



**Best 倍斯特**  
人力仲介股份有限公司

**倍斯特電子月報**  
[www.best-co.com.tw](http://www.best-co.com.tw)

桃園市中壢區五族三街27號

Tel : 03-4947878 Fax : 03-4947676



## 政府政策與法令

### 政院拍板！勞工職災保險法明年 5/1 實施 家事移工強制納保

〔記者李雅雯／台北報導〕行政院拍板《勞工職業災害保險及保護法》明年5月1日勞動節實施，該法上路後將擴大強制納保對象，包括：外籍家事移工強制納保、登記有案的事業單位皆須強制為勞工投保職災保險。

《勞工職業災害保險及保護法》4月在立法院完成三讀，實施日期明定由行政院敲定。現非勞保強制投保對象的外籍家庭看護工或幫傭將納為職災保險強制納保對象；登記有案的事業單位皆須強制為勞工投保職災保險，初估增加14萬家投保單位、33萬人納保，由雇主全額負擔保費。

勞動部官員證實，法案將在明年勞動節實施上路，除了擴大強制納保對象外，先前暴露在職災保險安全網的臨時工、零工等，將提供可簡便加保途徑，以促進加保職災保險動機。預計將有3個加保途徑可提供：便利商店事務機、勞保局開發APP或由職業工會人員協助。由於母法還未實施、子法仍在跑行政程序中，3個簡便加保途徑目前還在醞釀中。

勞保部官員指出，勞工職災保險法明年勞動節上路實施，將會用時下的職災費率作為費率，後續3年維持同樣的職災費率。職災保險費率每3年精算1次，不過精算時間點和職災保護法上路時間不一定會對上，職災保險法採用費率仍會用當下的職災費率。

《勞工職業災害保險及保護法》擴大職災保險強制納保對象，且拉高職災保險投保薪資下限和上限，若以現行基本工資2.4萬元、平均職災費率0.21%計算，雇主每月每名勞工職災保費負擔為50元到153元不等，職災保險覆蓋率可從現行73%拉到9成。

外籍家庭看護工或幫傭將納為職災保險強制納保對象，若以現行基本工資2.4萬元計算外籍家庭看護工或幫傭的職災保險費用，用未分類其他服務業費率0.17%計算，雇主每月全額負擔保費為41元。受僱於自然人雇主的勞工可循便利加保管道加保職災保險，屆時將提供單一費率提供加保。



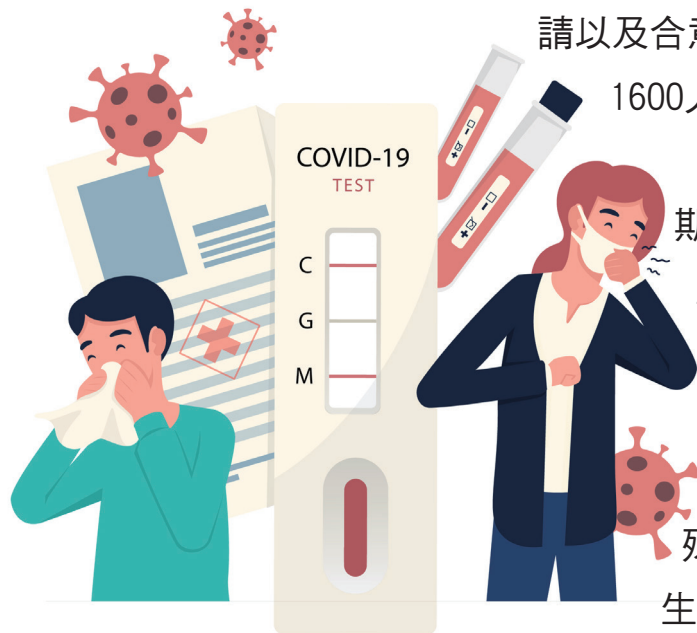
## 恢復家庭類移工轉換雇主 須安排 PCR 檢測

（中央社記者吳欣紘、陳婕翎、張茗喧台北1日電）考量武漢肺炎確診案例已連續一週低於百人，指揮中心今天說，即日起優先恢復外籍家庭看護工及幫傭轉換雇主，新雇主須在接續當天安排移工進行PCR檢測，違者開罰。

武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情嚴峻，為了避免移工轉換成為防疫破口，勞動部日前宣布除涉及移工遭性侵、暴力或人口販賣，在三級警戒期間移工轉換雇主作業全面暫緩，並發函給雇主要求遵守最新移工生活防疫指引。

不過，指揮中心及勞動部今天宣布，考量本土確診案例連續一週低於百人及失能者家庭照顧需求，將優先恢復外籍家庭看護工及家庭幫傭，得轉換由家庭類雇主接續聘僱（含期滿轉換），至於其他產業移工仍暫緩轉換，未來將視疫情再檢討。

根據勞動部勞動力發展署統計，因為暫緩移工轉換雇主而受到影響者有5200人，其中產業移工約3600人、家事移工約1600人，包含轉換中被暫停、期滿轉換無法申請以及合意轉出等，恢復家事移工轉換雇主後，等於1600人可以繼續轉換程序。



指揮中心也提醒，家庭類雇主接續聘僱（含期滿轉換）家庭類移工時，當日必須安排移工至合格醫療機構進行核酸檢驗（PCR），檢測費用應由新雇主支付。

假設接續聘僱移工檢測PCR確診，新雇主應負雇主責任，並依勞動部「因應嚴重特殊傳染性肺炎雇主聘僱移工指引：移工工作、生活及外出管理注意事項」，配合衛生單位安排就醫或送集中檢疫所隔離治療，並依確診個案處置及解除隔離治療條件接續處理；若接續聘僱移工檢測PCR陰性，新雇主也應依雇主指引，每日進行移工健康監測及記錄移工出入足跡。

指揮中心強調，新雇主如果未在接續聘僱當天安排移工檢驗PCR，將依「就業服務法」規定，處新台幣6萬至30萬元罰鍰，並不予核發接續聘僱許可及廢止名額。

另外，雇主如果委託仲介公司辦理移工生活照顧，但仲介公司未善盡受理事務，違反防疫措施，仲介公司將被依「仲介公司違反就業服務法」規定，處6萬元以上至30萬元以下罰鍰。

## 禁移工轉換雇主 勞團：被迫失業「補償就是義務」 政府應發紓困補償

考量國內武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情，勞動部日前宣布移工全面暫緩轉換雇主，因疫情趨緩，自7月13日起恢復移工轉換雇主；台灣移工聯盟今（13）日質疑，上萬名移工既「失業」又「被迫無法就業」，勞動部難道不應給予任何補償？

台灣移工聯盟今天召開「移工失業無人問 禁止轉換要補償」線上記者會表示，今年5月27日，勞動部發函指示各單位「延後或暫緩勞資爭議協調會」，6月7日宣布，自6月6日起全台移工暫緩轉換雇主，7月1日重新開放「家庭看護工」的轉換，7月13日，開放所有移工的轉換，這上萬名移工既「失業」又「被迫無法就業」了25天（6/6-7/1）或37天（6/6-7/13）。

聯盟指出，對目前在台的70多萬移工來說，取得「轉換雇主」的資格並非容易的事，《就業服務法》中明訂「原則禁止、例外准許」的轉換雇主規定，因此在台灣能轉換雇主的移工是少數，而能轉換雇主的移工，多是發生「不可歸責於移工」的情況。

聯盟說，其中一種「不可歸責於勞工」的狀況，便是「勞資爭議」，例如移工被積欠加班費、被指派許可外工作、超時加班等

等。而當移工再也無法忍受，向NGO、地方政府提出勞資爭議的時候，通常便是訴求能夠轉換雇主，並與仲介解約。

聯盟提及，當提出爭議後，移工通常會被仲介帶離開原工作崗位，自然不再有薪資可領，同時，移工也沒有獲取任何其他收入的可能，因移工在台灣「未經許可，不得從事任何工作」，對移工來說，所謂「勞資爭議暫緩」，並不代表爭議可以真的被擱置，而是延長了「沒有任何收入」的痛苦，這個政策已對移工帶來難以承擔的經濟壓力。



聯盟強調，在疫情最嚴峻的時候，政府也未曾禁止全台900多萬勞工求職、面試、換工作，因勞工一旦失去收入，不但是個人、甚至整個家庭都會面臨失去生計、無法溫飽的窘境，「求職」對台灣勞工如此之重，對移工來說也是如此。

聯盟提及，在台移工平時領取的僅有基本工資，家庭看護工更只有17000元的薪資，大部分移工除了勞健保、所得稅之外，還得被扣除膳宿費、仲介服務費、體檢費、居留證等等費用，甚至還背負著為了來台灣工作，而欠下的一大筆仲介費貸款。

聯盟說，雖然轉換雇主在7月13日再次開放，但不論這些移工的「生計」被延宕了25天還是37天，都是無法被抹消的，已經造成的具體傷害，甚至有轉換中的移工，原本已經找到新雇主準備上工，卻因「禁轉政策」而多失業了一個多月；勞動部的「禁轉政策」政策無異於「斷炊」、「斷糧」，甚至還會因為離開雇主處等待轉換，而被仲介收取每日的膳宿費用。

聯盟呼籲勞動部，「傷害既已造成，補償就是義務」，要求政府應給付受影響者紓困補償，自該移工受影響日起，應發給第一次新台幣1萬元紓困補償，於受影響日滿30日的隔日，發給第二次1萬元的紓困補償。

此外，聯盟也呼籲盡速修訂《就業保險法》，讓所有移工都有加入就業保險的權利。



## 110年6月產業及社福移工在台人數統計



國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業	60,450	118,761	53,966	212,618	0	7	0	445,802
	營建工程業	410	89	4,344	1,662	0	0	0	6,505
	農林漁牧業	7,722	1,452	79	2,302	0	0	0	11,555
	社福移工	182,829	27,715	404	30,655	0	0	1	241,604
總數		251,411	148,017	58,793	247,237	0	7	1	705,466



## 家庭移工轉換雇主恢復了！勞動部：產業移工得再等等

有鑒於移工群聚感染風險未再擴大，中央流行疫情指揮中心今（1）日宣布，自即日起優先恢復外籍家庭看護工及家庭幫傭，得轉換由家庭類雇主接續聘僱（含期滿轉換），但接續當天未做PCR最重罰30萬。

至於其他產業移工仍暫緩轉換，勞動部政務次長王安邦表示，未來將視疫情再行檢討。

指揮中心表示，家庭類移工的新雇主應於接續聘僱（含期滿轉換）當日安排移工至合格醫療機構檢驗PCR，檢測費用則應由新雇主支付。

倘若接續聘僱移工檢測PCR確診時，新雇主應負雇主責任，並依勞動部「因應嚴重特殊傳染性肺炎雇主聘僱移工指引：移工工作、生活及外出管理注意事項」，配合衛生單位安排就醫或送集中檢疫所隔離治療，並依確診個案處置及解除隔離治療條件接續處理。倘若接續聘僱移工檢測PCR陰性，新雇主應依雇主指引，每日進行移工健康監測及記錄移工出入足跡。

指揮中心提醒，新雇主若未於接續聘僱（含期滿轉換）當日，安排移工檢驗PCR，將依「就業服務法」第57條第9款規定，處新台幣6萬至30萬元罰鍰，並不予核發接續聘僱許可及廢止名額。另雇主如果委託仲介公司辦理移工生活照顧，但仲介公司未善盡受任事務，違反防疫措施，仲介公司將被依「仲介公司違反就業服務法」規定，處新台幣6萬元以上至30萬元以下罰鍰。



## 黑心仲介壓榨 5萬移工逃竄 疫情收入銳減 黑數暴增

〔記者吳昇儒／新北報導〕台灣目前約引進七十一萬名移工，從事生產事業及看護類型工作，但受到勞動力壓榨或剋扣薪資影響，國內失聯移工居高不下，特別是疫情爆發後，不少傳統產業接單量銳減，移工收入銳減下，有的移工落跑打黑工，失聯移工數因此增加，累計國內有五萬餘名移工失聯，除對社會治安造成衝擊，不少失聯女移工淪為賣淫女子，在疫情緊張時期，都可能成為防疫破口。

### 疫情期失聯移工數增三千二百二十八人

警方在防疫期間查獲不少性交易案，發現賣淫女多是失聯的外籍女移工，警方在防疫期間查獲不少性交易案，發現賣淫女多是失聯的外籍女移工，而據內政部統計，去年起至今年五月間，受疫情影響失聯移工人數增加三千二百二十八人；人力仲介分析，這波人數增加可能與疫情爆發、傳統產業接單量大幅縮水，及工人無法領取額外加班費，收入銳減有關。更嚴重的主因是，移工再遇到黑心仲介，賺的辛苦錢幾乎所剩無幾。

### 疫情期間查獲賣淫女多是逃逸移工

「看移工實拿薪水就知道為什麼要跑了！」知情人士指出，移工來台前，光媒介費、仲介費加上雜支，就先背上近二十萬元債務。來台後，有些黑心仲介還巧立名目私下收費，等同移工來台兩年都在做白工；當得知同鄉在台打黑工收入豐富，因此萌生逃逸念頭。

### 黑心仲介巧立名目收費 前兩年都做白工

來自印尼的看護工小莓（化名）身材瘦小，因沒給黑心仲介「茶水費」，輾轉被安排到中部幫八十多公斤癱瘓老翁服務，還得打掃、煮飯照顧雇主一家；小莓每月薪資約兩萬八千元，扣除每月要繳的仲介貸款一萬三千元，還得給仲介每月兩千元「諮詢費」及一千八百元「仲介費」，再把一萬多元寄回家鄉，小莓在台灣幾乎沒有生活費。

### 小莓聽說一年就能還債 下海撈錢

小莓說，某次聽聞同鄉投入性行業後，每月淨賺數萬元，只要超過一年不被抓，就能還清債務，決定下海一搏，但與家人聯繫時，只敢說自己在餐廳打工。

### 阿莉每月繳照顧費還被霸凌 憤而逃離

來自越南的阿莉（化名）原本在北部某工廠上班，不堪每月要支付額外的「照顧費」，還被霸凌，憤而逃離，透過同鄉介紹到工地打黑工，每月收入雖比工廠好，卻沒保險，萬一發生意外，無處索賠。

## 外籍看護可意願登記疫苗 新舊居留證都能用

全台外籍移工逾70萬人，對於外籍看護未施打疫苗，也讓不少家屬憂心成為染疫破口，指揮中心13日（第三輪）開放18歲以上預約登記疫苗接種，也同步開放持有居留證的外籍人士申請，且「新、舊」居留證都能使用，今（15）日下午5時登記截止。

指揮中心指揮官陳時中昨天透露，莫德納疫苗數量不多，未來供應仍以AZ為主。

外籍人士均可上網到COVID-19公費疫苗預約平台進行意願登記，填寫居留證號（共10碼），健保卡號碼（共12碼），填寫選打AZ、莫德納或二者皆可，要打的縣市及區域，並留下手機即可。待收到簡訊後，再進行預約施打。

由於目前系統僅有中文版，指揮中心副指揮官陳宗彥昨天表示，移民署已製作7種語言的圖卡供外籍人士參考，由於今年剛好遇上居留證換新，移民署已協助處理，新、舊證號都能用來登記。

根據指揮中心統計第三輪意願登記，截至14日傍晚5時，全國已有664萬4714人完成意願登記，其中只登記AZ人數為12萬8450人，佔總登記人數1.93%；只登記莫德納有390萬7572人，佔58.81%；兩者皆可則有260萬8692人，佔39.26%。

指揮中心指出，第三輪意願登記時間至7月15日下午5時，並同步進行第三輪結算。7月16日至7月18日將陸續以簡訊通知符合資格的民眾；收到簡訊者，才能進行預約。本輪可接種疫苗為AZ疫苗。





## 健康資訊

### 高溫「立秋」養生關鍵在排濕！ 消除天熱型水腫醫師最推「走路」

持續高溫、午後局部豪雨，有時還有颱風，不翻月曆八月七日還真不知道秋天來了。這樣的立秋「睡起秋色無覓處，滿階梧桐月明中」南方人感受不到秋意，只有北方的梧桐率先貢獻幾片葉子，算是展現迎秋的誠意。

人家都說秋燥秋燥，但現在明明就很濕，哪來燥？「立秋」既是秋也是夏，身心更要雙重養護。預防醫學專家洛桑加參醫師在《靜心 淨心：52 周的修煉，一年後與完美的自己相遇》（時報出版）書中提到，二十四節氣主要是跟太陽走的，天體走到哪，季節就怎麼劃分。

「立秋，太陽說它是秋，老中醫說它是夏，非常有意思的一個節氣。」洛桑加參指出，有人把「立秋—秋分」這段期間稱為「長夏」，而也有地方長夏是指「夏至—處暑」這之間的時間。地球不但很熱鬧，而且還很大，同樣在北半球，冷熱濕燥有地區性差異，那也很正常。住在哪地，就翻哪個地方的曆法、就聽當地的達人怎麼說，因地制宜，候物最準。

台灣立秋形同「長夏」，最容易濕氣傷身。臺灣的立秋幾乎沒有秋意，反跟長夏的「濕」能對應得上。立秋，也是長夏之始，這幾天若下起雨，一點都不奇怪。不管是午後雨還是颱風雨，都是外面的濕。而人冷氣吹得兇、冰涼飲料不忌口、過食西瓜與生魚片、熬夜又貪嗜甜鹹肥膩、思慮太過重重心事傷脾。再加上頭髮不吹乾、流汗卻讓衣服自己乾，那身體可會像是泡在水裡一樣，困重不爽，這是裡面的濕。另有些人會起小丘疹、濕疹、汗皰疹，這些都屬於濕氣在人體上的顯化。

長夏排濕，醫師最推薦「健走」排濕，洛桑加參最推薦的當然是陽光下健走，這是最快最舒服的排濕法，晚上還能睡得更深、更沉。太忙沒時間運動，泡溫泉、泡澡或足浴，也能帶動全身循環。健身房的蒸氣室、烤箱也有類似的效果。只不過，被動式發汗與自己運動的主動式發汗，在排濕效果上，還是自己有出力的，效果好一些。





若是在睡前泡澡泡腳，應注意溫度不要太高。怎樣叫太高？洛桑加參表示，讓你越泡越有精神的，就叫太高，恐干擾睡眠。大約 45、46 度這種高溫，會刺激交感神經，令人精神為之一振，白天的話你就可以泡這種。睡前的浸浴，希望能活化副交感神經，因此以舒服放鬆為度，41、42、43 度這樣，不宜太燙。立秋解水腫，多喝溫水帶動全身循環「有一回我在提倡多喝水時，遇到一位小姐跟我說她水腫，不能喝水，這是錯的喔！」洛桑加參表示，體內有濕，不是因為水喝太多，排除因疾病導致的水腫，一般性質的水腫大多是因為循環不佳所造成的，反而要喝水，你若缺水，血液就沒有循環的本錢。

「為了促進循環、幫助排毒，人不能不喝水，但若已經水腫，就老老實實放棄冰水，改喝溫熱開水吧！」洛桑加參指出，最重要是要去提升活動量、增加運動次數、避免久站久坐久臥維持同一種姿勢。循環慢慢帶起來，心臟、肌肉漸漸練強壯，水腫的困擾，自然而然能解決。





## 好文分享

### 人生六面鏡子：婆婆世界，凡所有相皆為虛幻

有首歌叫《霧裡看花》，有句歌詞是這樣的：

借我一雙慧眼吧，讓我把這世界看得明明白白，真真切切。

人生的旅途中，不僅僅需要一雙慧眼，還要帶上不同的鏡子。

望遠鏡：登高才能望遠

杜甫說：「會當凌絕頂，一覽眾山小」，站得高的時候，看到遠處眾山渺小，人會自然而然產生萬丈豪情，剎那之間有了前進的動力。

蘇軾說，「不識廬山真面目，只緣身在此山中」。

但若你站在高處，極目眺望，那麼廬山的形貌也就一覽無餘了。

只有在站在高處，人才可以看清紛繁複雜的表象背後，到底隱藏著什麼樣的真實。

《左傳》裡講，「君子務知大者遠者」。

一個人站得高，才能看得遠，看得遠才能知道未來的路到底要怎麼走。

一個有望遠鏡的人，有著永不低沉的熱情，

有著撥開迷霧見青天的能力，有著規劃未來的心智。

放大鏡：放大你的胸懷

墨子說，「志不強，智不達」，一個人如果理想不夠遠大，

那麼他就不能獲得與之匹配的智力、能力。

劉邦說，「大丈夫當如是」，一個泗水亭長立下了奪取天下的抱負。

正是因為奪取天下的抱負，不斷激勵著劉備，

所以劉備才能以亭長的起點，有了奪取天下的能力。

俗話說的好，能容人，才能聚人。能聚人，才能成事。

一個人若是小肚雞腸，那就沒有人願意待在他身邊。

孤家寡人，單槍匹馬怎麼闖天下？放大你的理想。

墨鏡：看淡人世，隱藏自己

看世間爭爭吵吵，紛紛擾擾，熙熙攘攘，利來利往。

如果沒有一顆足夠淡然的心，那將被世事攜裹，永無寧日。

一副墨鏡，再刺眼的東西也會變得暗淡下來，再看不慣的東西也會被中和掉，這就是墨鏡的意義。給刺目，灼熱的現實世界加了一層隔離罩。



人生在世，心底無塵無垢，純真如初，自然是好事，  
但是難免會有人加以利用，藉機陷害。

所以我們必須要適當地隱藏自己的真實想法，以免給人以可乘之機。  
率真，坦蕩自然是好事，只是防人之心不可無。  
墨鏡是一份恰到好處的遮掩，可以讓自己遠離不少麻煩。

顯微鏡：看到細節，做好細節

一個馬蹄鐵的失卻可以丟掉一場戰役；一處蟻穴可以侵蝕掉一座大堤。

細節處的馬虎，可能導致全盤皆輸。

小處的不慎，積累起來也足以破壞大局。

天下難事必做於易，天下大事必做於細。

注重細節，學會較真兒。把平凡的事情做好，就是不平凡，把小事匯聚起來就是大事。

量變一定會引起質變，細中見了精，事情也就成了。

哈哈鏡：難得糊塗

活得糊塗的人，容易幸福；活得清醒的人，容易煩惱。

清醒的人看得太真切，太較真，便煩惱遍地；

而糊塗的人，計較得少，卻覓得人生的大滋味。

太清醒的人註定活得辛苦，總有看不慣的，總有放不下的，苦苦掙扎；

糊裡糊塗的人，反而瀟灑走一回。

當然，該糊塗時則糊塗，該明白時絕不揣著明白裝糊塗。

平面鏡：看山是山，看水是水

人生的經歷積累到一定程度，不斷地反省，對世事、對自己的追求有了一個清晰的認識。

認識到「世事一場大夢，人生幾度秋涼」，知道自己追求的是什麼，要放棄的是什麼。

也就不再需要通過望遠鏡、放大鏡、哈哈鏡、顯微鏡、墨鏡去看待世界，

坦然接受它的原貌。

「人本是人，不必刻意去做人；世本是世，無須精心去處世」。

明白了這一點，人也就獲得了自然與本真，灑脫與寧靜。

人生經歷過便無悔，無所謂開端，無所謂終結。時光深處，惟願心境悠然。

