



政府政策與法令

台印協商零付費政策 印方：不會立刻影響台灣 20 萬移工

（文／中央社）印尼主張明年起台灣雇主須負擔移工安置費用，引發議論。台灣、印尼今天上午召開線上會議，雖然已釐清零付費適用範圍及業別，但仍有項目未討論完，預定2週後再開會。

印尼7月底釋出訊息指稱，明年1月15日起將要求移工輸入國雇主負擔移工來台費用，包含往來機票、護照、簽證費用及仲介服務費等，引發台灣多個移工雇主團體反彈。勞動部及外交部等單位今天與印尼方召開線上會議，盼能釐清印尼欲實施的零付費政策項目、金額、適用業別等。

線上會議於台北時間上午11時展開，歷經2小時20分鐘討論。勞動部次長林三貴表示，雙方在會議一開始先說明自己希望協商的議題，台灣提出零付費政策，印方則增加PCR採檢、印尼商船船員議題等，但由於後方兩項議題非勞動部主管，因此已經建議印尼透過駐台辦事處安排會談，不列入今天談論議題。

林三貴表示，議題確定後，勞動部先請印尼就零付費政策說明適用業別、適用國家及項目釐清，印尼也說明是依照憲法相關規範賦予印尼移工保護局實施這樣的措施，適用範圍則是所有印尼移工輸出國家，包含台灣在內有14個國家，而台灣是14個國家中第一個、唯一一個有與印尼舉辦雙邊討論的國家。

忘記為移工安排定期健檢 雇主恐遭罰 30 萬元

不只是本國員工，雇主也須安排外籍勞工進行健康檢查。北市勞動局發現，本國人雇主小李（化名）日前合法聘僱外籍勞工瑪麗亞（化名），回家安置後就安排到醫院做健檢，但法定自聘僱許可生效日起，滿6個月要再健檢，但小李卻逾期8個月，遭到開罰，勞動局長陳信瑜提醒，雇主須記得定期為移工安排健檢，否則將處6萬至30萬元。

勞動局指出，小李因工作繁忙，一時疏忽，忘記安排瑪麗亞到醫院做定期健檢，直到相關機關通知後，才發現已逾期8個月，違法「就業服務法」因而遭罰。

陳信瑜表示，為確保移工健康在台灣工作，以及避免移工從母國來台，不慎罹患傳染疾病而造成擴大傳染疑慮，移工除剛入國3日須健檢外，自聘僱許可生效日起，滿6個月、18個月及30個月的前後30天內，皆須完成移工定期健檢。

勞動局表示，外國人在台灣轉換雇主、重新核發聘僱許可，並讓新雇主接續聘僱時，若雇主發現移工已逾1年未接受健康檢查，應自聘僱許可生效日的第2天起7日內，安排移工到指定的醫院接受健康檢查。

另外，雇主聘僱外籍勞工時，也應事先熟悉聘僱外籍移工「就業服務法」的相關法令，若不確定是否合法，也可向各法令諮詢機構或北市勞動局提出諮詢，避免不慎觸法，遭罰6萬以上、30萬以下罰鍰。



移工非法打工 小心被罰

大部分製造業工廠在春節期間休假，移工較有機會在外非法打工，常見非法聘僱移工的場所為小吃店及醫療院所，在臨時人力需求下，雇主可能轉而尋求僱用他人申請或甚至已被通報失聯的移工。春節將至，新北勞工局昨（九）日呼籲，移工的雇主及仲介公司應提供移工適當休閒娛樂規劃，加強對移工的生活自主管理並掌握動向，避免在外非法打工。

勞工局積極查處非法聘僱移工違反《就業服務法》案件，去年度分別裁處非法雇主及仲介共五百二十五件，裁處金額達五千三百六十七萬元。其中，違法態樣主要是非法聘僱或容留外國人工作有二百五十二件，佔裁罰件數比例達百分之四十八。其次，違法態樣則有外國人未經許可在臺工作有九十五件、指派外國人從事許可以外工作有六十三件以及未經許可變更外國人工作場所有四十二件；因此特別提醒雇主針對外國人身分應確認可合法從事工作後再行聘僱，違法者最高可罰七十五萬元。

提醒家庭看護工僅能從事照顧工作及被看護人相關的生活照料清潔工作；廠工只能從事申請聘僱許可的項目工作，若指派所聘僱的移工從事許可以外工作，最高可罰十五萬元。勞工局表示，相關法令宣導春節前透過實地訪視，平日也會加強雇主對新引進移工自主健康管理觀念及聘僱法令進行專案宣導，提醒雇主及移工年節期間出入公共場所應落實防疫。更多聘僱外國人相關法令，可上勞動部勞動力發展署網站 (<http://www.wda.gov.tw/>) 或向內政部入出國及移民署查詢。

110年1月產業及社福移工在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業	62,125	120,146	53,511	205,745	0	6	0	441,533
	營建工程業	428	81	4,277	1,448	0	0	0	6,234
	農林漁牧業	8,293	1,508	56	1,803	0	0	0	11,660
	社福移工	190,756	28,641	408	30,620	0	0	1	250,426
總數		261,602	150,376	58,252	239,616	0	6	1	709,853



吸移工血！彰化人力仲介公司放100%高利貸 狠撈7千萬千人受害

記者李忠憲／台中報導

檢警4日宣布偵破一處鎖定外籍勞工放高利貸集團，黃姓男子身為彰化某人力仲介公司，利用外籍移工急需用錢，缺乏合法借錢管道，放100%年利率高利貸牟利，受害人數達千人，放貸金額達7億多元，不法獲利近7千萬。警詢後依重利罪嫌將黃等13人送辦，並將持續追查。

警方日前獲報，彰化有間外勞人力仲介公司，利用外籍勞工在台工作，薪水固定，鎖定有金錢急迫需求者，涉嫌放高利貸給他們，初步調查有泰國、印尼、越南及菲律賓籍勞工多人受害。

警方了解後發現，外籍勞工在台工作人數眾多，工作所得薪水固定，如有急迫金錢上需求，只能向非法放貸公司借款，該公司規模龐大，結構縝密，初步計算放貸金額達上千萬元。遂立案報請彰化地檢署指揮，並刑事局中部打擊犯罪中心、彰化縣刑大、北市信義分局及移民署中區事務大隊台中市專勤隊組成專案小組共同偵辦。

專案小組經長期蒐證，見時機成熟，今年1月18日持搜索票分赴彰化縣彰化市、福興鄉等7處所執行拘提搜索。共查獲黃姓首腦等13人，查扣現金1265萬餘元、電腦13台、手機及平板電腦、存摺40本、點鈔機1及相關重利帳冊1批。

檢警調查，黃嫌利用家人名義成立5家掛名公司，利用引進外籍勞工來台之便，對急迫、輕率、無經驗之外籍勞工施以重利放貸，且於放款簽署文件中，仗勢外籍被害人不諳中文且急需用錢情況，簽署不實之國外債權轉讓書，藉以躲避國內重利罪刑罰。初步清查發現重利受害人共上千人，已放貸新臺幣7億8千多萬元，自2014年追溯迄今，回收不法利息高達近7000萬元，放款利率都超過100%年利率。全案依涉嫌刑法重利罪罪嫌先行解送彰化地檢署偵辦。

警方提醒，外勞人力仲介業者利用仲介外籍勞工來台工作之便，及外籍勞工迫於經濟壓力無法有合法借款管道的機會，對借款人超收利息以收重利，危害外籍勞工權益。如真有臨時借貸需要，不便向銀行申請貸款時，亦要審慎小心選擇借款之金融機構，並且仔細確認利息計算方式，以及是否超過自身償還能力，以免陷入錢坑無底洞。若民眾發現有國人或外勞借貸金錢超過法定放貸利率時，務必向警方糾舉不法，期以維持社會金融秩序。



「我撩起媽媽褲子，才發現小腿佈滿瘀青...」 請看護前，你一定要知道的5件事

黃越綏 2021年2月16日 週二 前進高齡：看護父母要用心

天下父母或多或少會對「積穀防飢，養兒防老」的傳統觀念存著期盼，但如今的現況卻告訴我們，這種期盼已是愈來愈不可能實現的，而那種三代同堂且和樂融融的景象，更是難得。打開報紙，幾乎每天都有忤逆、虐待、暴力相向、甚至砍殺或惡意遺棄年邁父母親的負面訊息。不禁有人開始質疑並大嘆，世風日下、人心不古，否則社會的人倫道德何以扭曲淪喪至此？

其實在西方歐美國家，根本沒有養兒防老的觀念，只是深受儒家思想影響的亞洲國家，如台灣、韓國、中國等地，依然認為孝道是天經地義的價值觀，反而忽略時代環境的變動也會讓人們的想法、做法隨之改變。



我曾受邀參與一個菁英家庭的諮商工作。父親在過世前，特別在遺囑上囑咐四個兒子必須輪流照顧母親三個月，這本是美事一樁，但偏偏有兩個兒子長期定居在美國及加拿大，因此老太太在一年中會有一半的時間，必須「放逐」到一個語言不通的孤寂異鄉，兒媳們也都有各自的事業

要忙碌，無法陪伴她。她曾提議，希望在台灣的兒媳能多擔待些，讓她老人家能在他們家分別多待三個月，但兒子們異口同聲，以不便違背父親遺囑為由而婉拒。最終，她老人家得了憂鬱症。

我的父母親分別享有95及90歲之高齡，其子女共有五男三女，也都是社經地位頗高的菁英分子，但父母過了80歲後的晚年，幾乎都是被安排在養老院度過的。

我曾開玩笑說，別說久病榻前無孝子，光是家裡突然多出一雙筷子，對某些人而言就是難以承擔的壓力。我歸納了許多案例後，居然發現在現今社會中，最孝順的「兒女」往往非己出，而是日夜侍候在側、毫無血緣關係的外籍看護。

既然外籍看護已成為長年照顧年長者的好幫手，有幾件事情必須特別注意：

一、一定要事先跟需要被照顧的長輩們進行溝通，因為他們即將面臨生活的轉變，接納這位既無血緣關係、又有語言隔閡、甚至生活習慣迥異的陌生看護，這一定會對他們造成衝擊、恐懼與壓力，因此務必為他們做好妥善的心理建設，也要提前建立主雇間的友善關係，以排除長照過程中可能會觸及的「暗礁」。

二、雖非以小人之心、度君子之腹，但普遍來說，再盡職的外籍看護仍是以賺錢為目的，因此兒女不應完全將長輩的照顧託付予陌生人，應親自了解實際狀況，與看護做好溝通。不幸就曾發生在家母身上，那位外籍看護來自北越，每天哭哭啼啼說想家，工作幾個月後，我發現一向堅強獨立的雙親總會不經意地流露不安脆弱的神色，也常囑咐我們兒女要多去看望他們。有一次，我推輪椅陪中風的母親上廁所，她無法清楚表達，卻用另一手拚命抓著褲管，我隨手撩起，才震驚地發現母親的小腿前佈滿瘀青，還有血跡掛在上面。

原來這位看護不是想家，而是失戀了，既憤怒又不甘心，就拿無辜又怕給子女添麻煩的老人家出氣，竟穿著軍用鞋痛踢母親，並喝斥要她自己起來上廁所。事跡敗露後，看護當夜隨即捲鋪蓋、逃之夭夭，但為了避免其他老人家遭殃，我們還是選擇報警，將她遣送出境。

三、對於看護的照顧工作內容，最好要有基本標準的流程設計（SOP），像餵藥、餵食、排便、室內與戶外的活動、午睡、上下床時間、還有訪客探視等生活細節，都應記錄供參考，以便督促與調整。家人愈不關心，看護就愈不在意，雇主雙方的信任基礎應是互動，而非單方的意願。

四、外籍看護多是透過仲介的介紹，雖然合法，但難免會出現良莠不齊的狀況。在雙方取得真正的互信與共識前，不論是在家或在養老院，都要盡量做到財不露白，以免引起不必要的誤會與紛爭。

五、不論是來自哪個國家的看護，希望雇主們基於人道立場，給予關懷，而不是將看護當作全能的傭人來壓榨他們，更不能有階級的歧視。異國合作其實也是另類的國民外交與文化交流。

時代再怎麼演變，仍脫離不了人性的考驗，更別忘了身教永遠勝於言教，當我們對待父母的同時，我們的子女也正仿效著我們的行為與價值觀。因此孝順父母或許無須早晚承歡膝下，但至少要讓他們的晚年是在愛的懷抱下度過的。生者無憾，死者無怨，就是孝道也。

責任編輯：呂宇真 核稿編輯：陳宛欣

「洗工」添亂象… 看護工轉廠工從20K變30K 重症家庭淪跳板

聯合報 / 記者王慧瑛／高雄報導

外籍看護工轉至其他工作的「洗工」人數逐年上升，多位仲介業者說，「洗工」現象不宜過度放寬，否則將失去把關。學者也表示，法規未嚴格限制，造成看護工前仆後繼轉廠工，使得外籍看護工撐起的長照人力雪上加霜。

勞動部專委莊國良指出，移工有權選擇更好的勞動條件，稱為「洗工」太汙名化，移工轉換雇主沒有次數限制，前提是三方合意才能轉換。

有仲介業者在移工圈發徵才海報向家庭工招手，寫上日月光、義美等大廠徵才資訊，鼓勵轉換工作類別「洗工」，每三年簽一次約，每年多五千獎金等誘因，在移工圈引起討論。

莊姓人力仲介業者指出，移工來台工作前，因工作類別不同，付給當地仲介不一樣的費用。到工廠者支付費用較高，當看護工者繳交費用較低。

家庭類移工底薪約一萬七千元，不休假或含加班頂多兩萬。廠工月薪兩萬四千元起跳，月休八日，若願意加班，月薪上看三萬元，許多看護工自然會嚮往轉換為廠工。

義守大學助理教授張姮燕說，勞動部資料顯示，近三千移工在近三年內轉換次數逾四次，平均每三個月即轉換雇主。去年轉換人數成長比率最高的菲律賓，約為前一年的三倍。

張姮燕表示，占看護工大宗的印尼籍移工，每年平均有六百人轉換次數超過四次，「再不限次數，會有更多被丟包的受照護者家庭」，也會造成更多移工藉口轉換雇主，把重症雇主當作來台工作的跳板。





健康資訊

中年後最怕骨質疏鬆！研究：吃柑橘可降 92% 發病率

【早安健康／吳文哲報導】骨質疏鬆是許多中老年女性的惡夢，除了容易骨折受傷，休養時造成的運動量下降，更會讓健康呈現惡性循環。但最近韓國研究發現，只要多吃柑橘，就能有效預防骨質流失。

抑制噬骨細胞 吃柑橘幫助固鈣

因為骨細胞需要性腺激素的滋養，才能維持正常的骨質流失與建構的平衡，不過隨著女性在停經後賀爾蒙分泌下降下降，骨質疏鬆是女性更年期後常見疾病。不過根據韓國國立園藝特作科學院的研究卻發現，讓柑橘呈現橘紅色的類胡蘿蔔素，能夠有效抑制會造成鈣質流失噬骨細胞活動，達到防止骨質疏鬆的效果。（編輯推薦：喝咖啡會骨鬆？醫：錯！反降骨折風險！骨質疏鬆的真凶是…）

不過其實早在 2013 年，日本濱松醫大研究就曾經透過研究證實，橘子具有預防骨質疏鬆的功效。根據當時的研究資料，只要每天吃四顆柑橘，就能夠有效讓骨質疏鬆的發病率降低高達 92%。



柑橘營養滿分 保存需特別注意

除了類胡蘿蔔素外，每顆柑橘約含有 30~40 毫克的維生素 C，比蘋果含量還要高，只要每天吃 2~3 個就能夠達到每日建議攝取量。韓國富川大學食品營養系教授李秀政補充：「柑橘因為富含維生素 C，不論是在消除疲勞、預防感冒及強化免疫力都有幫助。」此外，柑橘因為富含維生素 E，在抗氧化方面也有卓越的功效，豐富的膳食纖維甚至還能幫助瘦身。（編輯推薦：橘子緩升糖、防動脈硬化，飯前吃飽足又防脂肪堆積）

不過好處多多的柑橘，在保存時則需要特別注意。由於柑橘放久了容易發霉，除了不能食用，黴菌的孢子則會散溢在空氣中，導致呼吸道或皮膚疾病，加上放在一起容易導致黴菌傳播，因此韓國媒體 MBC 節目《Smart Living》也提醒民眾，一定要將壞掉的橘子馬上丟棄，才能避免對人體有益的柑橘，反倒危害到健康。





好文分享

**做人原則很簡單！這六種話盡量別說，
因為你需要對自己說過的每句話負責**

俗話說：「病從口入，禍從口出。」

生活中大多數的禍事，都是我們這張嘴招來的，我們所說出的每句話，都需要負責。如果你相信因果，就要學會止語，有些話儘量別說，一旦開口，福報就會慢慢消失。佛家常說：「口是患苦之門，禍累之始。」我們生活中造業最多的，就是一張嘴，因為我們每天都在說話。

你每說過的一句話，都已經種下了善惡之因，一旦時機成熟，果報自然現前。這六種話，造業最多，損福極其嚴重，一定要少說。

第一種話：論人是非的話

俗話說：論人是非者必是是非人。經常論人是非，經常背後議論他人的長短，其實就是在損耗自己的福報，用自己的福報來為對方消除業障，這種行為是非常愚癡的，不僅傷害他人，也傷害了自己。

第二種話：傷人的話

良言一句三冬暖惡語傷人六月寒，傷害他人的話，儘量不要說，因為這種話不僅容易得罪他人，同時也會損耗自己的福報，就算自己有理，也別做傻事，不要用別人的錯誤，去懲罰你自己，好嗎？



第三種話：頂撞父母的話

父母是對我們幫助最大的人，也是我最應該去感恩的人，我們在跟父母說話時，一定要注意，不要經常說頂撞父母，傷害父母的話，一旦父母受到傷害，損耗的是你自己的福報。

第四種話：抱怨的話

抱怨的話是我們經常說的話，有時候遇到不順時，我們經常會埋怨別人，甚至會抱怨命運，這種話其實是最沒有意義的，說了這樣的話，現實也不會被改變，說了這樣的話，只會讓自己更加消極，事情只會變得更加糟糕。

我們與其抱怨，不如去努力做出改變，如果事情還可以改變，就不要抱怨，如果事情已經無法挽回，就更不能抱怨了，有時候學會放下要比抱怨更有智慧。

第五種話：氣話

我們在生氣時儘量要少說話，很多人生氣時，是無法控制自己情緒的，氣頭上說的話，往往都是造下惡業的話，都是傷害他人的話，這種不理智的話，儘量不要說，只有少說氣話，才能守住福氣。

第六種話：謊話

謊話分為兩種，善意的和惡意的，如果是善意的沒有關係，如果是惡意的就不要再說了。

《正法念處經》中說：實為第一善，妄語第一惡，舍過取功德，是人人中勝。

我們一定要多說誠實守信的善語，少說妄語和謊話，《大智度論》說：說妄語的人，會得到口氣惡臭，善神遠之，雖有實語人不信受，常被誹謗，常多憂愁的果報。

這就是妄語帶來的嚴重後果，不僅妄語會損耗福報，說前面的五種話也會損耗福報，如果你想越活越有福氣，一定要管住自己的嘴，只說該說的話，不要說給自己造惡業的話。

