

HAPPY
2021 NEW YEAR
1月份電子報



倍斯特電子月報
www.best-co.com.tw

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676

政府政策與法令

移工逃跑是雇主責任？勞動部：無法罰

中央流行疫情指揮中心今（6日）下午舉行臨時記者會，公布「案688印尼移工接觸者專案」採檢情形，47名同宿舍接觸者中，46人檢驗陰性，1人檢驗陽性，為昨日晚間公布之案695。

而針對此次移工逃跑雇主是否有罰則？勞動部表示，目前沒有罰則，移工行蹤不明3日（456日內）要通報，若逾期通報，才依照規定處罰，最高可處6到30萬，仲介公司是受委任，若導致雇主受罰，仲介公司也可處6到30萬罰鍰，至於醫管公司因不受勞動部管轄，目前以勞動部來說暫無法可罰。

指揮中心指揮官陳時中今天下午表示，目前昨晚凌晨找到的失聯越南籍外勞為陰性，當時越南籍外勞還有另一位同行者，都已經在集中檢疫所。

勞動部勞動力發展署組長薛鑑忠表示，第688例與第695例等確診移工，皆於11月中旬集中檢疫，之後於11月28、29離開集中檢疫所；其中昨日確診的第695例，於11月30日，由仲介公司安排在仲介公司宿舍，是3房2廳的宿舍，睡的是單人房。

薛鑑忠強調，目前雖然雇主委託醫管公司，進行自主健康管理，但後續的生活管理是雇主責任，法定責任還是雇主負責，勞動部後續會請地方政府，針對醫管公司的自主健康管理的地點進行管理。如是否符合生活管理等規範等。

移工確診或失聯！雇主若不察恐罰75萬

國際新冠肺炎疫情壓力山大！11月底至本月初，短短10天就發生60多例移工確診，引發舉國譁然。北市勞動局長陳信瑜於25日聖誕節提醒民眾，配合政府防疫政策，戴口罩、勤洗手，平安度過聖誕節及跨年，小心確診移工之餘，也提醒雇主勿非法聘僱失聯移工，否則將可依違反《就業服務法》處15萬元以上、75萬元以下罰鍰。

陳信瑜表示，勞動局近來接獲許多病人家屬，因一時不察，聘僱失聯移工，其中大部分案例所接觸到的非法管道，大致可歸類為「隔壁病床介紹」、「上網查詢」及「不明人士發送名片」，病患家屬處境雖令人鼻酸，但未善盡雇主查驗義務，導致非法聘僱的行為，仍屬違反《就服法》第57條第1款規定，應裁處15萬以上、75萬元以下罰鍰。

「慎防不實訊息！」陳信瑜直言，如今大眾受惠於網路普及，動動手指就能上網找到答案，但對不經過濾、篩選的資訊卻照單全收，無異是「飲鴆止渴」，許多不肖人士專門吸收失聯移工，利用架設網頁，佯稱「合法、專業、快速」的廣告標語，吸引無辜民眾上門；也有許多人在醫院發放某某看護中心的名片，主打「政府合法立案」的欺騙標語。

勞動局說明，民眾若有聘僱看護工的需求，可先至醫院內護理站或看護中心，詢問是否有照服員可配合；無論是透過何種管道聘請臨時看護，若來者是外國人，務必要提高警覺，因外國人在我國工作需要向勞動部申請許可。

勞動局進一步表示，因此能合法「隨叫隨到」的外籍看護，僅限具有外籍配偶或外籍學生身分的外國人（詳細查證要領請參閱勞動局居留證查詢專區<https://reurl.cc/6lo0dr>），換言之，臨時外籍看護為非法身分的機率可說是相當高，請民眾務必謹慎，避免觸法。

最後，陳信瑜提醒，雇主在應徵外國人時，記得3步驟，「問」來台身分、「查」正本證件、「照」下留存，應徵外籍配偶時，須查身分證，若是尚未取得身分證的外籍配偶，則應查看居留證及戶籍謄本，應徵外籍學生則須核對居留證、學生證及工作許可函，除確認證件為本人持有及居留事由、證件效期等資料後，還要拍照或影印留存，以盡雇主的查驗義務。



看護工若加薪 多數雇主嘆：只能默默埋單

勞動部將與印尼政府展開談判，包括印尼勞工輸出零付費、看護工加薪將成談判重點。仲介業者認為，零付費不合理，也沒有定價標準，若印尼政府訴求不合理，勞動部要硬起來，不能予取予求；移工團體則表示，台灣市場長期雇用廉價勞工，政府是時候要負起責任，對於輸出零付費以及勞工加薪皆表示贊同。

中華民國就業服務商業同業公會全國聯合會理事長黃杲傑說，印尼對零付費一事非常堅持，即使政府同意支付，建議一定要堅持分期付款，雇主不能一次付清，因為無法確保移工會不會逃跑，且服務一天付一天，一個月付一個月，比較沒爭議，雇主壓力也沒那麼大。他說，因為如果真的零付費，人蛇集團就進來了，因為是免簽證，人蛇集團更沒成本。

希望職工中心督導許惟棟則贊成輸出零付費，並調漲印尼籍勞工薪資。他認為，台灣政府高喊長照制度多年，卻沒有解決弱勢雇主以及看護人力問題，導致大家都用廉價勞工。過去卅年，政府不負責任把移工丟給市場機制，任由仲介剝削，是時候政府要扛起責任，建立制度。

對於此次台印談判議題可能觸及印尼家庭看護工調薪，家庭照顧者關懷總會擔憂，恐增加雇主負擔成本，若消息成真，只會擴大缺工；台灣國際勞工暨雇主和諧促進協會則直指，移工的專業照護能力若未提升，「憑什麼要求加薪？」

台灣國際勞工暨雇主和諧促進協會理事長賴昱松，因車禍癱瘓十六年，身為街頭藝人的他，月收入好點時，僅一萬六千元左右，其他須仰賴低收入補助、救濟團體資助，才勉強請得起月薪一萬七千元的外籍看護工。

賴昱松說，現在照顧他的看護工明年就要返國，屆時若負擔不起請看護工的費用，已做好最壞的打算，就讓政府安置，住進機構。

老吾老執行長游麗裡表示，一般聘請移工的家庭，可能不願送機構照顧，現行長照二點零服務無法取代社福移工，月薪漲到一萬九，不少家庭還是會默默埋單。

另一陳姓上班族說，為父母請看護已經四年，如果要調薪，希望採漸進式調薪，不要一次調漲幅度太大，如果基本工資一次調到比照一般工廠移工，家計將難以負擔。



外籍家務工勞動條件惡劣 民團要求《家事服務法》草案速審

自引進外籍家務工至今，因為家務工不受勞動法令保障，家務移工的薪資僅1.7萬，工時更可能長達24小時，2004年10月台灣移工聯盟聯盟首次向政府提出《家事服務法》草案，但勞動部未適時提出相對法案，導致法案在立院蒸發。今(13)日聯盟再上街頭，表示會將更新後的《家事服務法》於下個會期再次送進立法院，並要求立法院儘速審理。

根據勞動部統計，自1992年在就業服務法通過後開放外籍移工來台工作，截至今年10月底，在台移工人數共70萬1240人，其中有33%為無勞動法令保障的家務工。

2016年總統大選前，蔡英文向工鬥團體承諾「家事服務法一定會有所處理」，時任台大社工系教授、現任政務委員林萬億也說「我們主張應該要立法來保障，吵一下才會得到一點點的改善，這對外籍看護工是不公平的。」然而5年過去，家事服務法仍不見蹤影。

台灣國際勞工協會專員許淳淮表示，《家事服務法》資和工時做調整，家務移工的薪資僅1.7萬，要求薪資比照基本工資，工時更可能長達24小時，另外現家務工的工時無上限，可能整天都在待命工作，在該草案裡面規定至少要有11小時的一個連續的休息時間，例假日、國定假日也必須被勞基法保障，休假當日也應該休滿24小時。

他說，最終的希望是將家庭看護工納入我國的長照人力，不要再有個別家庭去做聘僱的情況，但在達到那個目標之前，針對家務工的勞工保障應該要先有。

勞動部勞動條件及就業平等司副司長黃維琛回應，家事勞工因為息和受僱事業單位勞工不同，無論本外籍很難適用現行《勞動基準法》。

然而《就業服務法》已規定移工來台前應與雇主簽訂書面勞動契約，該勞動契約須經移工來源國驗證，雇主必須依約辦理，包含雇主應提供足夠休息時間、每7天應給1天休假等，工資部分還在雙邊協商進行中。

109年11月外勞在台人數統計



國籍	印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計	
類別	製造業外勞	62,497	120,087	52,805	199,219	0	8	0	434,616
	營造業外勞	469	59	4,036	1,419	0	0	0	5,983
	漁工	8,451	1,519	52	1,655	0	0	0	11,677
	社福外勞	194,022	29,130	394	29,625	0	0	1	253,172
總數	265,439	150,795	57,287	231,918	0	8	1	705,448	



新聞快報

快找不到看護！疫情影響移工來人數減少 洗工暴增5成

受到新冠肺炎疫情影響，入境移工自3月17日來台要居家檢疫，導致移工來台人數大減，近日移工新入境人數僅剩去年約半數，與此同時，「洗工」（跨業轉換）的移工人數相較過去也成長逾5成，許多家庭看護工雇主大嘆，家庭看護工已難找，甚至連產業也要來搶人，呼籲應取消「洗工」。

洗工即為外籍家庭看護工轉至如廠工等其他類別工作者，據勞動部統計，2018年度有119人，2019年度為101人，但今年截至10月底，已創3年新高的153人。

勞動部官員表示，移工會選擇轉換行業的原因在於家庭看護工的薪資，不受勞基法基本工資保障，依勞動契約訂定、現行每月為1萬7000元，休假日加班費每天僅有500，一旦轉換至工廠工作的產業移工，薪資則比照基本工資，而且享有勞保，還有一例一休、工時等規範，若加計加班費每月薪資甚至可上看3萬。

台灣國際勞工暨雇主和諧促進協會理事長賴昱崧表示，勞動部開放「洗工」後門，讓家庭看護工可以藉此管道轉移至產業移工，但若要「洗工」得要勞雇雙方合意才可以轉換，近日已傳出有不肖業者聳恿家庭看護工轉換至產業移工，甚至還請移工要脅雇主「不給轉換就逃跑」，但移工一旦失聯，家庭看護工雇主至少要隔3個月才能再重聘，讓雇主處於不利的談判地位。

賴昱崧呼籲，勞動部應關掉「洗工」的後門，不要讓移工把家庭看護工雇主當做跳板；勞動部勞動力發展署官員表示，移工「跨業轉換」從2008年就已開放，當初是要為「保障移工就業」，並要有不可歸責於移工的事由才可以轉換，並非移工想轉就轉，仍有限制。



台灣成打黑工天堂… 無法遣送回國的失聯移工 為何到處趴趴走身價反漲？

聯合新聞網 / 今周刊

新冠肺炎疫情爆發後，部分國家航班停飛、減班，國內逾期居留外籍移工無法遣送離境，擠爆移民署各地收容中心，在政府收容能力不足的情況下，讓有台籍保證人暫離收容所的「收容替代」措施成為配套；然而，在移工滯台吃住成問題的前提下，不少人離開收容所後，只能轉入黑市打工賺取生活費，有人選擇成為代替家屬在醫院陪伴長者的看護，有人搖身一變成為台灣採茶人、養豬農，甚至是盜賣千年檜木賺取暴利的山老鼠…

走入移民署專勤隊的臨時收容所，這間原本只能收容 5 人、僅 3 坪大的小房間，竟擠了超過 15 名逃逸移工，每個人只能屈膝坐在地板上，睡覺翻身時很難不碰到旁邊的「同鄉」；而唯一的防疫措施，就是收容所定期發放的口罩。

這些移工，有的是最近剛來台灣即非法逃逸的失聯移工；但也有不少人是簽證或合約到期，因無雇主、在台灣沒有合法身份，自動投案的逾期移工。

一名專勤隊員無奈地對記者苦笑說，以前只要抓非法，今年還要處理沒地方去、來投案的逾期移工，工作量暴增。他直言，全台收容能量有限，今年初開始，所有的收容中心都滿了，查緝到的移工無法移送，只能暫留地方專勤隊的臨時收容所，「爆量、超收就是今年的新常態」…

逃跑移工無法遣返、收容所爆滿

受新冠肺炎疫情衝擊，越南政府今年 3 月宣布國際航班停飛，以往遣返逃跑移工的專機、載送工作期滿回鄉的越南航班全部取消，僅剩不定期起飛的航班。許多在台工作期滿未和雇主續聘的移工、留學生都無法返國，在台灣沒有合法簽證，上月還集體在駐台北越南經濟文化辦事處前抗議，痛批越南將國人丟包在台灣，讓他們「被失聯」成為滯台非法人口。

至於台灣主要外籍看護來源國印尼，則是航班減少、機票暴漲 4 倍，從一趟約 7000 元漲到目前 2 萬 8 千多，加上回國後要負擔的隔離檢疫費用，讓許多印尼移工吃不消。今年，合法逾期的滯台移工人數暴增，連仲介也受不了。

一名熟悉移工仲介的產業人士說，「好的仲介先帶回宿舍，維持基本吃住，已經快要受不了；壞的就因為無法抽取服務費，直接放生，叫移工自己想辦法」。

事實上，今年因疫情衝擊，入台移工人數較去年度大減，去年全台產業及社福移工人數有 71 萬 8058 人，累計至今年 10 月底，已下滑至 70 萬 1240 人，較去年減少約 1 萬 7 千人；不過，累計失聯移工人數，較去年卻不減反增。據移民署統計，截至今年 10 月為止，全台失聯移工人數約 5 萬 2 千人，相較去年同期累計全台失聯移工人數 4 萬 8 千人，增加 4 千多人。



收容替代措施，加上無法遣返 變相鼓勵打「合法黑工」

以往，收容所有「收容替代」政策，有條件讓在台灣有親戚、或有台人願意擔任擔保人的非法移工，只要定期報到、管理單位能隨時聯繫上，就能暫時離開收容所，待繳納逃跑罰金、有航班時就會遣返。

不過，這樣的人性政策在今年變了調。

一名專勤隊員說，由於放出去後，移工的食宿自理，移工在台也需要支出，除了拜託友人收留、就是要去打工，「我們其實都知道放出去就是去打黑工」；不過，現在出不去，放出去打工又被通報，現在也不會主動查緝失聯移工，查多了也送不出去，「前線一直抓、再放出去」，實在浪費行政資源。

另有不具名專勤隊員直言，依法，非法移工在收容所只能收容 100 天，若一個移工在台灣收容超過 100 天，由人權角度來看，即表示為行政機關運作，才導致移工無法被遣返，即使追緝到也無法以相同理由續關。言下之意，只要非法移工在收容所關滿 100 天，因為無法遣返，就可以「暫時合法」到處趴趴走。

這位專勤隊員說，「因應收容所爆滿的特殊情況，單位內有默契，會以 40 天為單位」，只要移工不涉刑案，盡量讓人在 40 天能夠以「收容替代」，離開收容所；一方面，「也保留未來再次抓到，還留有法定關押天數」。

由於出不去、甚至還有機會「合法打黑工」，部分鄉鎮已出現移工「排隊自首」的現象。林姓計程車司機受訪時打趣說，最近已經在車站載了不少越南移工，只要說去移民署，就知道是要去投案的；彰化火車站載到人，有些同行還會故意載到台中去，一趟就多賺 400 元。

此外，由於近期產業、外籍看護大缺工，「黑市」價格水漲船高，也讓許多移工趨之若鶩。（近期黑市薪資漲，詳見，捧著錢也請不到看護 家屬轉往黑市求協助 外籍看護工不應求問題怎麼解？）

近期只要走入台灣山區，許多有名的台灣高級茶產地，茶鄉採茶農一字排開，至少有半數非台籍面孔，平時他們就定期住在雇主提供的工寮裡，同吃、同住，一天工資約莫新台幣 1500 元，不僅解決滯台的食宿問題，一方面也能為返鄉之路多存些旅費。

勞動部祭新措施 延期、轉聘成效有限

「移工逃跑機率約莫是 10%，我抓了一個會再補上來，非法市場永遠都有，是供需問題，應該從源頭管理」，這名專勤隊員無奈地說。

面對台灣大缺工、合法逾期移工人數暴增，勞動部自今年 3 月起祭「短期聘僱」臨時措施。

勞動部管理組長薛鑑忠表示，看護工工作 14 年期滿、產業移工 12 年工作期滿，部分可延長 3 個月的工作簽證，最新規定是，只要移工在明年 3 月 17 日之前期滿，雇主可以再申請延長 6 個月的聘僱許可。

至於工作限期未滿、與雇主 3 年合約期滿的移工，除既有的轉聘制度外，不願意在台繼續工作者，若原雇主向勞動部申請臨時聘僱，則可於原雇主處暫時工作 3 個月到 1 年不等。



不過，前述方案，部分移工簽證到期時間不符專案時程、或不願繼續在雇主處工作，成效十分有限，也有移工不願循轉聘制度管道留台，「因為一簽就是下一個3年」，若雇主有申請新移工，疫情後新人抵台，自己就必須要轉換雇主。越南籍阮姓移工受訪時就說，「寧可暫時先去打工」，等時間到再自首回鄉比較實際。

至於雇主端，也有人不願續聘不適任移工，寧可花錢請台勞，因而未申請「短期聘僱」。

據勞動部統計，專案上路後，截至11月15日，僅通過1818名移工的短聘許可。距離每年全台到期移工數字甚遠。

面對有限成效，勞動部又於11月23日以行政命令方式祭出新措施，允許移工臨時措施可轉換雇主，只要雇主有聘僱移工資格，就可以上工，未來疫情結束再返國。不過，政策上路僅3週，目前核准僅有7雇主、共計18名移工的申請，成效還有待檢視。

查緝反墊高非法移工身價 隱形社會成本全民扛

長期關注外籍配偶、移工議題的前國民黨不分區立委林麗蟬說，無法返國的移工滯台，沒有雇主形同「幽靈人口」，且因非勞工保險及健康保險之保障對象，若於非法打工期間發生工安意外或生病，難以尋求正當管道獲得幫助，近期有不少醫院遇到因車禍、意外因素就醫的移工，因付不出醫療費而逃逸，成為醫院的呆帳、成隱形社會成本。

此外，也有新住民嫁來台灣，因不堪家暴離婚，想返國卻因疫情影響回不去，也無地方可安置，這些無法返國者，在台灣求助無門，成了黑工的高風險群。

林麗蟬認為，不該只要求第一線一直抓非法移工，現階段無法遣返的狀況下，作法只是浪費行政資源，政府應跨部會整合配套方案；至於班機不飛、外國人滯台，也應與各國外館溝通，不該任由他國將問題丟給台灣處理。

台灣國際勞工協會發言人陳秀蓮則表示，目前端出的政策配套均為解決雇主端問題，只要無法解決移工滯台食、宿以及身份認定等問題，非法打工的人數還會持續增加。陳秀蓮更指出，政府近期加強查緝移工，非法移工全躲光，市場更缺工，只會使敢冒險打工者身價更高。

陳秀蓮建議，政府可將自首的非法移工，註記為非自願逾期，不驅離、不處分、重新給予合法身分，引導非法移工進入合法系統，不僅解決台灣現階段缺工問題、也能減緩非法打工的問題。

資料來源《今周刊》



健康資訊

中西合併替孩童打造免疫力 避免秋冬季病毒上身

時序進入秋冬，也是各種病毒為患的時機，為關心兒童健康，林口長庚醫院日前結合中西醫，舉辦「打造免疫力，健康 FOLLOW ME」活動，提醒家長，「均衡飲食、充足睡眠、規律運動」雖然都是老生常談的基本概念，但最重要的是要徹底落實執行，同時也可利用中藥藥浴來幫助孩童增強抵抗力。

過敏兒抗拒吃藥 中醫藥浴變健康

3歲的淇淇，有過敏體質，上幼兒園後經常感冒、看醫生，但對吃藥極度抗拒，因此每次感冒常咳嗽嘔吐，總搞的人仰馬翻，最後還是無法餵藥。由於爸媽擔心淇淇抵抗力不好，在看了中醫後知道可以藥浴，就讓淇淇嘗試，每星期泡一兩次，幾個月下來，感覺淇淇比較健康，少去看醫生，讓他們不再那麼擔憂了。

林口長庚醫院中醫婦兒科郭順利醫師表示，在小兒外感疾病的治療上，孩童往往容易抗拒服藥，即便醫師已經矯味，讓藥物口感較佳，父母也不一定餵的了藥，而且小兒感冒往往因咳嗽、嘔吐劇烈，導致服藥困難。若遇到這類病患，藥浴依然能發揮作用，這時可利用藥物發汗幫助小兒散熱及恢復，以減輕父母餵藥的辛勞，並提升小兒免疫力與治療疾病。



中藥藥浴 5-6 歲以下兒童較適合

郭順利醫師說，中藥藥浴應由醫師視病童狀況進行調整，若為風寒感冒（西醫病毒性感染），建議使用溫性藥物，例如荊芥、防風、藿香等；若為風熱感冒（西醫病毒性感冒後併發細菌感染），這類偏熱性症狀，建議使用涼性藥物，例如黃芩、薄荷、魚腥草等。



通常建議，5-6 歲以下兒童因為身體不大，可以用藥浴方式，6 歲以上較大兒童，則可改以泡腳或局部濕敷的方式。藥浴溫度一般建議 37~40 度，夏天可偏 37 度，冬天可稍偏 40 度，以避免孩童燙傷。若用於治療使用，頻率一天

大概 1-2 次，若為預防性，約一周 1 次。由於藥浴後皮膚表面微血管擴張，家長要注意室溫應維持 26 度左右，以免藥浴完受寒，體溫散失過快。

此外，在藥浴或洗澡時，若能配合經絡穴位按摩輔助，如小兒發燒時按摩瀉天河水、推三關，咳嗽時按摩天突、膻中或上背的風門、肺俞穴，對於治療與恢復都有助益。平常也可用荊芥、防風、佩蘭藥浴，預防孩子過敏或感冒，或是透過捏脊法，疏通背後膀胱經，都可增強孩童的免疫力。

均衡飲食、充足睡眠、規律運動

林口長庚醫院兒科部朱世明副部長表示，「均衡飲食、充足睡眠、規律運動」，是提升免疫力的基本概念，但需徹底落實執行才有用。例如家長不能因為工作忙碌，就忽略了按時與孩童一起用餐的習慣，甚至是用速食來填補正餐，這樣就非常容易導致營養素攝取不充足，衍生營養不良和肥胖等健康問題，進而降低免疫力。現在正是各種病毒為患的時節，例如腸病毒、沙門氏腸炎和病毒性腸胃炎等，家長更不可輕忽。

郭順利醫師提醒家長，小兒感染症狀往往變化迅速，因此孩童生病時應注意其活動力與意識狀況，若有發燒嚴重、熱痙攣、意識不清，應盡速就醫，配合西醫檢查以釐清病因，並早期接受治療。朱世明副部長則強調，讓孩童按時接種流感病毒疫苗、佩戴口罩、減少出入公共場合和養成良好的洗手習慣，也都是確保兒童健康安全的不二法門。



好文分享

「這一生，到底要做什麼？」看到心中的薛西弗斯——生命中我們推著哪樣的大石？

在神話中，薛西弗斯被天神懲罰要不斷推著石頭，從山下往上推，到了山上又會滾下來。而我們的生命中，又有沒有一樣會這樣重複推動的大石呢？推完一顆後，下一顆又是什麼？有沒有意識到，身邊有顆名為「意義」的大石讓我們重複推著，但又期待有不同的結果。

人生哉問——這一生要做些什麼？

近期因為疫情打亂了很多人的規劃，包括自己家裡也受到了不少的影響。在疫情的影響下，台灣相對穩定，但仍有不少人在轉換跑道上遇到挫折。最近就遇到個案例是，一個想離開原本領域的工程師，因為看著工程界的大神太多，覺得自己雖然小有成就，但要繼續走這條路又擔心太弱，想轉換跑道又覺得有點可惜，試了很多但仍不確定自己的方向——「這一生，到底要做什麼？」

薛西弗斯 (Sisyphus) 是誰？

他是希臘神話中的一個角色，他在凡間的故事有很多版本，但結局都是一樣的——重複推著大石頭到山頂，看著它往下滾後，重複將其往山頂推，如此不斷循環。而因此有個形容詞“sisyphean”表示「永無止盡，而又徒勞無功」。

當我們看著這由法國哲學家卡繆建構出，這以「荒謬」為題的故事時，心中有時會個念頭浮出是，「他好傻、幹嘛這樣」。然而，如果試著從故事中汲取些收穫，那會是什麼？

Sisyphus
薛西弗斯

受到天神懲罰，
日復一日，重複滾著大石爬山。

我們心中的大石，是什麼？
我們前進的高山，又是什麼？

不要讓自己盲目地爬「意義」這座山

Pic adapted from Wikipedia



第一顆大石：生活

身邊有沒有事情，讓我們向薛西弗斯推石頭一樣，重複地做，但卻沒有改變？一開始可能想到的是工作，沒有太多原因，就是為了養活自己。

舉例來說，活在現代基本上會有：水電、房租、電話（網路）費、交通與餐費…等等，養活自己後，也漸漸有責任要去養更多人。這顆大石、大坑，是我們在人生的第一關。

而漸漸當生活滿足一些後，度過第一道檻，會想找一些生命的使命、來到世界上的意義。

生活的坑



意義的坑

再一顆大石：意義

這「意義感」的追求實在不容易，舉凡人生方向、生命意義，這是不斷在探索中有機成長與變化的，尋找的過程必然有些不適與痛苦。像每次當別人問「你是誰」時，自己都在思考要怎麼回答，沒有一個穩定的答案、或太廣泛，心中都會不踏實，想著「這真的是我嗎？」「我可以這樣自稱嘛？」有時也會引起對方的不信任。

令人會更想要找到一個「意義」的歸屬，就算用假裝的也好，要讓自己很有自信的說出那句充滿使命感的話語。然而，這「追求意義」某種程度上，也變成了另外一顆大石，在我們的心中不斷的被向上推了又下推了又下，彷彿永遠推不到盡頭、彷彿永無止盡的就是要追求著什麼。

組織的意義大石：願景使命

個人在找意義，組織也在找，一群人聚在一起也會經歷類似的過程，努力在意義與現實中平衡。也在努力尋找組織的「使命、願景」，有緣協助一些組織建立願景的共同圖像（常見的是搭配 Find your why），發現這好像是一種無形的壓力。不知不覺間，「找到意義」彷彿已成了這輩子需要完成的事之一。

那就像薛西弗斯一般，我們又是為了什麼去「追求意義」？現實世界中沒有懲罰我們的天神，但我們從自己身邊找到大神，跟自己不斷說，這些大神都有找到很好的方向，很年輕有為、很有願景方向感，透過這些不斷回頭刺激自己，也不斷告訴自己「還沒有」、「還沒找到」。那如果沒找到「意義」，這輩子是不是就真的沒有意義呢

片頭的工程師其實是之前的自己，後來就不太在意要不要自稱工程師了，反倒是把程式當成百寶庫的一部分。不斷探索，追尋意義的重點，是創造想要的生活，而最近也發現這不斷打破框框，在一個領域爬到一個小丘陵，就搭滑翔翼到另一座山開始爬，自己很享受這陌生的環境，但又可試著將上一個丘陵學到的，帶到這新場域，這是我找到的「畫面」

生活的坑

意義的坑



不管在推哪一個石頭，有沒有從中找到「享受」

在薛西弗斯的神話中，有一個版本是，他很享受看到石頭滾上山的過程，儘管他知道又會再滾下去。反觀我們自己身上，有沒有去肯定在這找尋的過程中，不斷前進與成長的自己。荒謬故事的另一面也看到了他的毅力與努力，從我們自己的經歷中，又能不能看到些什麼呢？

想分享的是，追求意義很重要，但如果可以，不要讓它變成了一個「錢」與「名」之外，第三個好像不得不擁有的東西。追求卓越沒有問題，想表示的是，生命中的每個過程都極其珍貴，價值與意義是由我們自己決定的，重點或許不是誰將石頭推了多遠多快，或是「找到」多好的意義，而是可以試著創造看看想要的生活。