



政府政策與法令

急找看護找到逃逸移工 照顧1小時被罰15萬

醫院臨時找看護工，可不要隨便亂找，找到非法勞工要被罰15萬！高雄就有民眾，中風的媽媽肺炎送急診室，由於老人家患有高度傳染疥瘡，一時間找不到台灣看護，看到有人在醫院發送小名片寫著合法看護員，打電話找來一位外籍看護幫忙，結果才照顧一小時接到電話，這才知道找來的看護是逃逸勞工被抓了，因此被裁罰15萬元。

醫院急診室病患躺在病床上，有人要臨時找看護，醫院安排要排隊等候，等不了的，有人會發仲介名片。

醫院志工：「大廳那個你都可以走，只要上面有丟名片，他們習慣丟名片。」

醫院志工：「你外面那些亂找的，參差不齊。」

在醫院服務的志工也說，外面的仲介公司素質參差不齊，高雄就有民眾，中風的媽媽感冒併發肺炎，緊急送醫，加上媽媽有高傳染力的疥瘡，事發突然，一時間找不到台灣看護，循著醫院有人發送合法看護名片找到一名外籍看護，沒想到才顧一小時，遇到移民署查緝，民眾才知道找來是逃逸勞工，因此被罰15萬元。

高市勞工局主秘皮忠謀：「只要有雇用的事實，就必須受到就業服務法規範，只要違反相關規定，裁罰15萬到75萬。」

民眾找來看護工竟然是逃逸外籍勞工，因小失大，根據高雄勞工局統計，今年類似狀況層出不窮，查緝8百件的逃逸勞工，就占了兩成，礙於就業服務法規定，開罰對象是聘雇單位，誰花錢找來的看護工就罰誰。

高市勞工局主秘皮忠謀：「總數有八百多件，其中有百分之二十都是在醫院查獲。」避免找上非法勞工，記得確認看護員有沒有身分證，外籍人士有沒有合法居留權，才不會找看護找錯對象，荷包大失血。

最後一人遣返離台 鐘點看護移工政策宣告失敗

2013年，勞動部推動有「鐘點移工」之稱的「外籍看護工外展看護服務試辦計畫」，不料因適用資格嚴苛、民眾使用習慣無法改變，導致申請案量少，機構不堪虧損，陸續退場。今年7月最後一名移工轉出遣返，看護工外展試辦計畫正式終結。

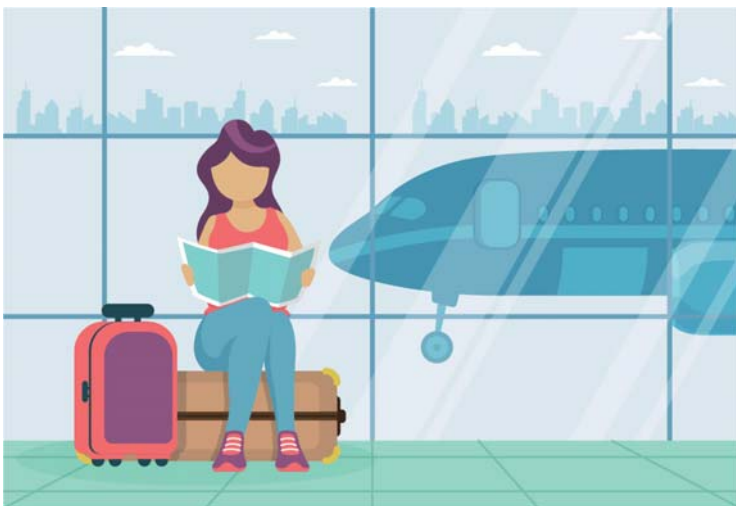
鐘點看護移工首創打破一對一聘雇模式，改由長照居家服務單位當雇主，指派外籍看護工到有照護需求的家庭上工，作法創新突破。

勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組長薛鑑忠表示，計畫開辦後，有八家居服單位通過審核，僅弘道老人福利基金會、廣恩老人養護中心、台南弘福社區關懷照顧服務協會、彰化葳群公益慈善事業基金會四家申請，總共進用91名外籍看護工。

他坦言，因有照顧需求的家庭，須同時具備申請外籍家庭看護工的資格，民眾自然優先選擇24小時的家庭看護工，鐘點案源嚴重不足，機構紛紛喊停，勞動部在2016年便停止再開放申請。

弘道老人福利基金會專員李惠美說，當時最多聘雇8名外籍看護工，月薪約2萬6千元，除對移工進行照護專業訓練，也提供住宿、協助生活管理，希望透過本、外籍看護分工，創造1加1大於2的照顧服務效益，還可保障移工的勞動條件，且被照顧者無須負擔移工的管理責任。

但李惠美說，若使用鐘點移工，被照顧者一個月需負擔3萬多元，跟24小時家庭看護工比較多支出1萬多元，因此大多數人傾向24小時、一對一的外籍家庭看護工，價格更划算。其餘則是在家裡移工期滿出境、遞補的空窗期，才會申請鐘點服務，因申請案量少，空班時間愈來愈多，但機構仍需照付薪水，執行3年來，弘道每年虧損約百萬元。



薛鑑忠解釋，勞動部曾開會討論放寬申請資格，擴大服務對象，但遭到部分民間團體反彈，認為將衝擊長照體制、壓縮本國照服員的工作機會。他指出，今年7月最後一名外展看護工已轉出、遣返母國，勞動部目前沒有重啟看護工外展計畫的規畫。

108年11月外勞在台人數統計

國籍	印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
製造業外勞	64,743	124,703	56,484	193,384	0	1	0	439,315
營造業外勞	440	12	2,657	1,257	0	0	0	4,366
漁工	9,339	1,695	30	1,437	0	0	0	12,501
社福外勞	201,659	31,301	433	28,610	0	0	1	262,004
總數	276,181	157,711	59,604	224,688	0	1	1	718,186



新聞快報

善用1955勞工諮詢申訴專線 協助移工與雇主溝通

雲林縣目前外籍移工人數為20,443人，其中從事家庭及養護機構看護工、工廠製造工為大宗。因外籍移工人數不少，加上國籍、民族特性、語言隔閡等因素，勞資爭議案件屢有所聞，為此雲林縣政府特別呼籲移工或雇主倘有勞資爭議發生時，可善用「1955勞工諮詢申訴專線」，將有專人提供移工法令、心理諮商、生活資訊、工作適應及勞資爭議等申訴諮詢服務。



雲林縣勞工處長張世忠表示，除了申訴專線外，如果移工、雇主或仲介有相關勞資爭議問題，也可親自到縣府勞工處洽談諮詢，或以電話及傳真等方式辦理。縣府勞工處接案後，針對個案指派專人進行了解，並向爭議端解釋法令規定，必要時邀請勞雇雙方進行協調，藉此協助雇主和移工進行良性溝通，回歸勞動契約的工作，

避免雙方因語言上溝通不良而產生更多誤會或爭議。

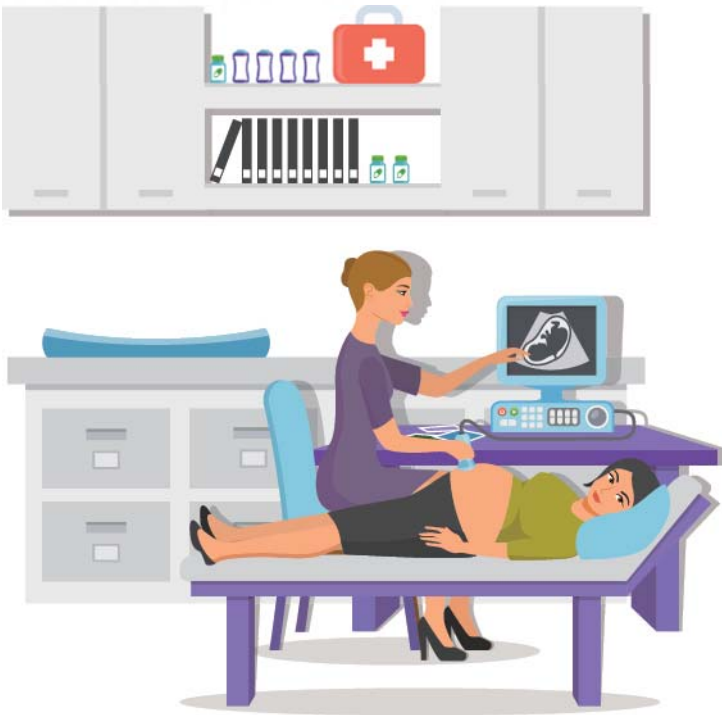
張世忠表示，勞工處同仁會加強宣導相關法令，並再次強調外籍看護工僅能從事照顧工作及被看護人的生活照料清潔工作；製造廠工也只能從事許可的製造工作。雇主、移工及仲介若有相關業務問題，請電洽勞工處，外籍勞工諮詢服務中心提供印尼、越南、英文及泰語等四國語言協助，另外，民眾說台語也會通。電話：05-5338086、5338087。（新聞轉載自新住民全球新聞網）



懷孕不勝任照護工作？ 雇主呼籲恢復外籍看護工妊娠檢查

台灣國際勞工暨雇主和諧促進協會今在二二八和平紀念公園召開記者會，呼籲政府恢復外籍看護工的定期妊娠檢查，並且另立看護工專法，讓看護移工與就業服務法等法令脫鉤，才能確實保障看護移工的勞動權益、被照顧者（雇主）的照護品質。

台灣國際勞工暨雇主和諧促進協會榮譽顧問簡莉珍指出，現行外籍移工健檢不包括妊娠檢查項目，導致部分移工不知道已經懷孕的狀況下，還執行較為費力的照護搬運工作。她指出，製造業的產業移工在工廠工作，如果懷孕還能調節、轉換工作內容，但看護做的就是照顧，懷孕時可能身體不適合、也不勝任再做照護工作，被照顧者也不該承擔風險。



簡莉珍呼籲政府應另立看護相關專法，不只保障外籍看護工，也保障本國籍的看護工，讓看護工作跟家事法、勞基法、就業服務法脫鉤，不同職業移工的工作型態殊異，不該把全部外籍移工的工作權都綁在一起規範。

身為被照顧者的賴大哥說，勞動部限制外籍移工若懷孕不得轉換雇主，若違法最高罰雇主 150 萬元、兩年內不得再申請外籍看護，等於是凌遲雇主，沒有相關配套措施，就把爛攤子往雇主身上丟。

勞動部官員回應，基於母性保護及國際人權規範，衛生福利部已修正「受聘僱外國人健康檢查管理辦法」，現行外籍移工入國工作前、後都不須接受妊娠健康檢查；此外，性別工作平等法也規定雇主不得以懷孕產子為由，歧視或任意解雇勞工，再者，依「雇主聘僱外國人許可及管理辦法」第 44 條，外籍移工在台灣生產子女並有能力扶養，可以繼續在台工作。

外籍移工成詐騙人頭 警扣三千假門號

外籍移工與日俱增，有非法電信盤商聘用外籍移工擔任業務員，蒐集大量外籍移工證以申辦人頭門號，約 16% 流入電信詐騙集團使用，至少 50 人受騙、金額逾新台幣上千萬元。刑事局日前發動「斷源專案」整合國內 5 大電信業者整合清掃人頭門號，共查扣 3 千多張俗稱「外勞卡」的人頭門號成果頗豐。

刑事局今天召開破案記者會，電信偵查大隊副大隊長林明俊表示，日前從中部地區所破獲的一起電信機房設備案循線追蹤，溯源追查到電信門號來源，結果發現非法電信盤商 50 歲李姓男子竟在台中市東協廣場設立駐點營業，此處為外籍移工集散地。

根據了解，李男聘請外籍移工擔任業務員（俗稱小蜜蜂），利用該處假日期間外籍移工集散之便利性，加上同鄉小蜜蜂語言優勢吸引外籍移工提供個人證件、代簽偽造簽名來完成門號申辦書。

刑事局電偵大隊第一隊在 11 月 28 日行動，分赴不肖電信業者盤商、架設機房的台中、彰化鹿港鎮等地搜索、逮捕李姓、張姓涉案男子等 3 人、並查扣門號預付卡及儲值卡等 3 千餘張、門號申請書一批、電腦 1 台、DMT 設備等證物，訊後並認定業者使用登載不實資料申請門號牟利，依刑法詐欺罪嫌將他們移送法辦。

要求停止歧視！ 移工現身遊行喊「外勞不是雞」

國民黨總統候選人、高雄市長韓國瑜上任以來，曾因「瑪麗亞變英文老師」、「鳳走雞來」等言論挨批歧視。今日 Wecare 罷韓遊行中，也有外籍移工現身，並高舉「外勞不是雞」標語，要求韓國瑜停止歧視。

韓國瑜先前曾因喊出「怎麼瑪麗亞變老師了？」遭外界質疑有歧視之意，甚至連菲律賓馬尼拉經濟文化辦事處代表都致函韓國瑜表示「深感遺憾」，希望韓發言前能「深思熟慮」。不料今年 8 月，韓國瑜在直播談到青年政策時，再度語出驚人表示「鳳凰都飛走了，進來一堆雞」，又遭質疑歧視外籍移工，並引發輿論譁然，甚至有菲律賓網紅直言「很受傷」。

在今日 Wecare 舉辦的罷韓遊行中，有在場民眾發現兩名外籍移工也到現場參與，並高舉「外勞不是雞」、「停止歧視」的標語，要求韓國瑜停止歧視。經粉專分享現場照片後，不少網友也直呼「新住民終於醒過來了，看清是哪個黨的人看不起外籍新住民」、「我剛就在他們兩個後面... 連外勞朋友都看不下去站出來了」。

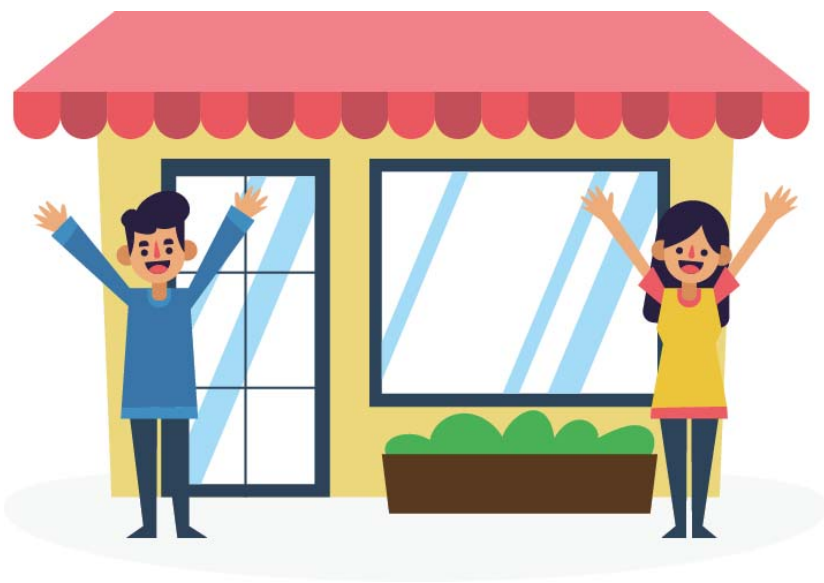
台灣東南亞外勞大增 特色雜貨店湧都會升級超市

台灣自 1992 年開放外籍勞工（台灣稱外籍移工）赴台工作，至今在台移工人數已超過 50 萬人，當中以東南亞居多，當地食品雜貨店隨處可見，在台北、台中、高雄等地更已發展為超市規模。隨着移工轉投服務業、看護工等行業，各大都會區均其聚集的地點，商店也隨之進入到市區，轉型為多元化的超市、便利店。

在台中的東協廣場，與有「小菲律賓」之稱的台北市中山北路，是中部移工最大的聚集地點及購物中心。其升級的東南亞商店除了便宜的東南亞進口商品外，當中亦包括團購網榜上有名的即食麵、水果乾、調味料等，該些超市成為移工們懷念家鄉的取暖地點，更成為東南亞文化匯集交流處，也成為台灣多元文化的另一特色。

在高雄左營區新開的東南亞商店，店內分別有印尼、菲律賓、越南等國的商品；而商店所賣貨品會因地制宜，如靠近大型醫院或大樓林立的新社區，針對印尼看護工而進口印尼商品居多。店家指出，印尼、菲律賓的移工喜歡購買來自家鄉的商品等，若有機會遇到同鄉，甚至可以聊聊家鄉事。相反，越南移工則喜歡逛本地傳統市場，甚少到店鋪裏購物。

同樣在高雄，位於楠梓加工出口區旁的東南亞商店因廠商僱用的移工以菲律賓人居多，加上工地以女移工的比例較高，所以該店舖連店員都來自菲律賓，物架上顯眼的位置均是放置女移工需要的清潔保養美容品居多；由於該地與女移工的宿舍只隔一巷子，所以每逢假日就成她們的人氣聚集地，甚至當地居民都以為自己出境旅遊，至最近已習以為常。





健康資訊



健康過年 3 妙招

過年返鄉，與家人共享美食真是最幸福的事情了！但是國健署也特別提醒民眾，年節常見的佳餚如東坡肉、紅燒獅子頭、雞湯、糖醋魚、蘿蔔糕等，可能都暗藏了高油、高鈉、高糖、高熱量陷阱，一餐往往就可能吃進一整天的熱量所需，加上飯後零食、甜品，年假幾天下來不僅可能胖了一圈，也容易造成身體的負擔！因此，國健署也特別提出「年節享食 3 招」，幫助民眾吃得滿足，更能健康過新年！

第 1 招：少肥肉、少加工，多新鮮蔬菜

年菜往往以肉類為主角，然而，民眾在選食時，應留意多吃新鮮蔬菜與水果，保持足夠的纖維攝取量，才能避免熱量爆表，也能避免便秘纏身！若想食用肉類，建議可首選雞肉、鴨肉、魚類、海鮮等食材，且以清蒸、川燙為佳，亦有助減少熱量攝取。

第 2 招：挑水果、選堅果，零食減量吃

滿桌零食也是居家年節必備，但除了選擇原味、無調味的健康零食外，亦可選擇以水果來滿足口慾。國健署提醒，每人每天最好足量攝取 2 至 4 份水果，既可補充膳食纖維，促進腸胃蠕動，同時也能增加飽足感，是更健康的飲食選擇。此外，堅果雖也是健康食材之一，但須留意堅果熱量高，建議每日攝取一份（約為 5 顆腰果、或 5 顆杏仁果或 10 顆花生）即可，以免吃進過多油脂。



第 3 招：找親友、多運動，健康有活力

年節吃多了，出門踏青郊遊也不失為是消耗熱量的方式之一！外出時，建議自行攜帶水壺，避免攝取含糖飲料，多步行取代坐車，才有助提升代謝率，幫助熱量燃燒喔！



過年健康零食有哪些？

過年聚會聊天難免會吃點零食，但建議要慎選零食內容，盡量以原味、無調味、最接近原食材的零食為佳，若是顏色看起來鮮豔、吃起來油膩、調味較重的零食最好少吃為妙，可能吃進過高油、高鹽、高糖，熱量破表又不利健康，得不償失。

到底哪些零食對健康的負擔較小呢？廖嘉音營養師列舉以下幾項：

1. 原味堅果

堅果富含許多豐富的營養與優質油脂，雖是健康食材之一，但廖嘉音營養師提醒，堅果的每日建議攝取量為約一湯匙左右，若可以取代烹調用油會更好，以免吃進過多熱量！此外，建議首選無調味的堅果，以免吃進過多調味粉料，影響健康。

2. 無鹽海苔

海苔也是相對較健康的零食之一，但相同的是建議選擇無調味、原味海苔，才能避免吃進過多添加物。

3. 原味果乾

市售有許多健康訴求的原味果乾、原味蔬食，也不失為健康零食之一。但建議可多留意產品成份表，選擇成分單純的產品為佳，避免吃進過多人工添加物。然而，廖嘉音營養師也提醒，果乾也屬於水果類，慢性病友需控制攝取份量，適量食用為佳。

4. 高纖蒟蒻

當嘴饞、肚子餓時，也可以吃些原味、高纖的蒟蒻乾、蒟蒻條，一方便可滿足口腹之慾，也可增加飽足感。然而，廖嘉音營養師提醒，蒟蒻本身雖然是低熱量食品，但是通常製作過程會添加糖或油，食用前建議先看一下食品營養標示再決定要吃多少。

5. 原味米餅

嬰兒吃的原味米餅也可作為年節零嘴之一，建議選擇原味、添加物較少的米餅，以減少熱量攝取。

6. 無糖飲品

想喝點有味道的飲料時，不妨選擇無糖茶，或在白開水中加些新鮮水果片增添風味，也能避免吃進過多熱量喔！



病友的年節飲食須知

過年難免大魚大肉，然而，吃進過多高油、高糖、高熱量的食材，卻可能導致消化不良等腸胃問題，也可能引發痛風、高血壓等問題。新光醫院家醫科胡念之醫師提醒，若有慢性疾病、腸胃問題或心血管疾病者，年節也要做好飲食控制，以免影響健康。

1. 三高及心血管疾病：

飲食避免重口味，以減少油、鹽、糖分攝取。飲酒應適量，以免造成

2. 胃酸過多、胃潰瘍患者：

建議少吃酸、甜、辛辣食材，此外糯米、年糕等較不好消化，建議減少食用。咖啡、茶、酒等刺激性飲品勿過量飲用。

3. 膽結石、胰臟炎患者：

應減少高油食材，如炸春捲、蹄膀等，並以每餐八分飽為宜。

4. 尿酸高、痛風患者：

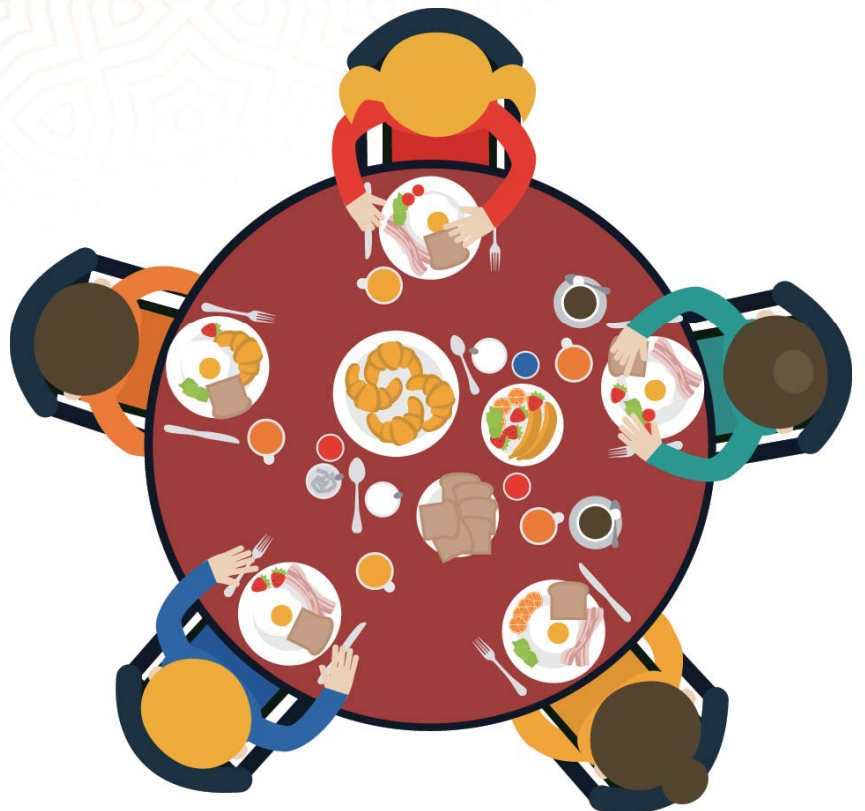
避免食用高湯、內臟，或大量食用海鮮，以免導致痛風發作。

5. 消化功能不佳者：

美食當前別忘了細嚼慢嚥，讓唾液與食材充分混合，有助消化吸收，減輕腸胃負擔。

6. 便秘問題者：

年節飲食應攝取足夠的膳食纖維與水分，幫助腸胃蠕動，排便才會正常。





好文分享

造口業的可怕後果！惡語傷人，轉世為狗

口業有兩種，一種是搬弄是非，一種是制造是非，這都是口舌的惡業。

有些人的口業只是一種習慣，他們沒有想到是否造口業，只是愛講來講去，口沒遮攔。每當知道一件事、或想到一件事，馬上告訴人家，而且加油添醋、誇大事實；例如，聽說某人吃了一塊大餅，他會說成某人「偷」吃了一塊大餅，這是他的惡習。如果他不是預謀，也沒有惡意，我們只能說這是有病態的人，沒有什麼造業不造業的問題。

如果，你明明知道是造口業，明明知道會使人受到傷害，也明明知道不可隨便亂說，你還是說了，而且還制造了一套假證據來告訴別人，那就是造口業了。

你造的口業使別人受損越大，你的果報就越重。到底是什麼果報？要看人家受到什麼樣的損失。不一定是對方再造相同口業來傷害你，有的是從人而來，有的是從環境而來，造口業者會受果報的。

「靜坐常思己過，閒談莫論人非」是做人的美德。少批評、多讚美，是避免口業的好方法。

有的人是在造口業之後才知道已造了口業，他知道那些事說不得，只是脫口而出，並沒有預謀或挖空心思要使人受害，講完之後就馬上後悔：「怎麼搞的，我不該這麼說的，怎麼又說了？」有這種毛病的時候，就要忏悔了。

如果你說了什麼人的壞話，而他知道了，你應找到那個人，對他忏悔。如果那個人根本不知道你對他造了口業，也未對他造成損害，你就不必對他忏悔，否則反而使他困擾，此時就用自我反省或對佛忏悔的方法。

養成忏悔的習慣之後，造口業、犯口過的機率就會越來越少，因為忏悔本身就是糾正自己的一種方法。到最後，便可以口業清淨了。

忏悔的方法，是每犯一次口過，只要忏悔一次就夠了，不需要為了某一次口業的過失而不停地忏悔；老是忏悔會變成自怨自艾，會把自己弄得沒有信心。忏悔就是承認。如果相同的口過已忏悔過了，卻又一再發生，那還需要一再忏悔。忏悔過後，又是頂天立地、堂堂正正的一個人。並非犯了過失之後，從此再也抬不起頭來，而是要像不倒翁一樣，倒了之後要忏悔，忏悔之後站起來，如果又倒了，就再忏悔。

知道自己犯了口業的過失，盡量訓練自己：「話到口邊想一想，講話之前慢半拍」，不是不說話，而是要惜言慎語。

搬弄是非、傳播流言、論人臧否、背後批評，都是犯口過造惡業，每一個人都應該避免。

造口業的可怕後果！惡語傷人，轉世為狗

佛經上釋尊曾講過這樣一件真實因果。從前有一名叫君提的七歲男孩被僧人帶到寺院修行，當他證到羅漢果位時，用天眼看自己的前世。在五百世以前也曾出家修行，在寺院內自以為自己嗓音清亮很會唱念，心生傲慢，輕視一位老比丘，說她唱念的聲音好像狗叫。其實那位老比丘已經修成羅漢果位，君提因不識真相，惡語傷人，就因這一句惡語，轉世為狗，並一直延續五百世為狗，一句惡語就得到了這麼嚴重的果報。五百世後罪業已滿，才得到捨利佛尊者的救度，轉世為人，才有今天得成阿羅漢果。此真實因果，提醒教育眾生要心無分別，尊重眾生，不說是非，不見人過，以免因一句惡語造成難以挽回的後果。



妒人建塔，口業如山

佛經上又有一口業如山的果報實例。有一釋尊弟子證到羅漢果位後，可用自己的五眼六神通中的宿命通看自己的過去宿世。他看到自己在很早以前曾轉世為人，別人在修造佛塔的時候，他心生嫉妒，勸別人不要修造那麼大的佛塔，建的小一點又省時省錢，也一樣有功德。結果就此一句風涼話導致自己來世得了下地獄的果報。自己死後墜落地獄，遭受煩惱烈火的燃燒，天天呼救，痛苦難忍。後來自己知道這是因自己口業造出來的，忽然心生忤悔，忤悔自己過去的口業，得此一念悔過的善根，地獄的慘報才告結束。

從地獄出來之後，轉世為一個形態丑陋粗俗之人，經常受到人們的譏笑，從此生生世世都遭受如此的殘酷果報，直至數萬年。後來連這個丑陋的人身也失掉了，轉世為一只受人厭惡的烏鴉。因為造口業之因，無論飛到哪裡，都被人視為不祥之物，受人唾罵，被人驅趕。自己這時雖是一只烏鴉，但因自己以前在地獄中有一念忤悔的善報，還可以記得自己是因過去的口業才得到如此悲慘的果報。這時我在大樹上看到眾僧們在寺中修佛，我在大樹上也隨眾聽經，並且發心忤悔，求佛憐憫。以後我經常隨在釋尊身後哀鳴，請求釋尊慈悲，准許我忤悔罪業，使我早日脫離惡道之苦。我致誠的忤悔，得到釋尊的慈悲加持，不久就脫離了惡道。再次得到人身，而且能有緣跟隨釋尊學佛修道，後得到羅漢果。看到自己這些過去的口業果報，真實可怕，如果不是得到釋尊的慈悲加持，何時才能脫離惡道痛苦呢？



這個真實的故事提醒我們，禍從口出，口業造下無邊的罪業，提醒人們不可輕言。但因有一念悔過的善根，真誠忤悔還可改變命運。又因發心學佛，最後脫離六道，證得阿羅漢果位。還有口業容易被傳播，這樣每個傳播者都會增長惡業，最先造口業的惡業增長最快最大，果報更可怕，所以不能說他人是非過錯，不傳他人非，方是修道人。