



政府政策與法令

雇用逃逸、逾期外籍移工 小包商判關 45 天

〔記者吳昇儒／基隆報導〕58歲林姓男子從事泥作工程小包業務，於2017年曾雇用違法移工被罰，竟不思悔改，又於去年7月起至9月25日止，又雇用6名逃逸、逾期移工從事泥作工作，被基隆市專勤隊當場查獲。基隆地院認定，林男5年內再違反就業服務法，判處他拘役45天，得易科罰金4萬5千元。

專勤隊人員調查，林男從事泥作工程小包業務，明知未經許可不得聘僱外國人工作，5年內卻連犯兩次；去年9月25日前往基隆市中正區某新建案工程查看時，發現范等6名違法移工正在進行塑膠條黏貼工作，查詢後發現6人均是逾期、逃逸移工，依法將6人與林男一同移送法辦。

法官認為，林男為自身利益，第一次違法聘僱經裁罰後仍不知警惕，再次非法聘僱外國人，有害主管機關對外籍勞工管理，更影響國人之就業機會；但考量被告坦承犯行，犯後態度良好，非法聘僱外籍勞工人數等一切情狀，判處他拘役45天，得易科罰金。





製造業 4 大衝擊 工總告急紓困

工總昨發布新冠肺炎疫情對製造業，可能造成「供應鏈斷鏈」、「產線停擺」、「訂單減少」，以及「資金無法周轉」等四大衝擊。如疫情持續，3月初電子業可能出現斷鏈，甚至我製藥業生產也會出問題；他們提出給予貸款一年延展、損失抵減營所稅等四建言。工總批評，政府此次紓困方案多集中在五大項內需服務業，「對製造業的紓困金額嚴重不足。」

3月初電子業恐斷鏈

這份疫情衝擊影響是工總針對旗下157個產業公會及會員代表廠商進行全面調查，如果疫情持續，廠商評估3月初電子業就可能出現斷鏈狀況。工總秘書長蔡練生補充，包括石化、機械、汽車零組件業都已面臨原料不足問題。同樣地，我製藥業因原物料多數由大陸進口，台灣製藥廠商的生產會出現問題。

一旦遲遲無法復工，將面臨「供應鏈斷鏈」、「產線停擺」、「訂單減少」，以及「資金無法周轉」四大衝擊，因為目前大陸復工不順，廠商接下來會擔憂遭砍單、消費性電子產品銷量受打擊，使台灣出口的晶片、光學鏡頭等中間財受到波及。而面對疫情，中小企業對抗突發風險能力較弱，在工廠停工、物流停擺、銷售下滑下，中小企業的資金周轉更已面臨很大的挑戰，甚至可能有倒閉潮。

因此工總向政府提出四大建議，包括「強化資金紓困」、「解決斷鏈斷料」、「加強勞工職訓」、「提供法律協助」，協助廠商度過難關，這之中最重要是資金紓困與減稅。

提高600億紓困預算

工總建議，短期行政院應提高600億紓困預算，尤其強化製造業協助。中長期則應提高貸款額度、還款期限展延、利息補貼等。另給予企業疫情損失可認列營所稅抵減、比照SARS紓困政策，今年到期的貸款延後一年還款、並考慮房屋稅、地價稅、營所稅優惠或減免。

在解決斷鏈問題上，蔡練生表示，短期政府要協助找尋可替代來源，中長期應降低像是汽車零組件進口產品關稅，同時透過政策補貼協助企業培訓員工。未來也有企業將產能轉移回台灣，應給予勞動法令鬆綁，像是短期內放寬產業一例一休規定、外勞比重、加班等。

經濟部稱已展延貸款

經濟部方面對此回應，政府紓困計畫不只內需產業，另針對製造業部的補助，工總誤會了。至於資金紓困與展延，日前已提出受疫情影響廠商舊有貸款給予展延，新貸款則負責擔保並補貼利息政策。





移民署推動專案 成效良好

移民署在二〇一九上半年推動「擴大自行到案專案」，成效良好，專案結束後乘勝追擊，在北中南全臺大串聯，加強清查外來人口易聚集的處所。擴大自行到案專案半年期間總計查處非法外來人口兩萬五千多人、非法雇主一千多人、非法仲介一九二人，查處非法外來人口成效較二〇一八年增加六十八%，績效顯著；查處非法雇主及非法仲介人數亦較以往同期分別增加五十九%及四十六%。

移民署國際及執法事務組副組長徐昀表示，推動「擴大自行到案專案」，目前雖已經結束，但常態性的「自行到案」機制仍會持續執行，不管是失聯移工或逾期未歸國者，主動到移民署各地專勤隊或其他治安機關自行到案，原則上都能免予收容，依規定繳納新臺幣二千元至一萬元逾期罰鍰，由專勤隊協助，安排儘速返國。

職業檢舉達人 靠認臉賺錢

也因為臺灣非法移工問題嚴重，民間也有職業檢舉達人會向當地縣、市政府勞工行政主管機關、內政部移民署縣、市專勤隊或警察機關提出檢舉，檢舉行蹤不明之失聯移工、違法雇主及非法仲介經查獲屬實者，其檢舉獎勵金核發每案新臺幣五千元至七萬元不等。



109年1月外勞在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業外勞	64,738	124,832	55,421	189,013	0	5	0	434,009
	營造業外勞	509	12	2,665	1,243	0	0	0	4,429
	漁工	9,327	1,655	36	1,399	0	0	0	12,417
	社福外勞	203,034	31,080	438	28,324	0	0	1	262,877
總數		277,608	157,579	58,560	219,979	0	5	1	713,732

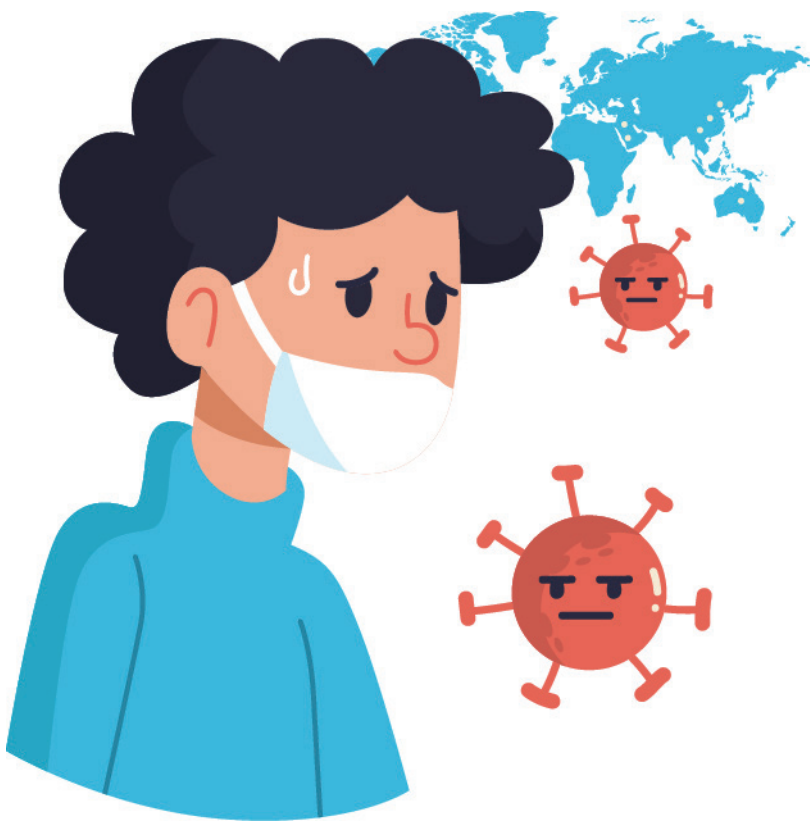




新聞快報

彰化勞工處強化外籍移工與看護防疫

為防範「武漢肺炎」疫情擴大，彰化縣勞工處要求雇主強化外籍移工與看護工防疫作為，面對中央實施實名制購買口罩後，則要引導前往健保藥局購買口罩，進出醫院務必要配戴，強化個人衛生、勤洗手，以杜絕防疫漏洞！



中國大陸「武漢肺炎」疫情持續延燒，國內防疫也絲毫不敢鬆懈；彰化縣勞工處為了維護職場安全，已向各產業界強化宣導，針對外籍移工、看護工以及從大陸返台員工各項防疫措施，其中如果外籍看護需陪同被看護者前往醫院，雇主應主動提供口罩，並提醒移工全面配戴，並宣導要強化個人衛生清潔，勤洗手、少去傳統市場、醫院等人多場所，如有咳嗽症狀者務必全程配戴口罩；至於從大陸疫情區返台勞工，縣府勞工處長吳蘭梅表示，務必要遵守十四天居家隔離或檢疫，如果是因公隔離，雇主必須

支薪、給假，以確保配合防疫勞工的權益。

此外，外籍移工如果入境時出現發燒、咳嗽、呼吸急促等不適症狀，請雇主或仲介協助向機場檢疫人員通報，如入境後十四天或在台期間有上述不適症狀，也務必要撥打免付費防疫專線1922或向縣府衛生局進行通報，就醫時則請務必要告知旅遊史、職業別、接觸史及其他移工是否有類似病症，以利即時診斷通報。





移工殺狗吃下肚 代價至少20萬

武漢台商首班專機於昨（3）日晚間乘載 247 名乘客返台，並於今（4）日凌晨完成檢疫並安置，上午中央流行疫情指揮中心召開記者會說明相關情形，並於現場回應有關口罩提問， 指揮中心指出，2 月 4 日開始既有的口罩販售管道將停售，6 日起民眾將可在健保特約藥局以健保卡購買口罩，至於外籍勞工及移工該如何購買，指揮中心回應，有在台工作之事實就會有健保卡，因此也可憑健保卡購買。

武漢肺炎疫情造成口罩搶購潮，為確保口罩資源公平分配，2 月 6 日起口罩販售將採實名制，民眾可用健保卡在全國 6,505 家健保特約藥局購買口罩，每次限購 2 片、售價 10 元，且 7 天內不得重複購買。

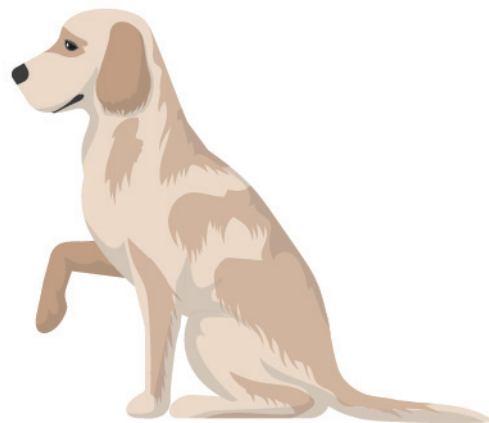
不過，今（4）日起既有的口罩販售通路將停售，至 2 月 6 日之間將有兩天空窗期，不少民眾也疑惑本就有戴口罩需求的慢性病、陪病家屬等可能有口罩不夠用的問題，

對此，指揮官陳時中再次呼籲，口罩是戰備物資，健康人平常不需戴。

陳時中補充，雖現行狀況下沒有健保卡就不能買口罩，但外籍勞工及移工只要有在台工作事實就會有健保卡，都可以購買口

罩，至於身心障礙、獨居者或容易被忽略的地方，也會請衛生局給予關懷、提供必要協助；如果沒有健保卡又有口罩需

求，可提出來，會合理給予幫助。





在家自行照顧身心失能者 申報所需 「病症暨失能診斷證明書」放寬至6/1

在家自行照顧身心失能者，108 年度申報長照扣除額所需「病症暨失能診斷證明書」取得時間放寬至 109 年 6 月 1 日。財政部南區國稅局表示，自 108 年 1 月 1 日起，納稅義務人、配偶或受扶養親屬符合衛生福利部規定「須長期照顧之身心失能者」之要件，於辦理 108 年度綜合所得稅結算申報時，每人每年可列報長期照顧特別扣除額 12 萬元，但適用稅率在 20% 以上、股利及盈餘按 28% 分開計稅、基本所得額超過 670 萬元者，不得扣除。

南區國稅局說明，「須長期照顧之身心失能者」包含符合或已聘僱外籍家庭看護工者、長照失能等級第 2 至 8 級且使用長照給付及支付基準服務者、入住住宿式服務機構達 90 天者；這些符合要件者，國稅局都會盡量收集扣除額明細資料提供民眾辦理 108 年度結算申報時運用。

國稅局表示，只要在今 (109) 年 6 月 1 日以前取得符合得聘僱外籍家庭看護工資格 (不用實際聘僱) 之病症暨失能診斷證明書者，即可列報 108 年度綜合所得稅之長照特別扣除額 12 萬元。

國稅局籲請符合資格尚未取得失能診斷證明書者，儘早到經指定之醫療院所進行評估，另外，「病症暨失能診斷證明書」取得日期在今 (109) 年 1 月 1 日至 6 月 1 日者，受限於稽徵機關收集資料時程或未能及時提供民眾運用，請納稅義務人在辦理申報時，記得自行檢附證明書影本，以免影響減免權益；如有任何問題，歡迎撥打 0800-000-321 洽諮詢聯繫窗口，將有專人為您服務。





健康資訊

吃健康不生病！7種食物增強免疫力

免疫力不好，會容易引發出大大小小的病症。要怎麼提升免疫力呢？其實秘訣就藏在你身邊。透過正確飲食，用食物的營養來抵抗壞細胞，提升人體的免疫力，就可以幫助防病、防癌、抗老化喔！以下介紹7種可以提升免疫力的食物。

1. 檸檬

檸檬含有生物類黃酮，可幫助人體對抗病毒、抑制癌細胞發生作用、毒素與過敏物質。同時有豐富的維生素C，可以降低自由基造成的器官氧化壓力現象，進而降低罹患心臟病和中風的風險。最簡單的食用方法就是每天喝檸檬水，不過空腹喝檸檬水，容易使體內胃酸過多而得胃潰瘍或十二指腸潰瘍。因此可以蜂蜜加入檸檬水來使用。

2. 蘋果

蘋果含有維生素B6，它是維生素B群中健全免疫系統最重要的維生素，也是製造抗體及白血球的重要營養素。除此之外，蘋果含有大量的纖維，可以幫助減緩身體的發炎症狀。

3. 生薑

具有抗氧化、抗菌的作用，其中含有的β-胡蘿蔔素和辣椒素，能提升免疫力。而生薑含有的薑辣素，在溫度達攝氏80至100度時，會轉變成薑烯酚，它可以促進血液循環，加速身體代謝醣類和脂肪的速度。

4. 貝類

貝類富含「硒」，硒有保胸腺、維持淋巴細胞活性和促進抗體形成的作用，硒能刺激體內的免疫球蛋白及抗體的產生，從而有效的抵禦感冒、心血管疾病、胃腸道疾病、肝病與癌症等疾病的侵襲。

5. 優格

身體的新陳代謝、廢物排除都需要很好的腸道功能。優格含有益生菌，可以保持、改善腸道健康，防衛病菌入侵。另外乳酸菌也可以幫助排除體內的毒素，減少膽固醇量。

6. 大蒜

含有大蒜素，它可以提升免疫細胞活性，發揮抗菌、殺菌的功效。除此之外，還可以與自由基作用，減少自由基對細胞的傷害，進而達到抗發炎的效果。





7. 洋甘菊茶

洋甘菊中多樣的營養及黃酮類物質，具有抗氧化、抗發炎、鎮靜等作用，進而達到提升免疫力的功效。

而現在防疫物資包含口罩、酒精都缺貨，中央流行疫情指揮中心也呼籲，其實除了真的免疫力低下的人，如癌症患者、透析（洗腎）患者、糖尿病患者，或是有其他免疫不全疾病的人之外，一般人要對抗這些病毒，最重要的還是「保持、甚至提升自己的免疫力」。

哈佛健康出版社（Harvard Health Publishing）的資料提到，「免疫系統是一個系統，所以要發揮良好的作用，就需要平衡，選擇健康的生活方式是自然可以保持免疫系統強大和健康的唯一最佳步驟。」

在日常食物中，就能找到這 3 種幫助提升免疫力的營養素

一、維生素 C 能幫助快速清除廢物，讓免疫系統有更多精力抵抗病菌 維生素 C 是很好的抗氧化劑，而抗氧化劑可以幫助增強我們免疫系統的反應能力，特別是當外在環境特別冷、或是身體特別累的時候，維生素 C 能快速清除體內產生的廢物，讓免疫系統有多餘的時間維持身體的正常運作。根據考科藍文獻回顧研究中心（Cochrane）回顧的 5 個試驗、共 598 位受試者中，發現維生素 C 對於短時間暴露在嚴峻的體能壓力，像是馬拉松選手、滑雪者等，特別有提高免疫力的效果，甚至能降低一半感冒的風險。富含維生素 C 的食物 檸檬 芭樂 奇異果 柑橘類

二、膳食纖維 幫忙打造良好腸道環境，讓益生菌清除入侵的病原體 在增強免疫力、對抗病菌的營養素中，膳食纖維是很容易被忽略的一種營養素，但其實就像很多人會吃「益生菌」來增加免疫力一樣，膳食纖維可以增加益生菌的數量，維持腸道健康，增強對伺機入侵的病菌的抵抗力。2018 年，加拿大的研究當中，也發現「纖維和免疫細胞之間存在顯著的相互作用」，每天吃膳食纖維，可以提高血液中的免疫細胞濃度。富含膳食纖維的食物 香菇、蘑菇 五穀雜糧

三、植化素 能抗發炎，讓人體恢復正常運作 植化素是植物的化學元素，具有抗發炎等活性，常見的植化素有類黃酮素，也是人體需要的元素之一。包含常聽到的兒茶素、槲皮素、前花青素、木犀草素等抗氧化元素。其實大部分的蔬菜水果中，都含有這類的類黃酮素，但重點是要「連皮生吃」，否則在高溫下很容易被破壞掉。富含植化素的食物 兒茶素：綠茶，或是莓果 槲皮素：洋蔥、花椰菜、蘋果 前花青素：連皮帶籽的葡萄汁 木犀草素：芹菜、甜椒。





好文分享

《故事很短，但道理卻很深》

1. 貓和豬是好朋友：

一天貓掉進大坑，豬拿來繩子，貓叫豬把繩子扔下來，結果它整捆扔了下去。

貓很鬱悶的說：這樣扔下來，怎麼拉我上去？

豬說：不然怎麼做？

貓說：你應該拉住一頭繩子啊！

豬就跳下去，拿了繩子的一頭，說：現在可以了！

貓哭了，哭得很幸福；

『有的人不是很聰明，卻值得你終生擁有。』

2. 盲人點燈：

禪師見盲人打著燈籠，不解，詢問緣由。

盲人說：我聽說天黑以後，世人都跟我一樣什麼都看不見，

所以才點上燈為他們照亮道路。

禪師說：原來你是為了眾人才點燈，很有善心。

盲人說：其實我也是為自己點的燈，因為點了燈，

在黑夜裡別人才看見我，不會撞到我。

禪師大悟：『為別人就是為自己。』

3. 工人向朋友抱怨：

“活是我們幹的，受到表揚的卻是組長，最後的成果又都變成經理的了，不公平”。

朋友微笑說：“看看你的手錶，是不是先看時針，

再看分針，可是運轉最多的秒針你卻看都不看一眼”。

『日常生活中，感到不公平就要付出努力做前者，抱怨是沒有用的。』





4. 老和尚問小和尚：

“如果你前進一步是死，後退一步則亡，你該怎麼辦”？

小和尚毫不猶豫地說：“我往旁邊去”。

『天無絕人之路，人生路上遭遇進退兩難的境況時，
換個角度思考，也許就會明白：路的旁邊還是路。』

5. 有個老人在河邊釣魚，一個小孩走過去看他釣魚。

老人技巧純熟，所以沒多久就釣上了滿簍的魚，

老人見小孩很可愛，要把整簍的魚送給他，小孩搖搖頭，

老人驚異的問道：“你為何不要？”

小孩回答：“我想要你手中的釣竿。”

老人問：“你要釣竿做什麼？”

小孩說：“這簍魚沒多久就吃完了，要是我有釣竿，我就可以自己釣，一輩子也吃不完。”

我想你一定會說：好聰明的小孩。

錯了，他如果只要釣竿，那他一條魚也吃不到。

因為，他不懂釣魚的技巧，光有魚竿是沒用的，因為釣魚重要的不在釣竿，而在釣技。

『有太多人認為自己擁有了人生道上的釣竿，

再也無懼於路上的風雨，如此，難免會跌倒於泥濘地上。』

就如小孩看老人，以為只要有釣竿就有吃不完的魚，

像職員看老闆，以為只要坐在辦公室，就有滾進的財源。

6. 高考那年，我考了 200 分，而媽媽朋友的孩子考了 680 分，

那個孩子去了重點大學，而我只能去打工。

九年後，那孩子的媽媽向我和媽媽炫耀他兒子又應聘了一個月薪過萬的項目經理…

而我，卻在想：該不該聘用他。

『獻給所有成績不好的孩子們：你，可以不讀大學，但你，絕對不可以不拼搏。』

