



## 政府政策與法令

### 不滿會議未受邀 移工雇主團體批勞動部黑箱

(中央社記者吳欣紘台北31日電) 勞動部下週將舉辦「研商強化公立就業服務機構辦理移工接續聘僱媒合作業及移工轉換雇主線上申辦系統會議」，移工雇主團體不滿未受邀，今天批評勞動部黑箱。

勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組組長薛鑑忠則回應，下週會議主要是有移工安置單位反映公立就服機構辦理程序作法不太相同，因此要討論欲轉換雇主的移工在公立就服機構的實務面機制，包括轉換系統登錄、通譯、協調會程序等行政作業部分，與雇主轉換準則政策無關。

勞動部8月3日將召開「研商強化公立就業服務機構辦理移工接續聘僱媒合作業及移工轉換雇主線上申辦系統會議」，但在列席名單中僅有移工團體、仲介，獨缺移工雇主團體。

由家庭看護工雇主成立的「台灣失能者家庭暨看護雇主國際協會」今天上午召開記者會，認為下週舉辦會議，移工雇主也有意見發聲，質疑勞動部黑箱作業。

台灣失能者家庭暨看護雇主國際協會常務理事陳靜儀表示，台灣失能者家庭暨看護雇主國際協會是由家庭看護工雇主所成立的協會，勞動部預計在下週召開移工接續聘僱媒合作業等議題的會議，去電要求與會，勞動部卻以「雇主團體與移工團體不合，不適合出現在同一場合」為由，拒絕邀請「雇主團體」與會。

陳靜儀表示，沒有雇主聘僱需求、就不會有移工，沒有雇主委任需求、也不會有仲介，質疑勞動部圖利特定人士黑箱作業，歧視重症長照家庭，也質疑若移工團體與雇主團體不合是沒在受邀名單的理由，要求勞動部應專為「雇主團體」召開「研商強化公立就業服務機構辦理移工接續聘僱媒合作業及移工轉換雇主線上申辦系統會議」。

勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組組長薛鑑忠則回應，下週二的會議主要是有移工安置單位表示公立就服機構辦理程序作法不太相同，因此是要討論欲轉換雇主的移工在公立就服機構的實務面機制，包括轉換系統登錄、通譯、協調會程序等行政作業部分。

薛鑑忠強調，會議主要是針對務實面討論，跟雇主轉換準則政策無關，也與勞動部日前預告的修法內容無關。





## 110年7月產業及社福移工在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類 別	製造業	59,987	118,080	53,614	210,165	0	7	0	441,853
	營建工程業	410	89	4,342	1,663	0	0	0	6,504
	農林漁牧業	7,635	1,438	79	2,281	0	0	0	11,433
	社福移工	181,081	27,435	399	30,385	0	0	1	239,301
總數		249,113	147,042	58,434	244,494	0	7	1	699,091



## 新聞快報

### 外籍移工酒駕電動自行車撞傷無照騎士 仍賠掉1年半薪水

聯合報 / 記者林宛諭 / 彰化即時報導

彰化縣伸港鄉的越南籍移工THAI BA QUAN酒駕電動自行車還逆向行駛，撞傷一名機車騎士，被彰化地方法院依公共危險罪被判刑3月，還得賠對方33萬多元，幾乎賠掉一年半薪水，得不償失。

判決書指出，THAI BA QUAN（譯名泰伯君，40歲）今年2月某日在伸港鄉友人住處喝了啤酒後，於下午4點多騎電動自行車要回公司宿舍時，在伸港鄉中興路3段欲左轉到公司卻提前橫越到對向車道逆向行駛，撞上對向也無駕照的重型機車騎士，造成騎士倒地受傷，左脛骨上端閉鎖性骨折、左手手掌骨、中指骨折，經警方酒測泰伯君酒測值每公升0.77毫克。

法官審酌泰伯君酒後騎乘電動自行車，又未遵守交通規則逆向行駛，致機車騎士閃避不及發生碰撞車倒人傷，顯有重大過失，雖機車騎士也無照駕駛，亦屬不當，同有過失，兩人事後調解，泰伯君同意賠償33萬8000元。

因被告泰伯君坦承犯行，法官認為他犯後態度尚佳，且外籍移工隻身來台工作，擔任基層勞工，薪資不高，每月僅約月薪2萬4000元，在越南又有3名讀國中、國小、幼兒園的子女，還有母親需扶養，外籍移工法治觀念較不足，且已與告訴人達成和解，願按期賠償損害，法官依公共危險罪判刑3月，宣告緩刑2年，全案仍可上訴。





## 她不開心就要加薪 仲介：家事移工坐地起價幾近失控

聯合報 / 記者范榮達 / 苗栗即時報導

台灣家事移工疫情期間外有來源嚴重短缺，內又有產業移工搶人，內外夾擊下，一些家事移工紛紛坐地起價，苗栗縣一名越南家庭看護工去年4月來台，先後換了4個雇主，以心情不好、不開心，要求加薪2次，最近又再度要求加薪，首當其衝的人力仲介業者及雇主窮於應付，認為亂象幾近失控，希望政府正視解決。

一名專營家庭看護工人力仲介業者認為如果家事移工勞動條件與市場脫節，政府就應該調整基本工資等標準留人，而不是坐視移工與仲介、雇主各自討價還價亂象，也可能因此排擠相對弱勢家庭請不起看護工。而苗栗縣政府勞工及青年發展處長彭德俊則表示，移工爭取加薪是權益，現行無法禁止，勞、雇間應該多多協商取得共識。

疫情等因素影響，台灣看護工來源大宗的印尼移工，去年3月20日以後幾乎沒有進來，國內家事移工供需失衡，以致奇貨可居，苗栗縣一名越南看護工「小愛」去年4月來台，工作第一個月加薪2000元，第二、第三個月又以心情不好、不開心，再各要求加薪1個月1000元，她至目前換了4個雇主，最近又要求加薪2000元，否則做不下去了。

仲介業者說，疫情以來「小愛」並非個案，越來越多家事移工一再要求加薪，業者及雇主窮於應付，不知如何是好？也有些看護工談條件，直接要求實拿2萬4、5000元薪水，來台服務費、健保費等項目，都要求雇主吸收，如果不能如願，則怠工以對，甚或揚言要轉而求去，一些雇主因家有老弱需要有人照顧，轉換看護工需要時間，只能照單全收。

此外，政府開放家事移工轉任產業移工，家事移工基本工資1萬7000元，24小時、假日無休，加班費2268元，至於產業移工基本工資2萬4000元，每天工作8個小時、周休2天，加班費另計，因產業移工也缺工，勞動條件的落差，搶工勢所難擋，甚至還有轉任產業移工介紹費3000元到5000元的價碼，家事移工外、內衝擊，造成人力嚴重不足。





## 洗工頻傳！不只1700多個家庭受影響 勞動部：還有移工坐地喊價

受到新冠肺炎疫情影響，雇主不易引進移工，紛紛改採國內承接方式，導致許多家庭看護工轉往勞動條件較佳的產業移工，據統計，今年前5月洗工（跨業轉換）人數已達1751人，勞動部因而著手修正轉換準則，希望限制移工跨業轉換，但有移工團體批評，限制移工轉換根本是對移工的歧視。



台灣移工聯盟代表陳秀蓮表示，受到去年疫情影響，導致許多移工無法順利來台，因此有雇主改採國內承接，移工多了可以透過跨業轉換提升勞動條件的機會，而看護工會想擔任產業移工主要是產業移工有勞基法保障、一例一休、特別休假等權益，但在雇主抗議後，就要限制轉換雇主。

希望職工中心主任劉曉櫻說，移工無法自由轉換工作，即使受到不合理對待也無法用離職 抵抗，即使2008年時加入跨業轉換的但書，但仍無法自由轉換雇主，現在移工因為疫情有轉換至更好的勞動條件的機會，但現在勞動部卻要危難他們。

勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組組長薛鑑忠說，就業服務法明定，移工來台工作原則禁止轉換、例外才會同意，2008年時開放例外轉換，當時國外引進仍順暢，因此未有如同此次許多人跨業轉換，但去年起受到疫情影響，移工人數入境人數大幅減少，因此也傳出很多失能家庭引進移工後，沒有多久移工用怠工的方式，甚至去工廠面試，要求雇主同意跨業轉換。



據統計，1至5月有1751人跨業轉換為近年來新高，薛鑑忠說，被影響的不只這1751戶家庭，也有移工就地喊價、家庭被迫提高薪資等方式，因此預告修正轉換準則，希望避免類似的事情再發生。





## 女看護倒垃圾遭警上銬丟包 工會怒轟：報案還被「戰術拖延」

記者沈繼昌／桃園報導

針對新北市三重區16日傳出有看護工下樓丟垃圾，竟遭員警盤查上銬，事後發現看護是身分合法竟直接丟包在陌生地方，新聞傳出後引發網友抨擊；桃園市家庭看護工職業工會黃姓秘書長認為，對於員警臨檢標準「非常主觀、毫無根據」，且已對雇主家庭造成打擾，雇主後續陪同看護向新北市警局報案，並希望這是最後一次有人受害。

黃姓秘書長在臉書上指出，16日下午4點45分左右，在新北三重擔任家庭看護看護移工，到樓下倒垃圾，站在路邊跟朋友講電話，就有個員警衝著她吼叫，要她拿出居留證。移工急著以手機找自己的居留證照片，警察卻不斷對她吼叫，電話另一邊朋友以英文叫警察不要吼她，警察反而奪走她的手機，甚至把她當成逃跑外勞，先用手銬銬在路邊7-11椅子上，然後塞進警車帶回警局（三重警察局中興橋派出所），到了警局甚至還以腳鐐伺候。

員警後來查出這位看護是合法引進家庭看護工，竟然連一個道歉都沒有，把她載離警局，也不載她回家，把她丟包在陌生路邊。這名看護只是出來倒垃圾，根本不認得被丟包的地方在哪裡，身上連叫計程車回家的錢都沒有！最後靠google map才找到回家路，一個人哭著回家，她被警察帶走時，雇主家樓下門還來不及鎖，一直擔心阿嬤怎麼了，無法向雇主交代。

黃姓秘書長說，還好她的朋友幫忙把處理員警的臉拍下來，這名警察防疫期間還違反戴口罩規定，大刺刺地騷擾移工，甚至搶手機。事發後，雇主陪同看護前往市警局報案，強調員警已對雇主家庭造成打擾，轄區警方卻「使用各種拖延戰術」，直至17日晨1點半才做完筆錄取得報案證明，對此，桃園市家庭看護工職業工會質疑警方對臨檢標準「非常主觀、毫無根據」。

黃姓秘書長強調，新北市警察局告訴看護，承認「上手銬」限制人身自由是這位警察同仁罪證確鑿，但對於臨檢標準的質疑則沒有回應，僅回應值勤員警認為移工眼神閃爍，才判斷移工有問題。工會對此提出質疑，「在這種非常主觀、毫無根據的臨檢文化下，有更多移工和升斗小民會受害。這不是第一次有移工被無故盤查，也不是第一次有移工被違法帶回警局，但我們都希望這是最後一次有人受害。」

黃秘書長也呼籲，警方公佈執法過程影片，向看護移工與雇主家屬道歉，警方應該懲處違規員警，並檢討警界長期以來非法盤查移工之陋習。





## 10 大高詢問度保健品 營養師一次說分明

民眾提問：這麼多種保健品，到底該如何選擇自己需要補充什麼呢？哪些是詢問度最高的呢？

聯安預防醫學機構 聯青診所 – 李珮誼營養師：

經歷這幾個月的防疫生活，民眾開始關注提升免疫力的課題，許多人都想照顧好自己及家人的健康。我們診所也接到許多各式各樣詢問營養保健品的電話，而大多數的提問及需求都和心血管健康、骨質健康、工作疲勞、腸胃不適等等有關，下面替大家列舉、介紹近期詢問度較高的營養品，以及不同的健康狀況需要補充哪些保健品。

### 1. 若有心血管健康、高血脂、高膽固醇等問題，推薦補充以下保健品：

- **魚油**：富含 Omega-3 可協助代謝血中三酸甘油酯及膽固醇。魚油產品包含 DHA 及 EPA，其中 EPA 與血管彈性、減少發炎物質有關。針對心血管保養，會建議選擇 EPA 比例較高的產品；選擇時則以原料來源為中小型魚類萃取較佳，能減少重金屬污染風險。
- **紅麴**：含有 monacol in-K 協助調整血脂及慢性發炎，可調節低密度膽固醇 (LDL)、三酸甘油酯。特別提醒，紅麴不建議和其他降膽固醇藥物、抗凝血藥物、葡萄柚汁一起食用，可能引發交互反應，因此購買前建議諮詢醫師、藥師或營養師。
- **B 群**：缺乏 B 群會造成同半胱胺酸（心血管健康的指標之一）過高，進而增加氧化壓力造成血管內皮細胞受損，增加動脈粥狀硬化和血栓的風險。其中以葉酸、B6、B12 的缺乏和同半胱胺酸最有關聯，B6 和 B12 大多存在於動物性食物，素食者較容易缺乏，要注意適度補充。

除了補充這些保健食品，也建議安排頸動脈超音波、抽血加驗同半胱胺酸，定期確認心血管的健康狀況。





## 2. 若想對抗疲勞、提升體力，推薦補充以下保健品：

- **B 群 + 鋅**：B 群是人體細胞運作不可或缺的重要輔酶，補充 B 群可提高身體代謝力及支持肝臟運作。建議挑選時可選添加鋅的複方，對日夜辛勤工作的朋友們來說，無疑是補充精神體力的大力丸。
- **綜合維他命 + 鋅**：若不確定身體缺了哪些營養素，則可選擇綜合維他命 + 鋅。綜合維他命有維持身體機能運作所需的營養素及礦物質，因應民眾普遍飲食不均衡、少蔬果，補充綜合維他命可幫助補足身體所需的營養素。建議可挑選天然萃取、含多元植化素的綜合維他命，為身體打好基礎。

## 3. 欲增強骨質健康，推薦補充以下保健品：

- **鈣、維生素 K**：成年人約 30 歲骨質便開始隨著年齡增長而流失。補充鈣質不只可以預防骨質疏鬆、降低骨折風險等，鈣和肌肉神經調控、凝血功能、調節細胞通透性都有關係。可選擇天然的海藻鈣或牛骨鈣較佳，搭配鎂、D3、K2（協助鈣有效吸收）的複方更好，建議服用時間是睡前。
- **維生素 D**：影響人體的鈣質吸收、免疫調節、血糖調控。曬太陽可合成維生素 D，但通常日曬時間較不容易控制，且體內轉換率因人而異，大多民眾的抽血檢查都顯示維生素 D 不足，因此會建議透過營養品補充。且維生素 D 為脂溶性維生素，需搭配油脂一起食用才好吸收，建議可在餐後補充。市售維生素 D





## 好文分享

### 瓶子與改變的智慧

培訓班上，企業界的精英們正襟危坐，等著聽治理教授的關於企業運營的報告。門開處，教授走進來，左手提著個包，右手擎著個脹得圓鼓鼓的氣球。精英們很奇怪，但還是有人拿出筆和本子，準備記下教授精闢的分析和坦誠的忠告。「噢，不，不！」

教授說道：「你們不用記，只要用眼睛看就足夠了，我的報告將非常簡單。」

教授從包裏拿出一隻開口很小的瓶子放在桌上，然後指著氣球對大家說：「誰能告訴我怎樣把這只氣球裝到這只瓶子裏去？當然，你不能這樣，碰！」教授滑稽地做了個氣球爆炸的手勢。

眾人面面相覷，都不知教授葫蘆裏賣的什麼藥。

最終，一位精明精明的女士說：「我想，可能可以改變它的形狀。」

「改變它的形狀？嗯，很好，你可以為我們演示一下嗎？」

「當然。」女士走到台前，拿起氣球小心翼翼地捏弄。

她想利用橡膠柔軟可塑的特點，把氣球一點點塞到瓶子裏。

但這遠遠不像她想的那麼簡單，很快她發現自己的努力是徒勞的，於是她放下手裏的氣球，道：「很懊悔，我承認我的想法行不通。」

「還有人要試試嗎？」沒人回答。

「那麼好吧，讓我來試一下。」教授道。

他拿起氣球，三下二下解開氣球嘴上的帶子，

「嗤」地一聲，氣球變成一個軟奄奄的小袋子。

教授把這個小袋子塞到瓶子裏，只留下吹氣的口兒在外面，然後用嘴銜住，用力吹氣。很快，氣球鼓起來，脹滿在瓶子裏。

教授再用帶子把氣球嘴兒紮緊。

「瞧，我改變了一下方法，問題解決了。」教授露出了中意的微笑。

教授轉過身，拿起筆在寫字板上寫了個大大的「變」字，

說：「當你遇到一個難題，解決它很困難，你可以改變你的方法。」

他指指自己的腦袋，「思想的改變，現在你們知道它有多麼重要了，這就是我今天要說明的。」精英們開始交頭接耳。

教授按按雙手，示意大家安靜，然後說：「現在，我們做第二個遊戲。」


他的目光將眾人掃視一遍，指著一個帶眼鏡的男子說，

「這位先生，你願意合作我搞定這個遊戲嗎？」

「願意。」戴眼鏡的先生走到台前。







教授說：「現在請你用這只瓶子做出五個動作，什麼動作都可以，但不能重複。好，請開始。」

帶眼鏡的男子拿起瓶子、放下瓶子、扳倒瓶子、豎起瓶子、移動瓶子，五個動作瞬間搞定。教授點點頭，道：「請你再做五個，但不要與剛才做過的重複。」

帶眼鏡的男子又很輕易地搞定了。

「請再做五個。」……

等教授第五次發出同樣的指令時，帶眼鏡的男子已滿頭大汗，狼狽不堪。

教授第六次說出「請再做五個」時，

帶眼鏡的男子突然大吼一聲：「不！我寧願摔了這瓶子也不想再讓它折磨我的神經了！」

帶眼鏡的男子把瓶子重重地放在臺上，憤憤地走回到自己的座位。

精英們笑了，教授也笑了，他面向大家：「你們看到了，『變』有多難！

連續不斷地『變』幾乎使這位先生發瘋，可你們比我還清楚，商戰中『變』有多麼重要。

我知道那時你們就是發瘋也要選擇『變』，因為不變比發瘋還要糟，那意味著死亡。」

現在，精英們對這場別開生面的報告品出點味兒來了，他們微笑地互相交換著目光。

停了片刻，教授又開口了：「現在，還有最後一個問題，這是個簡單的問題。」

他從包裏拿出一隻開口很大的瓶子放到臺上，

指著那隻裝氣球的瓶子說：「誰能把它放到這只新瓶子裏去？」

精英們都看到這只新瓶子並沒有原來那個瓶子大，直接裝進去是根本不可能的。

但這樣簡單的問題難不住頭腦機敏的精英們，

一個高個子中年男人走過去，拿起瓶子用力向地上擲去，

瓶子碎了，中年人拾起一塊塊殘片裝入新瓶子。

教授點頭指出稱許，精英們沒人對中年人的辦法感到事故。

這時教授說：「先生們，這個問題很簡單，只需改變瓶子的狀態就能搞定。我想你們都想到了這個解答。

但實際上我要告訴你們的是一項改變最大的極限是什麼。瞧。」

教授舉起手中的瓶子「就是這樣，最大的極限是完全改變舊有狀態，徹底打碎它！」

講臺下面鴉雀無聲，精英們琢磨著教授話中的深意。

教授收拾好自己的包，說：「感謝在座的諸位，我的報告完了。」

然後他飄然而去。

