



# 倍斯特電子月報

www.best-co.com.tw

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676

## 政府政策與法令

### 雇主注意！明年基本工資、勞保、健保恐齊漲

明年1月1日起，基本工資月薪將調升至2萬4,000元、時薪將調整至160元，雇主任法定人事成本增加37.3億元，再加上勞保費率剛好遇到調整年、健保費率也蠢蠢欲動，明年雇主所有的法定成本預計將大增近346億元。

勞動部8月基本工資審議委員會通過最新的基本工資，勞動部表示，這次月薪調升至2萬4,000元後，預估約155.85萬名勞工受惠，包括本勞109.77萬名，外勞46.08萬名，總計雇主每年將增加成本為22.99億元；至於時薪調升至160元，預估影響約52.43萬名勞工，雇主將增加14.3億元成本，等於在基本工資調整後，雇主在因應工資調升、勞保、勞退與健保費用合計將新增成本約37.3億元。

《勞工保險條例》在2009年修正實施後，保險費率自7.5%起算，並於2011年開始逐年調高0.5個百分點至10%，並自10%當年起，每兩年調高0.5個百分點至上限13%。去年勞保、加上就保費率1%合計調整至11%，由於今年未調整勞保費率，依規定明年將調整，即勞保加上就保費率合計為11.5%。

以明年度的勞保投保月薪分級表來計算，雇主每月需替每名勞工多負擔84元至160元。若以全台受僱員工764.9萬人、目前勞保平均投保薪資3萬2,507元來計算，雇主為因應勞保費率調升0.5個百分點，一年將新增104.4億元支出。

另外，全民健保費用也預計在11月開會討論明年費率是否調整，外界預估費率恐調升至5.23%，以目前雇主須負擔勞工六成健保保費來計算，雇主一年將新增204億元費用。



## 《經濟》移工外展上路 彰濱明年引進

【時報-台北電】經濟部日前向勞動部提案在彰濱工業區試辦「製造業外籍移工外展服務」，首波先開放50名，將由經濟部核准的非營利組織擔任僱主。近日已由彰濱工業區服務中心發包，並由「中華工商資源整合策進會」得標。

總統蔡英文2018年赴彰化縣政府舉辦與彰化企業工商發展促進座談會，會中廠商向總統反映工業區缺工，當時蔡英文裁示，由經濟部先行針對轄管工業區廠商缺工人數及工作待遇進行調查。

據經濟部工業局日前估計，轄管工業區職缺為3200餘人，其中又以彰濱工業區缺工最嚴重，共有8家廠商提出職缺計323人。評估彰濱工業區缺工原因，包括交通不便及生活機能不佳。

經跨國勞動力政策協商諮詢小組今年決議，外展機構不用聘一定數額的本勞限制，但要派單位加計原本廠內的移工人數不得超過40%的上限，就安費則依原本3K五級、EXTRA制來計算，從2000元至9000元不等，一次得聘用3個月至6個月不等，首批開放50個名額。

勞動部勞動力發展署跨國勞動力事務中心主任陳昌邦說，外展機構要先獲得彰濱工業區服務中心的認定函，後續也要比照以合理勞動條件（外展製造為2萬8000元）向工作場所所在地公立就業服務機構辦理求才登記後，辦理至少21日辦理招募本國勞工，拿到求才證明後，才可以申請招募許可。

陳昌邦說，取得招募許可後，也要備妥如生活照顧等空間才能引進，「平均要3至6個月時間」，若要目前引進可能還要準備居家檢疫空間，最快可能要明年才能有外展製造業移工。（新聞來源：中國時報—記者林良齊／台北報導）





## 酒後騎電動自行車違規 桃園每月 87 人荷包失血多半移工

桃園市警局最近擴大執行取締酒駕，發現許多外籍移工酒駕騎電動自行車被攔下移送公共危險罪嫌，統計前7月每月約87人酒後騎電動自行車等慢車被移送公共危險罪嫌和罰款，其中外籍移工被攔查涉公危案佔5成2，包括 人、外籍移工不知道路交通規定荷包失血，市警局交通大隊今天下午表示，將加強宣導國人、外籍移工騎自行車、電動自行車、電動輔助自行車等慢車禁止酒後上路，避免違規被罰，荷包得不償失。

桃園地檢署檢察官最近相繼接到外籍移工酒駕騎電動自行車，被警方依公共危險罪嫌移送法辦，日前1天3、4起外籍移工電動自行車酒駕案，包括菲律賓籍移工杰麥、泰國籍移工威奈、塔庫等人，分別在龜山、蘆竹、大溪等地酒駕騎電動自行車，檢方依公共危險罪嫌聲請簡易判決，也有國人不知酒後騎電動自行車違規送辦。



針對今年許多外籍移工酒後騎腳踏車、電動自行車、電動輔助自行車違規開罰行為，交通大隊統計桃園市前7月，總共取締慢車公共危險罪嫌610件，平均每月87人騎電動自行車等慢車涉及公共危險罪嫌被罰，其中外籍移工318件，佔5成2比例，市警局將加強宣導國人、外籍移工禁止喝酒騎自行車慢車上路。

交大表示，依道路交通管理處罰條例規定，腳踏車、電動自行車、電動輔助自行車等慢車，均禁止酒後騎車，騎腳踏車酒測超過0.15毫克以上，違規開單處600到1200元罰款，若是電動自行車、電動輔助自行車，若酒測超過0.25毫克以上，將依公共危險罪嫌移送地檢署偵辦及開罰。



## 印尼要求僱主支付來台移工費 被照顧者抗議

台灣國際勞工暨僱主和諧促進協會自7月底收到印尼單方面公告，表示所有來自於印尼國家之家庭看護移工，自2021年1月1日起須由台灣雇用方支付承擔，包含：來台機票、護照、體檢、安置、訓練等相關費用，目前台灣仲介已報價約7~10萬元。

故8月27日偕同社團法人中華民國脊隨損傷者聯合會至勞動部遞陳情書、抗議，希望政府不要再犧牲重症患者與被照顧者的權益，與加重照顧家屬的長照負擔，能夠協助爭取台灣移工僱主爭取應有的權益。

後又於9月17日在立法院與勞動部代表，協商與建議勞動部能夠超前部屬研擬相關因應措施，但截至10月18日止，都沒有收到來自勞動部與印尼協商的任何回應與回覆。

因此，許多關心印尼政府片面決定印尼看護工「零付費」的民團代表與需要外籍看護工的被照顧者，今天前往「駐台北印尼經濟貿易代表處」表達抗議。

擔心增加額外負擔的被照顧者齊聚駐台北印尼經濟貿易代表處前，高呼「禁用印尼看護工、拒絕印尼野蠻政策、抗議不平等條約」等口號，不少印尼移工也前往現場關切，擔心自己的工作權受到影響。



## 109年9月外勞在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業外勞	62,208	120,410	52,292	193,587	0	5	0	428,502
	營造業外勞	486	38	3,444	1,319	0	0	0	5,287
	漁工	8,605	1,541	43	1,470	0	0	0	11,659
	社福外勞	194,254	29,759	406	29,350	0	0	1	253,770
總數		265,553	151,748	56,185	225,726	0	5	1	699,218





## 新聞快報

### 每月增1千多名移工失聯 累計突破5萬人

勞逃逸外勞人數攀升，每月都新增1千多位移工失聯，累計突破5萬人，內政部建議改善勞動條件，讓移工有自由轉換雇主的機會，來解決問題根源，但立委蘇巧慧質疑內政部「吃了誠實豆沙包」，不應該在立法院的專案報告上，寫出勞工心聲，勞動部長許銘春則表示，開放移工自由轉換雇主「要非常審慎」。

內政部次長 邱昌嶽：「移工來台都必須支付，高額仲介費用，第二個就是他的薪資待遇，還有勞雇關係，工作量跟工作環境等，基本勞動條件可能不如預期。」

今年碰上疫情、國境封閉，內政部統計，截至今年8月底，行蹤不明的外籍移工，突破5萬人，21日上午，立法院衛環委員會專案報告，內政部建議，勞動部開放移工自由轉換雇主，讓移工有選擇工作的機會，以解決所謂「逃逸外勞」的根源。

民進黨立委 蘇巧慧 與 內政部次長 邱昌嶽：「內政部今天好像是，吃了誠實豆沙包，我只是很訝異，今天內政部直接把這個寫出來，報告委員我們原因的分析，是直接跟逃逸失聯移工進行對訪，然後他說出來他內心的感覺，所以他們認為說，如果讓他們有轉換雇主的機會，他們也許對於逃逸這件事情，是不予考慮的，但是我們是委員會專案報告，你代表政府啊，你不能寫勞工心情啊！」

民進黨立委蘇巧慧批評內政部「吃了誠實豆沙包」，不該寫出勞工的心聲，並要求勞動部長許銘春表態，是否同意外籍移工轉換雇主。

民進黨立委 蘇巧慧 與 勞動部長 許銘春：「勞動部你可以接受嗎？報告委員這部分恐怕要審慎，因為我們要兼顧聘僱的安定性。」

民進黨立委 洪申翰：「剛剛部長不是在回答，前面蘇巧慧委員說 內政部的建議，但是要謹慎對不對，剛剛(我質詢)的這個報逃機制，是創造了聘僱的安定，還是創造了聘僱的不穩定，我看到的是不穩定。」

至於近日有媒體報導，移工入境台灣，卻發現，集中檢疫所的床位不足、一位難求，導致移工無法入境工作，許銘春表示，下午會再和疫情指揮中心討論，尋找適當的場所，進行集中檢疫。



## 印尼輸出移工零付費 勞部待討論

印尼海外勞工保護局日前宣稱從明年起所有輸出的移工要「零付費」，意謂包括在印尼的訓練費、機票等，約 7 萬至 10 萬元得由雇主負擔。對此，勞動部常務次長林三貴表示，要先向印尼、香港等移工輸入國瞭解有無收到類似訊息，再看有什麼議題要一併討論、什麼時候討論等。

據統計，截至今年 7 月底為止，全台移工人數達 70 萬餘人，其中 25 萬 4515 為家庭看護工，當中 19 萬 7903 人來自印尼；據勞動部統計，去年雇主一整年約新引進 17 萬餘名移工，其中印尼籍達 5 萬 8000 餘名，而與此次「零付費」相關的社福移工人數則達 4 萬 786 人。

中華民國脊髓損傷者聯合會理事長陳善修表示，過去我國聘僱外籍移工，在海外費用如職前訓練、護照、簽證、機票、食宿費一般皆由移工負擔，但印尼海外移工保護局今年 7 月召開記者會指出，移工外出工作將「零付費」，印尼方公文已明確表示，將從明年 1 月 1 日執行，一旦實施勢必會對弱勢的移工聘僱家庭雪上加霜。

林三貴表示，目前發展署持續透過各種管道掌握事實是，包括向印尼官方瞭解、其他移工輸入國外，也向印尼駐台辦事處瞭解，他坦言「目前訊息也不太明確清楚」。

林三貴說，待事實釐清後，除了「訓練費」，也連印尼家庭看護工薪資調整一併討論；時間則因今年印尼方主辦的台印雙邊會議時間尚未確認，仍待對方通知。

對此，全台外籍勞工雇主聯盟則擬於 21 日赴印尼駐台辦事處抗議，將堅決反對印尼政府，要求台灣雇主負擔印尼籍看護工往來機票、訓練費、護照及簽證費。





## 聘僱外籍勞工眉角多 台灣司法人權進步協會： 建議民眾透過合法仲介處理

根據勞動部統計，截至 109 年 8 月底止，外籍工作者之人數近 70 萬人，在大量仰賴外籍工作者之情形下，聘僱外籍工作者的「法律上眉角」是特別要注意的。

就業服務法第 44 條規定任何人不得非法容留外國人從事工作，第 57 條第 1 款、第 2 款規定僱主不得聘僱未經許可、許可失效或他人所申請聘僱之外國人、僱主不得以本人名義聘僱外國人為他人工作。第 45 條規定任何人不得媒介外國人非法為他人工作。

簡單來說，就業服務法規定，沒有經過主管機關許可，是不能讓外國人在台灣任何地方工作，不管有無發薪水給這個外國人，也不能幫沒有經過主管許可的外國人介紹在台灣工作。

新聞上見到的僱主聘用逃逸外勞是很常見的情形。就業服務法第 63 條及第 64 條規定違反上述規定時，第一次違反時由主管機關裁罰，也就是行政上的罰鍰。但不要以為繳錢了事就有免罰金牌，在第一次罰錢後 5 年內如有再犯，那就可能涉有期徒刑 3 年以下的刑罰，已經是有刑事責任的了。

另外，臺灣地區與大陸地區人民關係條例也有相類似的規定，而且是初犯就要處以刑罰，也就是說，臺灣人民如果僱用、或介紹留用大陸地區人民在臺灣地區從事未經許可或與許可範圍不符之工作，就可能觸犯 2 年到 3 年以下有期徒刑的處罰。

法律實務上常常會見到僱主會說「我不知道他是逃逸外勞」、「我不知道他是大陸人」等等的抗辯，不過這些理由通常不會被接受，因為僱主要僱用勞工前，應該要確定勞工的身份、來源、有無經過主管機關許可。因此，建議民眾應該透過合法的仲介公司處理，才比較不會有風險。即使是會講中文的大陸人民，也應確認有無臺灣身分證，這樣才不會誤觸法網喔！

（台灣司法人權進步協會常務理事、桃園地檢署主任檢察官）





## 數千人搶集中檢疫600床！移工難入境 僱主怒：檢疫能量充足畫唬爛

為了控管入境人數防疫，國內僅釋出有限的集中檢疫病床供入境移工使用，《蘋果新聞網》接獲僱主和仲介投訴，好不容易盼到重新開放印尼外傭入境，每天卻只有30~40個集中檢疫床位，天天都得一早守在電腦前搶床位，有些移工入境護照都快過期了還進不來，官員只會打官腔說「盡力了」，讓他氣到想嗆衛福部：「說好的檢疫能量充足呢？根本和事實不符！」

目前國內並未限制移工入境人數，但我國自3月27日起，包括機構看護工、家庭看護工及家庭幫傭等社福移工，以及不分業別、所有返鄉探親回台的移工，入境後須統一入住政府安排的集中檢疫場所；8月12日起新增所有自菲律賓入境的移工及國人一律都須入住集中檢疫場所。

### ●移工檢疫床位限量搶不到 僱主月花6萬請台籍看護

中央流行疫情指揮中心副指揮官陳宗彥表示，依統計，今年3月17日到10月6日，共計有4420位社福類移工入境。

移工僱主馬先生向《蘋果》投訴說，家中長輩今年2月時身體不佳，因而申請外籍看護，但因疫情關係，所有申請都延宕。現在好不容易印尼重新開放，卻因為台灣每天只有30到40個集中檢疫床位，導致移工還是進不來。

馬先生批評，「衛福部不是都說檢疫能量充足？明顯看來跟事實不符」，因移工進不來，他們只能先請本國籍看護，但一個月要花6萬多元「真的是很沉重的負擔」，希望政府看到人民的需求，盡力幫人民解決問題，「不然照顧一個病人，真的會因為經濟與精力拖垮家庭。」







## ●入境護照快過期還搶不到床位 仲介盼依「簽證順序」安排

林姓仲介也投訴說，移工入境由政府統一隔離，但現在的床位數量，根本沒能力收容這麼多申請案，從 8 月開放印尼移工至今，每天早上 10 時前，所有仲介、僱主一起守在電腦前搶防疫床位，有的移工護照下來都快過期，都還搶不到防疫床位，需要照顧的人就只能空等，勞動部的回覆也非常官腔「我們有在處理了，但已經盡力了。」

林先生說，為了搶床位不只必須守在電腦前，還曾遇過系統當機，或搶到床位但系統無法儲存等各種情況，建議政府乾脆改依「簽證順序」安排，這樣仲介就不用搶。

勞動部官員回應，目前國內集中檢疫床位共 2800 床，由指揮中心統一調配，會分配包括菲律賓專案（包含移工、國人等所有自菲國入境者）、僑外生專案（境外生）、境外移工專案（遠洋漁工），以及移工專案。移工專案經向衛福部爭取，目前共 1200 床供移工入境使用，不足部分會再爭取。

## ●勞動部再爭取 600 床 下旬起 1200 床供移工檢疫

據了解，包括社福移工因會進入社區、機構，依指揮中心要求一定得先到集中檢疫處檢疫，加上國內家事移工需求量大，勞動部最早向指揮中心爭取 2000 床，但因有其他專案需求，先同意給勞動部 600 床，10 月下旬再增 600 床，總計 1200 床。

勞動部官員說，國內另有防疫旅館可供選擇，但以北部為例，防疫旅館每天價格達 2500 元到 4000 元，相較集中檢疫床位每天 1500 元貴上不少，仲介、僱主多會優先選擇集中檢疫床位而非防疫旅館。

## ●陳宗彥：境外生入境差不多了 會盤點集中檢疫所量能

指揮中心副指揮官陳宗彥表示，前一陣子集中檢疫所不僅要支援移工，還要處理境外生，必須整體考量，隨著學校開學，現在境外生已入境差不多了，會就勞動部需求檢討，盤點集中檢疫所的量能，只要量能可應付現有疫情，當然樂於協助。

至於仲介建議改依「簽證順序」安排檢疫，勞動部說，假設有企業一次申請入境 300 名移工，可能會一下把床位佔滿，用簽證順序安排床位恐失公平性。

官員表示，近來也發現每天上午 10 時開放登記床位後，有仲介利用程式自動搶佔床位，已排除短時間大量連結的訊號並增加網路頻寬，正研議調整床位登記方式，預計兩週內會有新做法。（唐鎮宇、林芳如／台北報導）







## 健康資訊

### 心臟最怕忽冷忽熱！專科醫師教你秋冬護心 7 要訣

秋意涼爽，小心隱藏著健康危機！據衛生福利部 108 年死因統計，心臟病是國人第 2 號殺手，平均每 26 分鐘就有 1 人死於心臟病，高峰季節就在秋冬。國泰綜合醫院心血管中心蘇彥伯醫師指出，每到秋冬交替之際，民眾要注意兩件事，一是低溫，二是溫差大。

這是因為研究顯示，溫度低於 28 度或溫差大於 8 度，最容易誘發心肌梗塞！蘇彥伯醫師表示，氣溫下降時，血管收縮，血壓上升，進而增加心臟負擔，嚴重時就會造成心肌梗塞或中風。

#### 得流感 7 日內 心肌梗塞風險飆 6 倍

除了注意保暖之外，病毒在低溫時比較活躍，容易造成疫情感染，一旦染上流感病毒甚至新冠肺炎病毒 COVID-19，恐導致心臟受損惡化，甚至發生心肌梗塞。《新英格蘭醫學雜誌》研究就指出，得到流感後 1 週內，發生急性心肌梗塞的機率是感染前的 6 倍。

蘇彥伯醫師提醒，心血管疾病患者，以及免疫力低下的流感高危險群，包含 65 歲以上老人、孕婦、慢性病患者、三高患者、過胖者，都建議去打流感疫苗、肺炎疫苗，以避免誘發急性心臟病發作。

秋季保養心臟有方法嗎？蘇彥伯醫師說，飲食方面，可以採用得舒飲食（DASH）來保養心臟，得舒飲食強調高鉀、高鎂、高鈣、高膳食纖維、低飽和脂肪酸和膽固醇，是目前公認對心血管很有幫助的飲食方式；運動方面，國健署建議，每週至少運動 3 次，每次運動 30 分鐘，讓自己的心跳達到 130 下 / 每分鐘。

#### 秋冬保暖護心 7 訣竅

##### 1. 注意保暖

國內數據統計，在 11 月至隔年 1 月的清晨 5 點至 6 點時段，死亡率有較高的現象，提醒大家晚上睡覺時，準備好薄外套在床邊，先穿好衣物保暖後，再下床活動。







## 2. 避免用力排便

憋氣、使勁出力的動作，可讓血壓瞬間飆高升到 200 毫米汞柱，不只增加心臟負擔，還可能讓腦血管破裂。《美國醫學會期刊》一項大規模研究顯示，有便秘問題的人心臟病發和中風機率比較高。

## 3. 避免劇烈運動

蘇彥伯醫師表示，泡溫泉、激烈運動，容易造成心臟衰竭、休克現象，導致猝死。因此，做運動最好循序漸進，身體感覺勞累疲憊時，一定不要再做劇烈運動，以免心臟無法負荷。

## 4. 心情不要大起大落

情緒壓力，也會危害心臟健康！外在強大刺激或是劇烈的情緒變動，也會導致急性心臟衰竭，因此，維持平靜的生活作息、穩定的情緒，對於保護心血管，有很大的幫助。

## 5. 多補充水分

身體缺水的時候，血液黏滯性增加，恐誘發心血管疾病的發生，因此，保持體內水分的恆定，相當重要！但蘇彥伯醫師也提醒，腎臟病或心臟衰竭患者，若飲水過度，可能造成疾病惡化（例如：肺水腫），一昧多喝水，可能反而有害，因此最好先諮詢醫師。

## 6. 戒菸

據研究，每天抽一根菸者，心血管堵塞的機率比一般人增加 50%；罹患心血管疾病而死亡的風險，是一般人的 7 倍！這是因為菸含有的尼古丁，會加速動脈硬化，讓血液黏稠、血管缺乏彈性，一旦阻塞，非常容易引發心肌梗塞。

## 7. 睡飽一點

睡眠不足會影響免疫系統，降低身體抗病力。2015 年美國卡內基美隆大學研究就發現，無法正常入睡及經常失眠的人，得感冒的機率是睡眠正常者 5 倍。建議你，每天一定要睡滿 6 個小時，有利於抵抗流感併發的心臟病重症！

【健康 321】[https://news.pchome.com.tw/living/ftv/20200930/index-16014300303541819009\\_2.html](https://news.pchome.com.tw/living/ftv/20200930/index-16014300303541819009_2.html)







## 好文分享

**佛陀說：高原陸地不生蓮花…  
感恩每一種逆境，都是生命的恩典！**

人生總是順境與逆境交織的，順境固然是助人成功的跳板，  
逆境同樣可以激發心志，而成為逆增上緣。  
所以我們遇挫折時，也要勇往直前，奮起飛揚。

### 第一，世風日下皆是向上之階

如今我們總是感嘆：「世風日下，人心不古。」  
然而這正是我們磨練心志的鍊金石，  
也是我們人格走向成熟的階梯。  
佛陀說：高原陸地不生蓮花，卑濕淤泥乃生此華。  
凡事不經山窮水盡之際的振作奮發，  
就無法領略柳暗花明的幽趣。  
愈是世道衰微愈應發憤有所作為，發願向上有成。

### 第二，世路風霜皆是練心之境

世間路時而平坦無折，時而崎嶇艱辛，  
這時我們要「對境練心，對人練性」，  
借八苦等種種境遇，以啟未來的大機大用。  
當然，前提是坦然而甘願接受每次因緣。

唯有逆風揚帆，藉此磨練心性，  
才能開發智慧，進而豐富我們的生命。







### 第三，世情冷暖皆是忍性之德

清朝巡撫張伯行一世清明，因此也一生孤立。  
他飽嘗官場冷暖，屢遭同僚排擠，  
雖知清官難為，也不隨波逐流，  
終為自身留下「天下第一清官」的美譽。  
時序尚有春夏秋冬，世情又豈無冷暖炎涼。  
一個有智慧的人，面對世情寒冽，他不但無所畏懼，  
反而會藉此培養忍性之德，訓練自我堅強之志。

### 第四，世事顛倒皆是修行之資

世事不免倒果為因，顛倒黑白，  
倘若抱持憤世嫉俗的觀念，  
只會讓人墮落，喪失上進的意志。  
如果以「夫善者是諸惡之師，  
惡者是萬善之資」的積極心態，  
面對顛倒的世事，就能長養我們的慈悲心、平等心。

梅花因耐得住霜雪才顯露芬芳，  
雄鷹因禁得起暴風才能搏擊長空，  
石灰不經烈火焚燒如何清白留世？  
禪門祖師不也道出：「熱往熱處走，冷往冷處去。」  
身心必經一番淬鍊，方能成就珍貴的法身慧命。

