和名牌化妝品，並且，到美容院、養生館，做保健。過得很是瀟灑。



有愛好

有愛好十分重要，可以有效地抵抗消極情緒，可以使日子變得充實，可以讓精神變得富有。

有人說，愛好可以讓人忘記吃飯，忘記睡覺。有人說，愛好可以忘記孤獨，哪怕只有他一個人，也如同有人陪在身邊。

也有人說，愛好是最好的動力，即使無人提醒，無人催促，也能自覺前行，甚至無法阻攔。

種花種草，使人溫柔；養寵物，使人有愛心；釣魚使人有穩定的毅力，可以不慌不忙，從容不迫地應對世界，應對生活，應對各種挑戰和磨難。

讀書使人博學，交談使人客觀，體育使人堅強，舞蹈使人柔美，唱歌可以釋放和傾訴。總之，不同的性格有不同的愛好，而無論哪一種愛好，都能帶給人快樂，帶給人充實。

和舒服的人相處

和舒服的人相處，可以無拘無束，自由自在，快快樂樂。可以想唱就唱，想跳就跳，想說什麼話，無需拐彎抹角，無需遮遮掩掩。更不用擔心會給自己帶來什麼災難。

和舒服的人相處，是彼此三觀一致，興趣相投，愛好一致。你說什麼話，他都懂。無需費盡心思地解釋，無需絞盡腦汁地爭辯，甚至什麼也不用說，他都能知曉你的所想所願。

和舒服的人相處，你可以盡情表達，你可以無拘無束，你可以暢所欲言。你如同自由快樂地散步，你就會很有信心，你做事的成功率就高。你的人生就會十分快樂。

不受他人控制

一個人最大的自由，是把命運掌握在自己手中；一個人最大的快樂，是不受他人控制，不看他人臉色。

不受他人控制，必須有一個獨立的能力，吃自己的飯，流自己的汗。有能力選擇自己喜歡的人，有能力做自己喜歡的事，有能力遠離自己討厭的人。

自己吃什麼飯，做什麼事，到哪裡去，無需他人操控，更不用乞求他人許可。

不受他人控制，可以看日月對我們微笑，看楊柳為我們舞蹈，看鳥兒為我們歌唱，看人人對我們友好，看世界的美麗和奇妙。

