

2022十月份電子報



倍斯特電子月報  
www.best-co.com.tw

桃園市中壢區五族三街27號

Tel: 03-4947878 Fax: 03-4947676

## 政府政策與法令

### 民間工程申請移工放寬 辦公服務設施納公益性範疇

民間工程申請外籍移工規定再放寬，勞動部近日公告將「辦公、服務設施」納入公益性的民間工程範疇，預估每年將有320件申請案、增加引進1800名移工。

為解決營造業缺工問題，政府去年5月放寬民間工程聘僱移工門檻，只要個別工程金額達2億元，1億元以上工程可合併申請，且契約工程期限達1年6個月以上等就可引進移工，同時也增納7類具公益性工程類型可以引進移工。

原本7類具公益性工程類型包含交通建設、觀光遊憩設施、運動設施、工業商業及科技設施等，但勞動部近日再度公告，將「辦公、服務設施」納入公益性的民間工程範疇。

其中包含金融機構、證券交易場所、金融保險機構、合作社、銀行、證券公司、票券金融機構、電信局、電力公司營業場所、一般事務所、自由職業事務所、辦公室（廳）、未兼營提供電影攝影場動畫影片製作場所、有線電視及廣播電台除攝影棚外其他用途場所、少年服務機構綜合服務場所及身心障礙者就業服務機構等。





勞動部勞動力發展署跨國勞動力管理組長蘇裕國告訴中央社記者，這次將「辦公、服務設施」納入公益性的民間工程範疇，主因考量這些設施能提供公眾使用或完工後能創造國人就業，因此認定具有公益性質。

蘇裕國強調，這些民間工程要引進移工，仍必須符合總金額達2億元以上、契約工程期限達1年6個月以上等規定；根據預估，門檻放寬後，每年會新增320件申請案、每年約引進1800名移工。

## 移工0+7鬆綁 自主防疫期可工作

勞動部昨宣布，十月十三日起，同步實施「○加七」移工入境防疫措施，其中產業移工，以及服務非重症高風險社福移工，在自主防疫期間，只要具兩日內快篩陰性結果，就可外出及從事許可之工作，不過若社福移工的服務對象為高齡者、重症等高風險者，應於旅館或移工宿舍辦理自主防疫，自主防疫期間也不能工作。

勞動部表示，雇主應該安排移工入住符合一人一室且有獨立衛浴的旅館、移工宿舍或雇主自宅，不論是否外出工作，在「○加七」期間，雇主仍應給薪。若安排社福移工入住旅館自主防疫，將補助雇主每人每日旅宿費的五成，最高每日一二五〇元。

根據統計，移工專案入境從今年二月至九月底，已引進十三萬名移工，其中產業移工十一點五萬人、社福移工一點五萬人，確診率約三點四%，與國際旅客數據相近。勞動部勞動力發展署長蔡孟良表示，目前每周約引進五千五百名移工，已恢復疫情前水準，預計檢疫措施放寬後，社福移工引進人數將大幅提升。

勞動部表示，移工入境後，應於入境第零或一、三、五、七天，又或是有症狀時快篩，雇主或仲介應上傳結果至勞動部入出國移工關懷服務網。若移工未依規定上傳快篩結果，系統會出現通知，屆時將聯絡仲介或雇主催促移工上傳紀錄，若未照辦，將由地方衛生單位依法處理。

此外，服務重症高風險者（六十五歲以上、六歲以下、免疫不全或低下者）的社福移工，因擔心接觸到高風險的被照顧者，規定移工只能入住旅館或移工宿舍自主防疫，不能住進雇主自宅，兩天內快篩陰得外出，但不得從事工作。另種情況是，雇主無人照顧等特殊情況，經雇主同意後，移工住進雇主自宅自主防疫，但須每日快篩陰，才能外出及從事許可工作。





## 111年8月產業及社福移工在台人數統計

國籍		印尼	菲律賓	泰國	越南	蒙古	馬來西亞	其他	小計
類別	製造業	69,608	122,010	57,840	215,279	0	4	0	464,741
	營建工程業	1,141	94	6,318	3,713	0	0	0	11,266
	農林漁牧業	7,946	1,393	152	2,824	0	0	0	12,315
	社福移工	161,814	26,444	430	27,365	0	0	1	216,054
總數		240,509	149,941	64,740	249,181	0	4	1	704,376



## 新聞快報

### 黑心仲介！移工來台先繳20萬介紹費 每月還要7千服務費

桃園市一對梁姓夫妻與劉姓男子涉嫌用人頭開立多家空殼公司，透過非法移工招攬同鄉合法移工，又巧立名目收取高額仲介費，移民署調查不法所得超過千萬元，案經桃園地檢署調查，日前依偽造文書等罪起訴。

移民署北區事務大隊機動隊前年底接獲情資，內容指桃園地區有失聯移工剝削同鄉合法移工，遂與桃園專勤隊、新北專勤隊及桃市府等單位聯手追查，最後發現梁姓夫妻與劉男等人在失聯移工背後操控。

專案小組指出，梁男等人以劉男親友當人頭，陸續成立多家空殼公司，再利用反覆加保、退保方式，營造公司營運和人員流動假象，藉此增加聘僱外籍移工配額，再由失聯移工黃姓男子招攬同鄉合法移工，從中抽取利潤。

調查人員表示，梁男等人除向合法移工收取每人美金7000元的高額介紹費，還要求他們每月上繳新台幣7000元到9000元不等的服務費，去年3月搜索時，在梁、劉家中總共找到100多本銀行帳簿，初估2年多時間獲利上千萬。

偵訊時，一名人頭指認劉男，供稱自己與劉男是多年老友，當初是聽聞劉男開店做生意需要員工壯聲勢，才會出借名字給對方，殊不知莫名其妙變老闆，還牽扯非法勾當，但他從頭到尾不知情，也沒拿告劉男一毛錢。

由於人證物證具備，梁、劉等人偵訊時即坦承犯行，桃園地檢署8月底偵結，全案依偽造文書等罪起訴。





## 移民署查緝非法外籍移工 北市工地等處逮24人

移民署今天表示，查緝非法人口不停歇，兵分多路到台北市工地及移工宿舍等處搜索，共查獲24名非法逃逸外勞，以越南籍、菲律賓籍居多，依違反入出國及移民法收容遣返。

移民署指出，接獲檢舉，北市工地有外籍移工出沒，掌握相關線索後，昨天與台北市政府勞動力重建運用處及警察等單位，兵分多路至北市工地及移工宿舍執行查緝行動，共逮捕24名逃逸外勞，包含越南籍10人、菲律賓籍9人、印尼籍5人，其中女性13人、男性11人。

移民署表示，此次查緝非法外籍移工也一併逮捕9名非法雇主、1名非法仲介到案，調查後依違反就業服務法函送勞動機關裁罰。

台北市專勤隊員前往大同區一處工地查緝時，有2名越南籍失聯移工，見查緝人員盤查，作勢逃跑，仍遭包夾緝捕，經確認身分為失聯移工，準備把人帶回調查，2人突然頑強抵抗，試圖掙脫控制，最後被查緝人員機警壓倒制伏。

移民署指出，有包商為降低成本，僱用失聯移工進工地工作，甚至穿全套合法制服及背心，企圖混淆查緝，移民官透過執勤技巧及經驗判斷，當場戳破一網打盡，依法把人帶回偵辦。

移民署表示，依就業服務法規定，雇主聘僱外國人應先向勞動部申請許可，非法容留或聘僱外籍人士，最高可處新台幣75萬元罰鍰，5年內再犯，最高可處3年有期徒刑或併科120萬元罰金，將持續加強查察，維護就業市場及社會治安。





## 健康資訊

### 年齡如何影響心理健康與認知功能？ 研究探索老年人與年輕人的大腦活動差異

在心理健康和認知功能方面，年輕人和老年人可以互相學習。根據發表在《心理學與衰老》（Psychology and Aging）期刊上的一項最新研究，美國加州大學聖地牙哥分校（UCSD）的研究人員發現，健康的老年人比年輕人表現出更大的心理健康，但認知功能較差，探討兩者神經機制的潛在差異可能開發新的介入措施，以促進大腦健康。

加州大學聖地牙哥分校醫學院精神醫學副教授、神經工程與轉譯實驗室（NEATLabs）主任 Jyoti Mishra 博士表示，我們想更好地瞭解認知功能和心理健康在衰老過程中的相互作用，以及它們是否與相似或不同大腦區域的活化有關。

該研究針對 62 名 20 多歲的健康年輕人和 54 名 60 歲以上的健康老年人進行調查，研究人員評估了他們的心理健康狀態，包含焦慮、憂鬱、孤獨和整體身心的症狀。研究對象執行了一些認知要求很高的測驗，同時使用腦電圖（EEG）測量他們的大腦活動。

結果顯示，年輕人的焦慮、憂鬱和孤獨症狀明顯較多，老年人的心理健康程度相對更高；然而，在大腦認知功能方面，老年人的任務表現則較低。

#### 老年人與年輕人的大腦活動差異

腦電圖數據顯示，在執行認知測驗期間，老年人在「大腦預設模式網路」（DMN）的前面部分顯示出更多的活動。當一個人在沉思、做白日夢或心神遊蕩時，這個大腦區域通常是活躍的，且通常在以目標為導向的行為中會被抑制。

Mishra 博士說明，預設模式網路在某些情況下很有用，可以幫助我們處理過去並想像未來，但是當你試圖專注於眼前需要速度和準確性的嚴苛任務時，它會分散注意力。

雖然預設模式網路似乎干擾了認知功能，但其他幾個大腦區域似乎可以去調節。年輕人更好的認知表現與「背外側前額葉皮質」（dorsolateral prefrontal cortex）的更多活動有關，這是大腦執行控制系統的一部分。





然而，對老年人來說，那些認知能力更好的人反而在「額下皮質」（inferior frontal cortex）表現出更多的活動，這是一個有助於引導注意力和避免分心的大腦區域。

目前已知背外側前額葉皮質會隨著年齡增長而退化，因此研究人員認為，額下皮質活動的增加可能是老年人在這些認知測驗中進行補償的一種方式。

解決不同年齡層的心理健康與認知功能問題

研究團隊現在正在探索治療介入措施，例如腦刺激術，以加強這些額葉網路，同時也透過正念冥想或其他方法來抑制預設模式網路，將人們的思緒帶回當下。Mishra 博士強調，研究發現可能提供新的神經標記，以監測並減輕衰老過程中的認知能力下降，同時保持心理健康。

這項研究還可能啟發解決年輕人心理健康問題的新方法。Mishra 博士提到，一般來說 20 多歲的年輕人正處於認知能力的巔峰時期，但這同時也是他們生活中非常具有挑戰性的階段，所以當談及心理健康時，年輕人可能從老年人和他們的大腦中汲取智慧。





## 好文分享

堅持自己的價值

有一個出家弟子跑去請教一位很有智慧的師父，他跟在師父的身邊，天天問同樣的問題：「師父啊，什麼是人生真正的價值？」問得師父煩透了。

有一天，師父從房間拿出一塊石頭，對他說：「你把這塊石頭，拿到市場去賣，但不要真的賣掉，只要有人出價就好了，看看市場的人，出多少錢買這塊石頭？」弟子就帶著石頭到市場，有的人說這塊石頭很大，很好看，就出價兩塊錢；有人說這塊石頭，可以做稱鉞，出價十塊錢。

結果大家七嘴八舌，最高也只出到十塊錢。弟子很開心的回去，告訴師父：「這塊沒用的石頭，還可以賣到十塊錢，真該把它賣了。」

師父說：「先不要賣，再把它拿去黃金市場賣賣看，也不要真的賣掉。」弟子就把這石頭，拿去黃金市場賣，一開始就有人出價一千塊，第二個人出一萬塊，最後被出到十萬元。弟子興沖沖跑回去，向師父報告這不可思議的結果。

師父對他說：「把石頭拿去最貴、最高級的珠寶商場去估價。」弟子就去了。第一個人開價就是十萬，但他不賣，於是二十萬，三十萬，一直加到後來對方生氣了，要他自己出價。他對買家說，師父不許他賣，就把石頭帶了回去，對師父說：「這塊石頭居然被出價到數十萬。」

師父說：「是呀！我現在不能教你人生的價值，因為你一直在用市場的眼光在看待你的人生。」

人生的價值，應該是一個人心中，先有了最好的珠寶商的眼光，才可以看到真正的人生價值。」

我們的價值，不在於外面的評價，而是在我們給自己的定價。

我們每一個人的價值，都是絕對的。

堅持自己崇高的價值，接納自己，磨勵自己。

給自己成長的空間，我們每個人都能成為「無價之寶」。

生命中的每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有它的意義。

